

Barcelona Salut als Barris

Memòria 2023



#BSaB



C S B Consorci Sanitari
de Barcelona



Barcelona Salut als Barris. Memòria 2023

Presidenta de l'Agència de Salut Pública i Comissionada de Salut de l'Ajuntament de Barcelona
Marta Villanueva

Gerenta de l'Agència de Salut Pública de Barcelona
Carme Borrell i Thió

Directora de Promoció de la Salut
Maribel Pasarín Rua

Directora de l'Observatori de Salut Pública
Lucia Artazcoz Azcano

Coordinació general de l'informe

Josep Maria Jansa. Cap de servei de Salut i Barris

Olga Juárez. Cap del Servei Salut, Escoles i Comunitat

Catherine Pérez. Cap de servei Sistemes d'Informació Sanitària

Responsable de l'Informe

Ana Fernandez^{1,2}

Autoria i redacció

Andrea Bastida¹, Núria Calzada¹, Ferran Daban^{1,2}, Ana Fernández^{1,2}, Raquel Gallardo¹, Irene Garcia-Subirats¹, Inma Gonzalez¹, Kilian González¹, Sandra González¹, Núria López-Vilardell¹, Silvia Martín¹, Mar Oriol¹, Gemma Páez¹, Anna Pérez^{1,2,3}, Vanessa Puig-Barrachina^{1,2}, Helena Rabal¹, Pilar Ramos¹, Cristina Rey¹, Yolanda Robles¹, Isabel Sala¹, Natàlia Sagarra¹, Maria Salvador¹, Francesca Sánchez-Martínez^{1,2}, Nabila Sánchez¹, Teresa Tolo¹, Sonia Tortajada¹, Noèlia Vázquez¹.

¹ Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), Barcelona

² Institut de Recerca Sant Pau (IR SANT PAU), Barcelona.

³ Centro de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), Madrid

Agraïments

Barcelona Salut als Barris és el resultat d'un procés de co-creació entre persones que viuen als barris o treballen en les seves institucions, equipaments i entitats. Sense cadascuna d'elles aquest programa no seria possible. Moltes gràcies.

Citació Recomanada-Agència de Salut Pública de Barcelona, 2024. Barcelona Salut als Barris. Memòria 2023. Barcelona: Agència de Salut Pública de Barcelona



Resum executiu	6
Introducció	10
Objectiu i estructura d'aquesta memòria	16
El Raval	18
El Barri Gòtic	30
La Barceloneta	36
Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera	40
El Poble-sec	46
La Marina del Port i La Marina del Prat Vermell	52
El Carmel	60
Sant Genís dels Agudells i la Teixonera	68
El Turó de la Peira i Can Peguera	74
La Guineueta i Canyelles	82
Les Roquetes	90
Verdum	98
La Prosperitat	106
La Trinitat Nova	112
Zona Nord: Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona	120
Bon Pastor i Baró de Viver	128
La Trinitat Vella	136
El Besòs i el Maresme	142
La Verneda i la Pau	148
Docència i Recerca	154
Conclusions	158

La memòria anual de l'any 2023 del programa Barcelona Salut als Barris (BSaB), ofereix un any més les dades del treball realitzat pels equips de Salut Comunitària de l'Agència de Salut Pública de Barcelona. Enguany, el programa s'ha vist reforçat per una nova Mesura de Govern de Salut Comunitària i Atenció Primària, que contribuirà a reforçar el desplegament del programa i les accions que se'n deriven.

La salut de la població de Barcelona resulta essencial pel benestar i el progrés de la ciutat i dels seus habitants. Conscients de que les claus per gaudir d'una bona salut parteixen del nostre entorn, la nostra manera de viure i de treballar i de com tenim cobertes les necessitats físiques, emocionals i de salut mental, des de l'Ajuntament de Barcelona seguim avançant per donar suport especialment a aquells grups de població que per raons socials, econòmiques, culturals d'origen, d'edat, de gènere, de mobilitat, d'autonomia personal o de qualsevol altra caire, presenten una major vulnerabilitat front a la seva salut i qualitat de vida.

Així mateix la proximitat dels serveis de prevenció i promoció de la salut juntament amb els d'atenció primària és clau, tant per contribuir a mitigar els riscos front a determinades malalties i trastorns, com per tractar-les en cas que es presentin. Per tot això, resulta essencial que tots els barris disposin dels serveis d'atenció primària i de salut comunitària adaptats a les necessitats del veïnat.

Sense menystenir l'ampli ventall d'actuacions realitzades pel programa BSaB, l'any 2023 s'ha avançat especialment en el suport a les persones grans en condicions de solitud no desitjada, en millorar el benestar emocional i la salut mental en persones adultes en risc d'exclusió social, i en la formació i capacitació en persones joves, contribuït a la seva inserció en el món laboral.

Finalment vull transmetre el més sincer agraïment a totes les persones, entitats, organismes i institucions implicades en el treball cooperatiu de BSaB: els districtes, les escoles, els serveis socials, els equips d'atenció primària, els equips salut pública comunitària, els Plans Comunitaris, les entitats, el veïnat, i tots els agents implicats en donar valor a les iniciatives i els actius que contribueixen a la millora de la salut i el benestar de la població en els barris de la ciutat.

L'any 2023 hem comptat amb la contribució de més de 600 agents i s'han desplegat 224 intervencions en les que han participat més de 15.000 persones.

Seguim avançant

Marta Villanueva

Regidora de Salut, Envel·liment i Cures
Presidenta de l'Agència de Salut Pública de Barcelona

Resum executiu



Aquesta memòria presenta l'activitat realitzada durant l'any 2023 des de l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) a través de l'estratègia de salut comunitària "Barcelona Salut als Barris" (BSaB).

BSaB es duu a terme des del 2007 en els barris més desfavorits de la ciutat. BSaB pretén millorar la salut i la qualitat de vida, reduint les desigualtats entre aquests barris i la resta de la ciutat. L'any 2016, l'Ajuntament de Barcelona va ampliar el programa passant de 13 barris el 2015 a 26 el 2021: el Raval, el Barri Gòtic, la Barceloneta, Sant Pere, Santa Catalina i la Rivera, el Poble Sec, la Marina del Prat Vermell, la Marina del Port, el Carmel, la Teixonera, Sant Genís dels Agudells, el Turó de la Peira, Can Peguera, la Guineueta, Canyelles, les Roquetes, Verdum, la Trinitat Nova, Torre Baró, Ciutat Meridiana, Vallbona, la Trinitat Vella, Baró de Viver, el Bon Pastor, el Besòs i el Maresme i la Verneda i la Pau. Al Maig del 2021 s'incorpora un nou barri, La Prosperitat, del districte de Nou Barris. Alguns d'aquests barris han estat agrupats en zones més grans, en ser àrees petites que comparteixen espais i equipaments, com la Marina del Port i la Marina del Prat Vermell; la Teixonera i Sant Genís dels Agudells; Guineueta i Canyelles; El Turó de la Peira i Can Peguera; el Bon Pastor i Baró de Viver; i Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona (Zona Nord). En conseqüència, els 26 barris de BSaB al 2023 estan agrupats en 19 territoris, on viuen 433.085 persones.

Per a cadascun d'aquests territoris es presenta una fitxa amb tres parts: 1) breu descripció del barri, problemes prioritzats comunitàriament, agents d'acció comunitària al territori i breu resum de l'impacte a nivell comunitari de la pandèmia; 2) taules i grups de treball amb participació de l'ASPB, la mitjana de participants en la taula o grup, i els agents convocats; i 3) intervencions on l'ASPB ha proporcionat suport tècnic, econòmic o com prestador de serveis. Es presenta el nombre de participants i la satisfacció de les persones que hi participen.

Així, durant el 2023, l'equip de salut comunitària de l'ASPB ha participat en més de 940 reunions de taules/grups de treball amb més de 600 agents dels diferents territoris (entre serveis públics, entitats, equipaments de proximitat i ciutadania). S'ha treballat conjuntament per detectar les necessitats en salut del barri derivades de la situació de la pandèmia, posant el focus en la salut emocional, però també en els reptes globals que presenta la ciutat com el canvi climàtic i les cures. Així, de manera conjunta s'han implementat i avaluat 224 intervencions. En aquestes intervencions han participat directament 15.109 persones, un 3,5% de la

població que viu en aquests barris: 306 famílies a través del programa d'habilitats familiars i altres intervencions realitzades per a famílies, 8.498 nois i noies en els programes de promoció de la salut a les escoles, 672 nens i nenes i 1.582 joves en els programes de lleure saludable i de promoció de la salut afectiu-sexual, 1.966 adults (població general) en intervencions dirigides a millorar la seva qualitat de vida, tant física com mental, 2.023 persones grans en el programa d'activitat física Activa't als Parcs de Barcelona, Baixem al Carrer, tallers de memòria, activitats de caminades per evitar l'aïllament i fomentar la mobilitat, bici sense edat o en les escoles de salut per a les persones grans, i 62 persones en intervencions Inter generacionals, on persones grans i joves comparteixin les seves inquietuds. La satisfacció de les persones participants amb aquests programes és molt alta.

Quant a la recerca, durant el 2023 s'ha continuat amb la difusió de BSaB en l'àmbit científic a través d'articles en revistes especialitzades i presentacions a congressos. Pel que fa a la docència, s'ha continuat oferint la formació del programa d'habilitats familiars.

La salut comunitària està més viva que mai! L'any 2023 hem recuperat i superat la participació comunitària prèvia a la pandèmia.

Introducció



La salut comunitària

La salut comunitària és un projecte col·laboratiu, intersectorial i multidisciplinari que usa abordatges de salut pública, desenvolupament comunitari i intervencions basades en l'evidència per implicar i treballar amb les comunitats de manera adequada als seus valors culturals per optimitzar la salut i la qualitat de vida de les persones (Goodman et al. 2014).

L'impacte de les intervencions de salut comunitària es produeix a diferents nivells, des dels canvis als entorns i les dinàmiques comunitàries, als que es produeixen en les conductes o finalment en la salut (Tsai Roussos & Fawcett 2000). Les modificacions dels entorns són un pas intermedi per aconseguir canvis a llarg termini en la salut. Es refereixen a la posada en marxa de nous programes, estratègies de comunicació, serveis o recursos que faciliten les conductes saludables o milloren les condicions de vida i s'implanten a les escoles, als barris, als llocs de treball, o poden ser canvis polítics amb l'objectiu de fer més fàcils les conductes més saludables o millorar les condicions de vida i de treball. Per exemple, s'ha documentat que el disseny dels parcs urbans s'associa al seu ús i, per tant, al suport social en la comunitat, així com a la pràctica d'activitat física (Doak et al. 2006).

La salut comunitària és particularment adequada per al canvi de conductes, ja que es necessiten abordatges multicomponent i intersectorials. S'ha documentat l'efectivitat d'intervencions comunitàries a nivell poblacional per a la prevenció del tabaquisme (Biglan et al. 2000), el consum abusiu d'alcohol (Holder 2000), el sobrepès (Doak et al. 2006), la pràctica d'activitat física (Heath et al. 2012) i les infeccions de transmissió sexual (Manhart & Holmes 2005).

Tot i que els resultats sobre la salut triguen anys a veure's, un estudi realitzat a Barcelona avaluant l'impacte de la salut comunitària a Barcelona, mostra resultats que recolzen que la salut comunitària aconsegueix impacte positiu en la salut de la comunitat. Comparant els resultats de l'Enquesta de Salut de Barcelona dels anys 2001 i 2011, en l'estat percebut en les dones i en el consum de drogues en homes, en el conjunt de barris amb menor nivell socioeconòmic, es va observar una millor evolució en aquells amb forta implantació d'activitats de salut comunitària que en els que no en tenien (Palència et al. 2018). Un altre estudi ha presentat resultats positius del programa en la disminució d'actes delictius (Domínguez M i Montolio D, 2019).

A més, pel que fa a l'evolució de les desigualtats per classe social, en l'indicador d'estat de salut percebut, en les dones s'identifica una disminució de les desigualtats en els barris amb una clara presència d'accions i programes de salut comunitària, disminuint les diferències entre classes manual i no manuals en el període 2001 - 2011. Altres estudis també han documentat una millora de la salut als barris que es van beneficiar de la Llei de Barris en comparació amb altres de nivell socioeconòmic similar en els que no es va implantar (Mehdipanah et al. 2013; Mehdipanah et al. 2014) o més recentment en Pla de Barris (Bartoll et al. 2023).

Les ciutats

La major part dels problemes de salut de les ciutats són atribuïbles a les condicions de vida i de treball de les persones. Els determinants de la salut a nivell urbà inclouen aspectes de governança urbana, context físic, context socioeconòmic i entorns. L'entorn natural i els espais edificats, influeixen en la salut de la ciutadania a través de la planificació urbana, la qualitat de l'habitatge, la qualitat de l'aigua i de l'aire, el transport i les infraestructures. L'entorn social i econòmic, incloent-hi l'accés a l'educació, a un treball digne, a l'habitatge, la seguretat i el suport social, tenen també un impacte important en la salut de la ciutadania. L'accés a una alimentació adequada i a diversos serveis són altres elements fonamentals per a la salut i el benestar de les persones. Finalment, la gestió i planificació dels espais de la ciutat està estretament lligada a la salut a través de la seva capacitat de proporcionar a la ciutadania les oportunitats per desenvolupar el seu potencial per millorar les seves condicions socials i econòmiques (World Health Organization 2010). La influència de tots aquests factors en la salut pot variar segons els diversos eixos desigualtat: classe social, gènere, edat, ètnia i estatus migratori (Borrell et al. 2013)

Més enllà de les millores en els sistemes de salut, la principal "causa de les causes" del benestar humà particularment a les ciutats, s'ha d'abordar principalment a través de les intervencions dirigides a l'entorn urbà. Això exigeix transformar les condicions de vida i de treball en aquests entorns, així com els processos socials i els coneixements que poden conduir a una millora sostenible de la salut urbana (World Health Organization 2010). Els Ajuntaments tenen un paper central per coordinar esforços amb altres institucions i amb la comunitat per a la millora de la salut.

Barcelona Salut als Barris

Des del 2007 es porta a terme l'estratègia de salut comunitària "Barcelona Salut als Barris" (BSaB) en els barris més desfavorits de la ciutat d'acord amb paràmetres de desigualtat social en salut (Diez et al. 2012). Actualment BSaB es duu a terme en 26 barris de Barcelona en diferents fases de desenvolupament. L'estratègia s'inscriu en les iniciatives de governança i lideratge en salut de l'Ajuntament de Barcelona tot promovent la col·laboració i les aliances estratègiques entre els diversos sectors municipals, la societat civil, les entitats i els agents socials. El lideratge compartit de districtes, salut pública, atenció primària de salut, serveis socials i altres serveis a les persones, així com de les entitats i associacions de cada barri és clau. Per facilitar aquesta coordinació i treball cooperatiu es reforcen o generen espais de treball conjunt (taules de salut, taules de gent gran, grups motor...) que afavoreixen la implementació i el seguiment de les intervencions.

El programa BSaB es desenvolupa esglaonadament en cinc fases:

- **Fase 1. Cerca d'aliances:** Cerca d'aliances a nivell polític i amb els agents que poden tenir una influència sobre la salut i els seus determinants, establint un grup motor en el territori.
- **Fase 2. Coneixement de la situació:** Anàlisi quantitativa i qualitativa de les necessitats en salut i els seus determinants així com dels actius de salut del territori.
- **Fase 3. Pla d'acció (priorització, disseny i implantació de les intervencions):** Priorització participativa de les necessitats en salut, cerca bibliogràfica de les intervencions efectives i disseny i implantació de les intervencions.
- **Fase 4. Avaluació:** Es fa un seguiment, avaluació de procés i de resultats de totes les intervencions.
- **Fase 5. Sostenibilitat:** A partir d'aquesta fase l'objectiu és mantenir-les actuacions i dinàmiques endegades, preferentment amb els recursos propis del territori. Es continua amb la detecció continuada de noves necessitats. En aquesta fase l'apoderament de la ciutadania és fonamental per arribar a la fase de sostenibilitat.

Altres programes d'acció comunitària a Barcelona

A més del programa BSaB, des de l'ASPB s'impulsen programes de promoció de la salut a l'escola i un programa d'habilitats familiars. Aquest dos programes es prioritzen i s'impulsen particularment a les escoles i barris on BSaB està present, però també es duen a terme en altres barris de Barcelona.

D'altra banda, a la ciutat es realitzen actuacions de salut comunitària impulsades pels Equips d'Atenció Primària de Salut (EAPs). De fet promoure una visió salutogènica, comunitària i participativa és una de les línies estratègiques del Pla de Salut 2021-25, respecte a l'atenció primària i comunitària.

A més de les pròpies del sector Salut, hi ha altres importants estratègies d'acció comunitària com els Plans de Desenvolupament Comunitari, els Plans de Barri, el projecte Treball als Barris o altres iniciatives amb les què BSaB es coordina per crear sinèrgies i ser més eficient.

Per últim, els equips de Salut Comunitària de l'ASPB participen d'altres espais de treball intersectorials a nivell de ciutat, com les taules de salut mental constituïdes en diferents districtes.

Referències

- Bartoll-Roca, X., López, M. J., Pérez, K., Artazcoz, L., & Borrell, C. (2024). Short-term health effects of an urban regeneration programme in deprived neighbourhoods of Barcelona. *Plos one*, 19(4), e0300470.
- Biglan, A. et al., 2000. A randomised controlled trial of a community intervention to prevent adolescent tobacco use. *Tobacco control*, 9(1), pp.24–32.
- Borrell, C. et al., 2013. Factors and processes influencing health inequalities in urban areas. *Journal of epidemiology and community health*, 67, pp.389–91.
- Diez, E, Pasarin, M, Daban, F, Calzada, N, Fuertes, C, Artazcoz, L, Borrell, C., 2012. "Salut als barris" en Barcelona, una intervenció comunitària para reducir las desigualdades sociales en salud. *Comunidad*, 14, pp.121–126.
- Doak, C. et al., 2006. The prevention of overweight and obesity in children and adolescents: a review of interventions and programmes. *Obesity reviews : an official journal of the International Association for the Study of Obesity*, 7(1), pp.111–136.
- Dominguez M, Montolio D. Bolstering community ties as a means of reducing crimes. IEB Working Paper 2019/06. <http://hdl.handle.net/2445/140469>
- Goodman, R., Bunnell, R. & Posner, S., 2014. What is "community health"? Examining the meaning of an evolving field in public health. *Preventive medicine*, 67 Suppl 1, pp.S58–61.
- Grupo de Trabajo en Salud Comunitaria. 2020. Salud comunitaria confinada: reflexiones desde la salud pública local. *Rev Esp Salud Publica*. Oct 30;94:e202010131. Spanish. PMID: 33124619.
- Heath, G. et al., 2012. Evidence-based intervention in physical activity: Lessons from around the world. *The Lancet*, 380(9838), pp.272–281.
- Holder, H.D., 2000. Community prevention of alcohol problems. *Addictive Behaviors*, 25(6), pp.843–859.
- Manhart, L.E. & Holmes, K.K., 2005. Randomized Controlled Trials of Individual-Level, Population-Level, and Multilevel Interventions for Preventing Sexually Transmitted Infections : What Has Worked ? Author (s): Lisa E . Manhart and King K . Holmes Source : The Journal of Infectious Dis. *The Journal of Infectious Diseases*, 191(Suppl 1), pp.S7–S24.
- Mehdipanah, R. et al., 2013. An evaluation of an urban renewal program and its effects on neighborhood resident's overall wellbeing using concept mapping. *Health and Place*, 23, pp.9–17.
- Mehdipanah, R. et al., 2014. The effects of an urban renewal project on health and health inequalities: a quasi-experimental study in Barcelona. *Journal of epidemiology and community health*, 68, pp.811–7.
- Palència L., Rodríguez-Sanz M., Lopez M.J., Calzada N., Gallego R., Morales E. Bartoli M, Pasarin MI. Community action for health in socioeconomically deprived neighbourhoods in Barcelona: Evaluating its effects on health and social class health inequalities. *Health Policy*. 2018;122(12):1384-1391.
- Tsai Roussos, S. & Fawcett, S., 2000. A review of collaborative partnerships as a strategy for improving community health. *Annual review of public health*, 21, pp.369–402.
- World Health Organization, 2010. *Unmasking and Overcoming Health Inequities in Urban Settings*, Geneva: World Health Organization.

Objectiu i estructura d'aquesta memòria

L'objectiu d'aquesta memòria és recollir l'activitat realitzada per BSaB en la què ha participat d'alguna manera l'ASPB durant l'any 2023, un any on les conseqüències a nivell social i econòmic de la COVID-19 encara estan molt presents.

Es presenta una fitxa per a cada barri, estructurada en tres parts:

1) Breu descripció del barri, problemes prioritzats comunitàriament i agents d'acció comunitària al territori. Les dades sobre la població del barri són les publicades pel Departament d'Estadística de l'Ajuntament de Barcelona (www.bcn.cat/estadistica) per a l'any 2023.

2) Taules i grups de treball on BSaB ha participat durant l'any 2023, en qualitat d'entitat impulsora o de participant.

En aquesta secció es recullen les següents dades:

- i. Nom de la taula o grup de treball
- ii. Objectiu de la taula
- iii. Nombre de reunions on les tècniques de BSaB han participat des del gener a desembre del 2023 (tant presencials com virtuals)
- iv. Mitjana de participants calculada com la ràtio entre el nombre d'assistents per reunió i el nombre de reunions realitzades (s'ha arrodonit a l'alça)
- v. Agents que hi participen en la taula, ordenats per ordre alfabètic

3) Intervencions on l'ASPB ha participat proporcionant suport tècnic, econòmic o com prestador. Aquestes intervencions poden haver estat impulsades per BSaB o bé per altres agents del territori. Es descriuen totes les intervencions realitzades entre gener i desembre del 2023, excepte en el cas dels programes de promoció de la salut a l'escola pels que s'inclouen les dades referents al curs 2022-23.

En aquesta secció es recullen les següents dades:

- i. Nom de la intervenció
- ii. Descripció breu
- iii. Nombre de participants segons sexe, sempre que sigui possible
- iv. Satisfacció amb el programa en una escala de 0 a 10. En alguns casos no es disposa d'aquesta informació, o la informació s'ha recollit de manera qualitativa. Quan ha estat possible, les dades qualitatives s'han transformat numèricament.

Finalment, es presenten dades sobre la recerca i la docència realitzada en el context de BSaB.

El Raval



El Raval és un barri del districte de **Ciutat Vella** amb **45.671 habitants**. El Pla d'Acció Comunitària en Salut es va actualitzar l'any **2021** amb la d'identificació de necessitats emergents i la prioritització de les necessitats del barri. Les línies i eixos estratègics, acordats conjuntament entre tots els agents implicats per implementar el Pla d'Acció Comunitària en Salut 2021-2023, són:

- **Línia 1 transversal: Interseccionalitat de les diversitats i moments vitals.**
- **Línia 2 transversal: Informació, difusió i comunicació comunitària.**
- **Eix 1: Xarxa i comunitat.**
- **Eix 2: Estils de vida saludables.**
- **Eix 3: Benestar emocional.**
- **Eix 4: Accessibilitat als recursos.**

Aquests eixos i línies permeten fomentar la implicació, relació i participació dels tres protagonistes de l'acció comunitària en salut (administració, recursos tècnics i ciutadania), fent èmfasis en la participació de la ciutadania, tenint en compte la seva diversitat en un sentit ampli.

BSaB dona suport i col·labora amb l'estratègia d'Intervenció Comunitària Intercultural al Raval (ICI) gestionada per l'entitat Tot Raval, amb Pla de Barris, gestionat per Foment de Ciutat, SA. i amb nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Comissió de Salut Comunitària (Plenària de Salut)	Espai de reflexió, coneixement i intercanvi d'informacions i sabers, de formació, de propostes d'actuació, de presa de decisions i d'articulació de propostes.	6	48	Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), Associació Aspanias, Associació Esportiva Ciutat Vella (AECV), Associació Retorna, Casal dels Infants, Casal Municipal de Gent Gran Josep Tarradellas, Casal Municipal de Gent Gran Trueta, Centre d'Atenció Primària Raval Nord (Lluís Sayé), Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Centre Esportiu Municipal Can Ricart, Centre de dia El Mil·lenari, Centre de Salut Mental d'Adults (CSM) de Ciutat Vella, Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ), Centre de Serveis Socials Raval Nord, Centre de Serveis Socials Raval Sud, Col·lecti, Creació Positiva, Districte de Ciutat Vella, EAMIS, El lloc de la dona, Fundació Àmbit Prevenció, Fundació Babel Punt de Trobada, Fundació Escó, Fundació Tot Raval, Fundació Surt, Institut Municipal de Persones amb Discapacitat, Línia Pediàtrica de Drassanes, Pla de Barris Raval, Oasis Urbà, Parròquia del Carme, Projecte d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud (PAPS), Programa de Noves Famílies: Acompanyament al Reagrupament Familiar, SATMI (Programa Atenció a la Salut Mental de les persones Immigrades), Servei de Rehabilitació Comunitària de Ciutat Vella, Sida Studi, Taller Sant Jordi, Vincles, Xarxa Veïnal del Raval, Centre d'Estudis Africans I Intercultural(CEAI), Periódico del Raval, Biblioteca Sant Pau i Santa Creu, Escola Bressol Món Taber, EMB Cadi, Centre Cívic Drassanes, Fundació- Som ca n'Eva, Metzineres, Gimnàs Sant Pau, Sonrisas de Bombay.
Nucli de Salut Comunitària	Fer seguiment del procés amb una mirada global i estratègica, que assegura l'aplicació i avaluació de la metodologia comunitària. Es valida la posada en marxa de projectes i intervencions.	8	8	Districte de Ciutat Vella, ASPB, Foment de Ciutat (Pla de Barris Raval), Tot Raval, CAP Drassanes, CAP Lluís Sayé, Centre de Serveis Socials Raval Nord, Centre de Serveis Socials Raval Sud.
Grup de Seguiment Salut Comunitària	Vetllar per la realització de les accions del barri afavorint sinergies i oportunitats en el territori.	9	6	Districte de Ciutat Vella, Agència de Salut Pública de Barcelona, Foment de Ciutat (Pla de Barris Raval), CAP Drassanes, Centre de Serveis Socials Raval Nord, Centre de Serveis Socials de Raval Sud.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Línia estratègica transversal: Informació, difusió i comunicació comunitària	Informar, difondre i comunicar de una manera comunitària i inclusiva.	6	16	ASPB, Tot Raval, Associació Esportiva Ciutat Vella, CAP Drassanes, CEAI, Districte de Ciutat Vella: Referents de Salut i Programa de Foment de les relacions de proximitat i bon veïnatge (mediadors interculturals), Serveis Socials Raval Nord, Serveis Socials Raval Sud, Xarxa Veïnal del Raval, Institut Municipal de Persones amb Discapacitat de Ciutat Vella, Periódico El Raval. Col·laboradors: Parròquia del Carmen, Sida Studi, Creació Positiva
Grup Motor Escola de Salut	Impulsar, coordinar les activitats i el funcionament de l'escola d'Envel·liment Actiu del Raval.	10	17	Implicats: ASPB, Tot Raval, Casal Municipal del Gent Gran Tarradellas, Casal Municipal del Gent Gran Trueta, Centre d'Atenció Primària Raval Nord (Lluís Sayé), Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Centre de Serveis Socials Raval Nord, Centre de Serveis Socials Raval Sud, Centre de Dia El Mil·lenari, Districte Ciutat Vella, Projecte d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud (PAPS) El grup motor inclou: Comissió d'alumnes de la Escola de Salut (ciutadania no associada) Col·laboradors: Escola Institut Elisabets, Casal de Barri del Raval, Escola Collaso i Gil, Hotel España, Hotel Le Meridien, Hotel Barceló, Museu Marítim, Palau Güell, Vincles.
Comissió d'alumnes de la Escola de Salut (ciutadania no associada)	Apoderar a les persones grans potenciant la seva implicació en la seva escola de salut com a membres actius afavorint la sostenibilitat de l'escola de Salut.	4	4	Veïnatge, Fundació Tot Raval, ASPB, Programa d'Atenció i Prevenció de la Solitud (PAPS).
Grup Motor Caminades: "Movem el Raval" i "Mou-te 6 potes millor que dues!"	Impulsar i fer seguiment dels programes de caminades per promoure la salut mental i l'activitat física a través de caminades grupals.	8	15	ASPB, Fundació Tot Raval, Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Associació Esportiva Ciutat Vella, Centre d'Atenció Primària Raval Nord (Lluís Sayé), Districte de Ciutat Vella, Foment (Pla de Barris Raval) Col·laboradors: Centre Esportiu Municipal del Raval Can Ricart, CENIAC, Museu Marítim, Palau Güell, Servei de Rehabilitació Comunitària de Ciutat Vella (CSMA), Tallers Sant Jordi, Districte de Ciutat Vella. Programa de Foment de les relacions de proximitat i bon veïnatge (mediadors espai públic).

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup Motor Hort Comunitari	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut de persones diverses (funcional i culturalment), a la vegada que es promouen les relacions intergeneracionals i es fomenta els hàbits d'alimentació saludable i l'enfortiment de les xarxes socials i comunitàries.	4	14	Implicats: ASPB, Tot Raval, CAP Drassanes, Casal Municipal de Gent Gran Tarradellas, Casal Municipal de Gent Gran Trueta, Programa de Prevenció Acompanyament a la Solitud (PAPS), Servei de Rehabilitació, Comunitària de Ciutat Vella (CSMA), Serveis Socials Raval Nord, Unitat Pediàtrica de Drassanes. Col·laboradors: Casal dels Infants, Districte de Ciutat Vella (Referent salut i Aula de medi ambient), Institut Milà i Fontanals, Institut Escola Elisabets, Museu Marítim.
Grup Motor Parlem de Salut: Espai intercultural de diàleg	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el programa intercultural, , adreçat a dones d'origen migrant. Les accions són definides per les dones participants i es promou la realització de xerrades de salut.	4	12	Implicats: ASPB, Tot Raval, Associació Esportiva Ciutat Vella, CAP Drassanes EAP i Referents de Benestar Emocional, Districte de Ciutat Vella, SATMI, Serveis Socials Raval Nord, Serveis Socials Raval Sud, Unitat Pediàtrica de Drassanes. Col·laboradors: CAP Lluís Sayé, Casal dels Infants, Centre Cívic Drassanes, Coordinadora PASSIR Litoral.
Grup Motor Referents comunitàries en salut	Dissenyar, impulsar, formar i fer seguiment d'un equip d'agents comunitaris de diferents orígens culturals.	6	14	Implicats: ASPB. Referent Ciutat Vella, CAP Drassanes EAP, SATMI, Serveis Socials Raval Nord, Serveis Socials Raval Sud, Unitat Pediàtrica de Drassanes. Col·laboradors: Associació Diàlegs de Dona, Ateneu del Raval, Centre Cívic Drassanes, Coordinadora PASSIR Litoral, Districte de Ciutat Vella: Referents de Salut i Programa de Foment de les relacions de proximitat i bon veïnatge (mediadors interculturals), PIAD.
Grup de treball del programa Sexus & Rumba	Coordinar i fer seguiment de les accions del programa de salut sexual i reproductiva adreçades a joves.	3	6	ASPB, Districte, ABD, Associació Fedelatina.
Grup de treball del Programa cos i dolor	Fer seguiment del programa Cos i Dolor.	2	4	Associació Retorna, Pla de Barris Raval Sud, Districte, ASPB.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció!	Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars d'Educació Infantil (1-3, 1-4 i 1-5 (3-5 anys)). Contingut: El programa es porta a terme a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	3 Centres 329 Escolars	8
Bon dia, Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys). Contingut: El programa es realitza a l'aula per part del mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	3 Centres 94 Escolars	8
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 Centre 25 Escolars	8
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 Centre 26 Escolars	—
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 1	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys) Contingut: El programa el porta a terme el professorat a l'aula, prèvia formació. Consta de 7 unitats. Entre 8 i 12 hores de durada.	3 Centres 298 Escolars	7,7

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Canvis	<p>Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans.</p> <p>Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys).</p> <p>Contingut: El programa El programa l'aplica a l'aula el mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.</p>	<p>3 Centres</p> <p>191 Escolars</p>	
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 2	<p>Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis.</p> <p>Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys).</p> <p>Contingut: El programa es realitza a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 7 unitats. Entre 7 i 10 hores de durada.</p>	<p>3 Centres</p> <p>192 Escolars</p>	
Parlem-ne; no et tallis	<p>Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p>Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p>Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>3 Centres</p> <p>319 Escolars</p>	
Reptes	<p>Objectiu: Prevenir selectivament el consum d'alcohol i cànnabis.</p> <p>Població diana: alumnat de Programes de Formació i Inserció (PFI) dels centres educatius i a joves de l'àmbit comunitari que participen en activitats ofertes per les entitats comunitàries i centres de Serveis socials que treballen "A partir del Carrer" i que tenen dificultats dins del sistema educatiu, que fan consums experimentals o bé joves de famílies en situació de risc.</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions.</p>	<p>1 centre</p> <p>17 escolars</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Sexus & Rumba	<p>Objectiu: Promoure estratègies de promoció de la salut sexual i de reducció de riscos associats a les pràctiques sexuals de la població jove en espais d'oci nocturn.</p> <p>Població diana: Joves entre 18 i 35 anys de diferents orígens culturals que acudeixen a espais d'oci nocturn.</p> <p>Contingut: Informar i sensibilitzar sobre salut sexual dirigida a la població jove mitjançant formacions d'un grup de joves voluntaris i voluntàries en temes relacionats amb la promoció de la salut sexual i difusió de material de sensibilització en relació a la promoció de la salut sexual en espais d'oci freqüentat pels joves.</p>	<p>Participants de la formació: 12</p> <p>7 dones</p> <p>4 homes</p> <p>1 no binari</p> <p>Accions en espais d'oci: 10</p> <p>Activitats sensibilització: 670 joves</p> <p>404 dones</p> <p>239 homes</p> <p>27 no binaris</p>	
Cicle d'activitat física i benestar emocional per a les Persones Grans del Raval	<p>Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social.</p> <p>Població diana: Persones majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: Sessions setmanals durant els mesos de novembre a desembre per benestar emocional.</p>	<p>29 persones</p> <p>23 dones</p> <p>6 homes</p>	
Escola de Salut de Persones Grans	<p>Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social.</p> <p>Població diana: Persones majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: Sessions setmanals on professionals del barri parlen de temes escollits per les persones grans que tracten diferents temes, des de la salut, passant per temes socials, lúdics i culturals.</p>	<p>32 persones</p> <p>23 dones</p> <p>9 homes</p>	
Cos i Dolor	<p>Objectiu: Millorar la salut mental i la qualitat de vida a través d'atenció terapèutica personalitzada i grupal, i enxarxament amb serveis i recursos socials que atenen les realitats d'exclusió i discriminació.</p> <p>Població: dones migrades extracomunitàries.</p> <p>Contingut:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 sessió individual d'una hora per generar un primer vincle i conèixer millor la simptomatologia física i psíquica de les participants i les seves necessitats. 18 Sessions de teràpia individual d'1h. 15 Sessions de teràpia grupal de 2h amb de metodologies psico-corporals. 25 Sessions de teràpia individual d'1h. 2 Sessions d'enxarxament comunitari. <p>Es treballa des d'una perspectiva feminista i antiracista amb doble mediació a l'Urdú i a l'àrab.</p>	<p>17 dones</p> <p>Països d'origen:</p> <p>4 Colòmbia</p> <p>5 Marroc</p> <p>1 Argèlia</p> <p>1 Síria,</p> <p>2 Pakistan</p> <p>2 Perú</p> <p>1 Bolívia</p> <p>1 Bangladesh</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Intervencions intergeneracionals	<p>Objectiu: Fomentar espais de relació i intercanvi intergeneracional, de relacions interpersonals de convivència i coneixement mutu.</p> <p>Població diana: persones grans en situació d'aïllament i gent adulta.</p> <p>Contingut: Es potencien espais compartits amb diversos col·lectius dins del marc de les intervencions que es duen a terme en el territori (l'Escola de Salut de Persones Grans, iniciatives amb Aprenentatge i serveis a les escoles i l'Hort Comunitari).</p>	<p>"Relats de la meua vida II"</p> <p>Els oficis de les dones</p> <p>3 trobades</p> <p>32 Participants de l'Escola de Salut de Gent Gran i 30 joves Institut Escola Elisabets</p>	
		<p>Hort comunitari</p> <p>14 joves Institut Escola Elisabets, Milà i Fontanals</p>	
Caminades Ens movem al Raval	<p>Objectiu: Promoure activitat física en persones sedentàries i millorar la salut mental. Es vol promoure la salut de la població del barri des d'un abordatge comunitari fomentant la interrelació amb les diferents caminades que es fan al districte.</p> <p>Població diana: Persones adultes sedentàries.</p> <p>Contingut: Consisteix en la realització de caminades setmanals d'una hora i mitja de durada amb monitoratge i sortides culturals als equipaments del barri.</p>	<p>20 persones</p> <p>16 dones</p> <p>4 homes</p>	
MOU-TE! Sis potes millor que dues.	<p>Objectiu: Millorar la salut emocional i incrementar l'activitat física.</p> <p>Població diana: Persones adultes amb i sense problemes de salut emocional.</p> <p>Contingut: Es realitzen caminades un cop per setmana acompanyades per gossos entrenats, i amb els gossos dels propis caminants.</p>	<p>16 persones</p> <p>7 dones</p> <p>9 homes</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Patrulla Canina	<p>Objectiu: Promoure la salut física, social i mental del jovent en situació de vulnerabilitat mitjançant sessions d'aprenentatge de tècniques d'educació canina amb gossos d'activitats assistides.</p> <p>Població diana: Joves en situació de vulnerabilitat.</p> <p>Contingut: Es fan 10 sessions grupals assistides per gossos a l'espai públic. L'objectiu és millorar les habilitats socioemocionals del jovent participant a través de l'aprenentatge de tècniques d'educació canina.</p>	<p>7 persones</p> <p>4 homes</p> <p>3 dones</p>	
Habilitats Familiars Raval Nord.	<p>Objectiu: Millorar les competències de cria de famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats.</p> <p>Població diana: El programa s'adreça a famílies d'infants de 3 a 5 anys.</p> <p>Descripció: S'han realitzat 9 sessions grupals on es treballen diferents aspectes relacionats amb la cria.</p>	<p>14 persones</p> <p>4 homes</p> <p>10 dones</p> <p>Països d'origen: 1 Perú 3 Marroc 1 República Dominicana 2 Pakistà 2 Filipines 1 Nicaragua 3 Bangladesh 1 Anglaterra 1 Paraguai</p>	
Hort comunitari	<p>Objectiu: Promoure la salut mental i els hàbits saludables de persones diverses del barri, fomentant les relacions, l'enfortiment de les xarxes socials i l'oci inclusiu.</p> <p>Població diana: Persones en situació de vulnerabilitat social i/o de salut vinculades als recursos i equipaments del barri. Principalment persones majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: Creació i manteniment d'un hort comunitari com a eina de millora i de promoció de la salut mental amb la participació d'entitats, recursos i persones del barri.</p>	<p>31 persones</p> <p>16 dones</p> <p>15 homes</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Neurofitness Raval	<p>Objectiu: Promoció de la salut neurocognitiva, d'un envelliment saludable i prevenció de la soledat no desitjada.</p> <p>Població diana: persones majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: Sessions d'activació cognitiva i d'activitats que promouen un envelliment saludable en format online i grupal. Es proporcionem eines per promoure la autonomia i la vinculació a activitats comunitàries.</p>	<p>10 persones</p> <p>8 dones</p> <p>2 homes</p>	<p>9,1</p>
Parlem de Salut	<p>Objectiu: Promoure la salut de dones d'origen divers a través de l'establiment de relacions de confiança i coneixement mutu entre els recursos de barri i la ciutadania culturalment diversa.</p> <p>Població diana: Dones d'origen culturalment divers.</p> <p>Contingut: Grups de diàleg conduïts per professionals sanitàries on s'aborden temes de salut que siguin d'interès per a les dones. Es donen eines perquè puguin tenir més control sobre els factors que poden afectar la seva salut (determinants de salut).</p>	<p>27 dones</p>	<p>9</p>
Baixem al Carrer	<p>Objectiu: reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p>Població diana: majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	<p>29 persones</p> <p>23 dones</p> <p>6 homes</p>	<p>-</p>

El Barri Gòtic



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Barris, gestionat per Foment S.A., el Pla de Desenvolupament Econòmic de Ciutat Vella, gestionat per Barcelona Activa S.A. i nombrosos agents i entitats del barri.

El Barri Gòtic pertany al districte de **Ciutat Vella** que té **24.460 habitants**. BSaB es va posar en marxa el mes de desembre de **2015**. A l'any 2023, amb la Taula de Salut del Gòtic, es va actualitzar la identificació de necessitats i es va realitzar una prioritització participativa amb els/les professionals i el veïnat on es van prioritzar els següents aspectes:

- **Increment dels problemes de salut mental/Malestar emocional** sobretot en gent gran i joves.
- **Massificació turística.** Genera desig de marxar per la desaparició de la xarxa veïnal, pel soroll, pels pisos turístics i per no poder afrontar els preus.
- **Espai públic.** Sobre ocupació turística dels carrers i places. Dificultats recuperar la vida social i desenvolupar accions quotidianes. Manca de mobiliari urbà que faciliti la socialització. Dificultats per a la mobilitat (patinets, bicis...). Delinqüència i baralles a l'espai públic. Ocupació de les places i terrasses per establiments de restauració. Manca d'espais verds, de parcs infantils i d'espais de relació veïnal.
- **Grups en situació de vulnerabilitat.** Percepció d'augment del sensellarisme, aïllament i solitud en dones migrades, persones pre-entel·liment i grans, aïllament de persones amb mobilitat reduïda per barreres arquitectòniques als seus d'habitatges.
- **Discriminació i violències.** Dificultats per gestionar la diversitat, Preocupació davant la concentració de persones migrades al barri, Conflictes racistes vinculats a actes incívics, Violències masclistes vers les dones.
- **Hàbits en salut:** Sobrepès i augment de l'obesitat infantil, Dietes pobres. Poca diversitat nutricional als menjadors socials, Mala qualitat del son per l'ús abusiu de pantalles, Augment de les ITS.
- **Precarietat econòmica.** "Turistificació" de l'economia Augment de l'economia submergida (hostaleria), Manca de contractes i poca diversificació de sectors econòmics, Manca d'economia de proximitat que generi ocupació al barri.
- **Equipaments/ Especialitats.** Manca de suport a les xarxes formals (entitats) i informals, Manca d'espais de joc i d'equipaments, Manca de refugis climàtics, Manquen especialitats a l'Equip d'Atenció Primària i millores a l'edifici.
- **Famílies amb necessitats de suport a la criança.,** Necessitat de les mares primerenques de rebre assessorament al llarg dels primers anys de criança.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut/ Grup motor de salut	Fer seguiment de les accions relacionades amb salut amb una mirada global i estratègica, que assegura l'aplicació i avaluació de la metodologia comunitària, i on es valida la posada en marxa de projectes i intervencions.	6	16	Equip d'Atenció Primària, Districte, ASPB, Línia pediàtrica Drassanes, CSMIJ. CSMA, Centre Serveis Socials Gòtic, Associació de veïns/es Fem Gòtic, Associació de veïns/es Gòtic, Casal de Gent Gran, Llar la Mercè, Biblioteca Andreu Nin, CEM Frontó Colom, Centre Cívic Pati Llimona, Associació Retorna, Vila Veïna.
Taula d'envelliment Actiu del Gòtic	Impulsar, coordinar i fa seguiment de les accions relacionades a la promoció per un envelliment saludable, amb una mirada global i estratègica, que assegura l'aplicació i avaluació de la metodologia comunitària, i on es valida la posada en marxa de projectes i intervencions.	6	16	ASPB, Casal de Gent Gran Pati Llimona, Districte Ciutat Vella, Equip Atenció Primària Gòtic, Fundació Benestar i Família- Llar La Mercè, Programa d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud per la Gent Gran (PAPS), Serveis Socials Gòtic, SAD Gòtic Suara, Àpats en companyia, Comunitat Sant Egidí, Tècnica Tunstall Televida (Teleassistència), Servei Vincles BCN, Dit i Fet, Vila Veïna, SUARA.
Grup de treball Cicle de Benestar al Gòtic	Impulsar i coordinar les activitats i funcionament relacionades amb l'Escola d'Envelliment Saludable del Gòtic.	5	8	ASPB, Casal de Gent Gran, Districte Ciutat Vella, Equip Atenció Primària Gòtic, Serveis Socials Gòtic, Programa d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud per la Gent Gran (PAPS), Veinatge i Vila Veïna.
Grup de treball Activitat Física "Movem el Gòtic"	Impulsar, coordinar i fer seguiment del programa "Movem el Gòtic" per una bona execució de les caminades en el Gòtic.	5	4	ASPB, CEM Colom, Equip d'Atenció Primària Gòtic, Districte Ciutat Vella.
Grup de treball Tardor Verda al Gòtic	Impulsar i coordinar accions que promoguin el sentit de pertinença del barri i sensibilització sobre la crisi climàtica.	4	20	Equip d'Atenció Primària Gòtic, Districte de Ciutat Vella, ASPB, Oficina de Canvi Climàtic i Sostenibilitat, Centre Serveis Socials Gòtic, Associació de veïns/es Fem Gòtic, Associació de veïns/es Gòtic, Casal de Gent Gran, Llar la Mercè, Biblioteca Andreu Nin, Centre Cívic Pati Llimona, Vila Veïna. Col·laboradors: Traginera, Herbolària del Rei, Floristeria Navarrete i Pizarro; Entitat Jardí del Pop, Fundació Arrels, Fundació l'Esperança, Ludoteca Placeta del Pi, veïns i veïnes del barri.
Grup de treball Mou-te! Sis potes millor que dues	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte Mou-te! Per promoure activitat física.	5	8	ASPB, Casal de Gent Gran, Districte Ciutat Vella, Equip Atenció Primària Gòtic, Fundació Benestar i Família- Llar La Mercè, Serveis Socials, Dit i Fet.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Bon dia, Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	2 centres 85 escolars	8
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 1	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 7 unitats. Entre 8 i 12 hores de durada.	1 centre 30 escolars	9
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 30 escolars	7
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 2	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys) Contingut: El programa es realitza a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 7 unitats. Entre 7 i 10 hores de durada.	1 centre 30 escolars	5
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 30 escolars	10

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Caminades “Movem el Gòtic”	Objectiu: Promoure l'activitat física en persones sedentàries. Població diana: Persones adultes sedentàries. Contingut: Inclou una activitat setmanal consistent en l'execució de caminades pel barri amb proposta d'itineraris diferents. El punt de sortida i d'arribada de les caminades és el Centre d'Atenció Primària – Gòtic. Les caminades es combinen amb la realització d'activitat física suau.	20 persones 14 dones 6 homes	9,5
Mou-te! Sis potes millor que dues	Objectiu: Incrementar l'activitat física i el suport social. Població diana: Persones adultes amb i sense problemes de salut emocional. Continguts: Es realitzen caminades un cop per setmana acompanyades per gossos de teràpia assistida, i amb els gossos dels propis caminants.	13 persones 3 dones 10 homes	9,5
Cicle de Benestar al Gòtic	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: Sessions setmanals on professionals del barri parlen de temes escollits per les persones grans que tracten diferents temes, des de la salut, passant per temes socials, lúdics i culturals.	36 persones 30 dones 6 homes	9,7
Tardor Verda al Gòtic	Objectiu: Recuperar el protagonisme del veïnat a l'espai públic del barri Gòtic, afavorint la presència veïnal i recuperant les places com a espais de trobada amb accions per promoure la consciència pública sobre la importància dels nostres estils de vida i comportaments en les solucions als reptes ambientals. Població diana: Veïns i veïnes del barri Gòtic i del districte de Ciutat Vella. Contingut: Es fan 4 sessions amb activitats relacionades amb temàtiques mediambientals en els espais públics del barri del Gòtic: Contaminació acústica- Biodiversitat- Aigua i Consum responsable.	Contaminació Acústica Adults 45 persones 30 dones 15 homes Biodiversitat Persones Grans 25 persones 17 dones 8 homes Aigua Infants 158 persones 90 dones 68 homes Consum responsable Joves 48 persones 28 dones 20 homes	8,5

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	9 persones 7 dones 2 homes	—

La Barceloneta



La Barceloneta és un barri del districte de **Ciutat Vella** que té **14.274 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2010**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al mes de juliol del 2010 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- **Consum de substàncies addictives.**
- **Aïllament de la gent gran.**
- **Brutícia.**
- **Excés de soroll.**
- **Violència (delinqüència, parella violència masclista i vandalisme).**
- **Inseguretat al carrer.**
- **Absentisme escolar.**
- **Problemes de salut mental.**
- **Mals hàbits alimentaris.**
- **Mals hàbits de pràctica sexual.**
- **Ludopaties.**

Durant el 2023 s'ha pogut realitzar tota l'activitat comunitària amb normalitat. S'ha reiniciat, després de la parada durant la pandèmia, l'escola de salut de la Barceloneta, un projecte comunitari que funciona a la Barceloneta des de l'any 2008, i que es presenta com a eina educativa al barri per la promoció de la salut, potenciant l'autonomia personal i promovent l'adquisició d'hàbits saludables. D'altra banda, la taula d'infants ha seguit sent el lloc de trobada de totes aquelles entitats i agents que treballen pels infants del territori.

BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari i nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Persianes Vives	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte que te per objectiu millorar la salut i benestar emocional dels joves mitjançant l'art urbà, millorant les competències per a facilitar la incorporació al món laboral.	5	6	Pla de Desenvolupament Comunitari (PDC), Tècnica de Barri, Districte, ASPB, Associació de Comerciants Barceloneta.
Taula Jove/ Infància	Impulsar i coordinar totes les accions i activitats relacionades amb els infants i joves del territori.	4	15	Districte, Casal Infantil, Centres Educatiu (Escola Mediterrània, Alexandre Galí, EB La Mar, IES Joan Salvat Papasseit), Equip Assessorament Psicopedagògic, Serveis Socials, APCs, AMPAs, Casal Joves, Centre Cívic, ASPB.
Grup Motor Escola Salut Barceloneta	Impulsar i coordinar de forma conjunta les activitats i el funcionament de l'escola de Salut de Barceloneta.	5	12	Pla de Desenvolupament Comunitari (PDC), CAP Barceloneta, REBEC, Nutricionista, fisioterapeuta, Casal Cívic, Casal Gent Gran, PAPS, Tècnica de Salut, ASPB, Biblioteca, veïnes del barri, centre obert Galmparetas.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció!	Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el reforç de competències emocionals. Població diana: Escolars d'Educació Infantil (I-3, I-4 i I-5 (3-5 anys)). Contingut: El programa es porta a terme a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	1 centre 112 escolars	—
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 25 escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Txi Kung	Objectiu: Millorar la salut emocional i incrementar l'activitat física. Població diana: Persones adultes de la Barceloneta Contingut: Es fan dues sessions setmanals de txi-kung d'una hora de durada amb una persona monitora.	14 persones 13 dones 1 home	9
Persianes Vives	Objectiu: Millorar la salut i benestar emocional dels joves mitjançant l'art urbà, millorant les competències per a facilitar la incorporació al món laboral. Població diana: Joves de 16 a 25 anys en situació de vulnerabilitat i amb poca experiència laboral del barri de la Barceloneta. Contingut: 11 tallers a càrrec de les educadores de l'entitat B Murals i artistes urbans; 4 sessions de capacitatció en competències i tècniques transversals per facilitar la incorporació al món laboral; 2 sessions participatives amb el comerç; 6 sessions de preparació, neteja i pintada de persianes.	14 persones 7 noies 7 nois	9,4
Baixem al carrer	Objectiu: reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	5 persones 3 dones 2 homes	—
Escola Salut Barceloneta	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: Sessions setmanals on professionals del barri parlen de temes escollits per les persones grans que tracten diferents temes, des de la salut, passant per temes socials, lúdics i culturals.	57 persones 57 dones	8,5

Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla Integral del Casc Antic, el projecte de Barcelona Activa "Treball als Barris" i nombrosos agents i entitats del barri.

Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera és un barri del districte de **Ciutat Vella** que té **22.041 habitants**. BSaB es va posar en marxa en aquest territori l'any **2009**. Després de dur a terme una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, l'any 2010 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Higiene ambiental: el barri està molt brut.**
- **Soledat i aïllament de la gent gran.**
- **Manca de seguretat al barri.**
- **Manca d'educació sanitària entre els veïns i veïnes.**
- **Soroll durant la nit.**
- **Manca d'espais per a la gent jove.**
- **Consum de drogues en l'adolescència.**
- **Salut mental: depressió en persones adultes.**
- **Alguns infants estan pel carrer fins tard, no van a l'escola o estan malament atesos.**
- **Concepte diferent de salut en els nouvinguts: Difícil comunicació.**
- **Violència masclista.**
- **Poblacions marginals: Persones toxicòmanes i treballadores sexuals.**
- **Alimentació no saludable en infants, adolescents i gent gran.**
- **Embarassos adolescents.**

Durant el 2023 s'ha pogut realitzar tota l'activitat comunitària amb normalitat. A les intervencions en gent gran s'ha treballat l'aïllament i la solitud no volguda així com la salut emocional. Pel que fa als joves s'ha donat un impuls al lleure saludable especialment a l'esport femení des de l'activitat del Dona-li la Volta a La Plaça on en totes les activitats s'ha incrementat la participació. A més s'han creat sinergies amb altres territoris.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup de treball Dona-li la volta a la plaça	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els joves i el programa de lleure saludable Divendres al Pou.	6	12	Fundació Adsis, JAC – Joves Acció Convent, Casal de Joves Palau Alòs, ASPB, Districte, Mescladís, AE Ciutat VELLA, ATE Ciutat Vella i Casal de Barri Pou de la Figuera.
Grup Motor de l'Escola d'envelliment actiu de Casc Antic	Impulsar i coordinar les activitats i el funcionament de l'escola d'envelliment actiu de Casc Antic.	7	6	Casal de Gent Gran, Fundació Roure, Serveis Socials, ASPB, Equip d'atenció Primària, Programa d'atenció i prevenció a la solitud (PAPS).
Taula de Gent Gran de Casc Antic	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran de Casc Antic.	5	15	Casal de Gent Gran, Fundació Roure, Serveis Socials, ASPB, Equip d'Atenció Primària, Habitatges Santa Catarina i Lluís Companys, PADES, Residències de Gent Gran, Creu Roja, AAVV, Radars, Parròquia Santa Maria del Mar, Amics de la Gent Gran, Districte, Avismon, Vincles, BornLab. Museu Picasso.
Infància-XICA	Xarxa d'Infància que impulsa de forma conjunta el treball de tots els agents implicats i orientats a la petita infància de Casc Antic.	3	20	Districte, IMPD, Serveis Socials, ASPB, Casal de Barri Pou de la Figuera, Fundació Adsis, Esquix, EICA, Palau Alos, SDIA-Convent de Sant Agustí, Joves en Acció-Convent de Sant Agustí, ACAM, Sarau, Fundació Comtal, Xarxa laboral Casc Antic, Bayt-al-thaqaf, Rai, Mescladís.
Taula jove Casc Antic	Impulsar i coordinar totes les accions i activitats relacionades amb els infants i joves del territori.	4	23	Bayt ,SS Casc Antic, Recolzem-Adsis, F, Comtal, JAC Convent, Marina RAI, Districte, F. Esperança, Maria Freixa, F. Albert, CO Adsis, ASPB, Fundació la Roda.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 1	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 7 unitats. Entre 8 i 12 hores de durada.	2 centres 147 escolars	7,7
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	3 centres 144 escolars	7,3
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: : 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	3 centres 195 escolars	7,7
Dona-li la volta a la plaça	Objectiu: Prevenir el consum de substàncies mitjançant activitats i espais participatius en temps de lleure i afavorir la transformació de les dinàmiques del Pou de la Figuera. Població diana: Joves entre 14 i 18 anys. Contingut: Es realitzen activitats lúdiques per a grups oberts relacionats amb l'esport i el lleure saludable.	40 joves 24 noies 16 nois	9,9
Escola d'envelliment actiu del Casc Antic	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: Sessions setmanals amb xerrades i intervencions que tracten diferents temes, des de la salut, passant per temes socials, lúdics i culturals.	66 persones 59 dones 7 homes	8,8

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Mou-te! Sis potes millor que dues	<p>Objectiu: Millorar la Salut Mental de les persones participants a través de caminades amb monitoratge amb gossos de teràpia assistida.</p> <p>Població diana: Persones amb diversitat funcional i problemes salut mental i emocional.</p> <p>Contingut: Sessions setmanals entre Setembre i Desembre vinculades a millorar la Salut Mental i emocional de les persones amb diversitat.</p>	<p>11 persones</p> <p>6 dones</p> <p>5 homes</p>	
Neurofitness Casc Antic	<p>Objectiu: Promoció de la salut neurocognitiva, d'un envelliment saludable i prevenció de la soledat no desitjada.</p> <p>Població diana: persones majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: Sessions d'activació cognitiva i d'activitats que promouen un envelliment saludable en format online i grupal. Es proporcionem eines per promoure la autonomia i la vinculació a activitats comunitàries.</p>	<p>9 persones</p> <p>5 dones</p> <p>4 homes</p>	
Baixem al carrer	<p>Objectiu: Reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p>Població diana: Majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	<p>10 persones</p> <p>9 dones</p> <p>1 home</p>	
Activa't – Parc de la Ciutadella	<p>Objectiu: Promoure el benestar de les persones majors de 40 anys, oferint la possibilitat de fer exercici físic en els espais verds urbans.</p> <p>Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB Es fan dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p>131 persones</p> <p>94 dones</p> <p>14 homes</p> <p>23 sense dades</p>	

El Poble-sec



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari gestionat per la Coordinadora d'entitats del Poble-sec, el projecte de Barcelona Activa "Treball als Barris" i nombrosos agents i entitats del barri.

El **Poble-sec** és un barri del districte de **Sants Montjuïc** que té **38.778 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2009 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- Problemes de salut mental (especialment en població adulta i gent gran).
- Limitació de l'autonomia física, emocional i cognitiva de la gent gran.
- Problemes de sobrepès i obesitat, hàbits d'alimentació no saludables.
- Mala salut bucodental en la infància.
- Manca de serveis per a la gent gran.
- Consum de substàncies addictives en adolescents i joves.

A l'octubre del 2017 es va iniciar un procés de re-diagnòstic, impulsat per la comissió de salut. Els resultats van ser presentats en una jornada pública el 16 de Març del 2018 al Centre Cívic el Sortidor. Els problemes prioritzats per les persones que van participar en aquesta jornada van ser:

- Gran augment de la pressió immobiliària i fort encariment del lloguer.
- Problemes de salut mental (ansietat, depressió...) relacionats amb l'atur, la precarietat laboral i l'emergència habitacional.
- Efectes negatius de la turistificació (canvis espai, pisos turístics, soroll, problemes de convivència...).
- Aïllament de les persones grans degut a les barreres arquitectòniques, tot i la labor realitzada per programes com Baixem al carrer.
- Dificultats per part d'algunes famílies amb pocs recursos, especialment famílies joves amb fills i/o filles.

Els anys 2022 i 2023 han estat anys impulsors de nous projectes comunitaris. Durant el curs 2022-2023 s'ha impulsat l'Escola Popular de Salut amb una proposta singular a la resta de les Escoles de Salut de Persones Grans a Barcelona: una escola basada en l'enfocament d'*Arts en Salut*, generant un procés artístic i creatiu amb retorn comunitari al barri. Aquesta edició ha estat acompanyada per les Referents de Benestar Emocional (RBECs) dels CAPs Les Hortes i Manso, el Pla de Desenvolupament Comunitari, les entitats Lo Relacional i Transductores i l'ASPB.

Durant el 2022 es va impulsar la primera Aula Ambiental al barri del Poble-sec, que s'ha mantingut i avaluat durant el 2023 en col·laboració amb el màster de Salut Pública de la Universitat Pompeu Fabra. L'Aula Ambiental, finançada a través de l'ASPB i el Districte de Sants-Montjuïc, es gestiona a través d'un grup motor de nova creació en què hi participen l'ASPB, Districte, el Pla de Desenvolupament Comunitari i les entitats SomlaClau i Cooperasec.

En relació a joves, i amb l'impuls de Pla de Barris i la coordinació de l'ASPB i el Pla de Desenvolupament Comunitari del Poble-sec, s'ha donat continuïtat al projecte sobre relacions lliures de violències masclistes i LGTBIfòbiques amb el projecte "Prenem la Paraula: cures i plaers", amb l'acompanyament de l'entitat Sida Studi. La primera part d'aquest projecte va comptar amb una formació per a professionals que treballen amb persones adolescents. La segona part consistia en dinamitzar una proposta per part de les persones adolescents al barri per abordar les sexualitats.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Comissió de salut	Impulsar, coordinar i realitzar el seguiment de les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	11	30	Equip tècnic PDC (coordinadora de la comissió), ASPB, districte Sants-Montjuïc, CAP Hortes, CAP Manso, assoc. Psicòlegs sense fronteres, Konsulta'm+22, SAIF Anna Ravell, IMSS, Pla de Barris, Taller Artesà, Metges del Món, projecte BaC, assoc. Més que cures, projecte Cos-Dolor, assoc. Petit Molinet, assoc. Asperger New Life, Pere Claver Grup, MNAC, SAPPIR, programa Neurofitness, St Joan de Déu - Serveis Socials, Biblioteca Francesc Boix, CC Sortidor, Direcció de Serveis d'Acció Comunitària, projecte Ocells de Foc.
Comissió tècnica jove	Millorar el treball en xarxa i les sinèrgies a l'àmbit socioeducatiu-jove al barri.	11	24	Equip tècnic PDC (coordinadora de la comissió), ASPB, Espai infància, Servei Tarda Jove, Districte, Espai 12@16, CC. Albareda, centre socioeducatiu PS, coordinadora d'entitats, associació joves de Poble-Sec, assoc. Nexes, servei Joves SM, assoc. La Fomiga, APS-IMSS, Direcció de Serveis d'Acció Comunitària, Escola Maristes-Anna Ravell, servei ATE, INS.Teatre, CODA, Aquí t'escoltem.
Taula d'educació	Millorar el treball en xarxa i les sinèrgies a l'àmbit socioeducatiu-infància al barri.	4	15	Equip tècnic PDC (coordinadora de la taula), ASPB, CAP Hortes, Districte, Direccions centres educatius primària, CC ASPACE, CSS Poble-sec, C.C Sortidor.
Comissió tècnica de seguiment del PDC	Definir i valorar línies d'acció del PDC. Realitzar el seguiment dels diferents espais i projectes imposats des del PDC.	5	14	Equip tècnic comunitari, Cooperasec, CAP Hortes, ASPB, districte, Serveis Socials, Direcció Serveis AC, GENCAT (servei coord. i avaluació plans), Pla de Barris.
Taula de gent gran	Millorar el treball en xarxa i les sinèrgies de serveis/entitats/equipaments per promoure la salut i el benestar de les persones grans del barri.	3	16	Coordinadora d'entitats (coordinadora de la taula), Residència Centre de Dia Pare Batllori, PDC, SS Poble-sec-Radars, Casa de la premsa-TROC, casal de gent gran, parròquies, Càritas, Baixem al carrer, veïnes, tècnica acompanyament gent gran, CAP Manso, districte, ASPB, Casa del Mar, CAP Hortes, Vincles-Bcn, AICEC-ADICAE.
Grup Motor Escola Popular de Salut per a les Persones Grans	Coordinar l'Escola Popular de Salut.	5	7	ASPB (coordinadora del grup), CAP Manso, CAP les Hortes, PDC Poble-sec, entitat Transductores.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 42 escolars	9
Bon dia, Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys). Contingut: El programa es realitza a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	1 centre 50 escolars	8
"Cos-Dolor" (edició 2022-2023): Malestar i Somatització en Dones Migrades	Objectiu: Millorar la salut mental i la qualitat de vida de dones migrades extracomunitàries a través d'atenció terapèutica personalitzada i grupal, i l'enxarxament amb serveis i recursos socials que atenen realitats d'exclusió i discriminació. Població diana: dones migrades extracomunitàries residents al Poble-sec. Contingut: 1 sessió individual d'una hora per generar un primer vincle i conèixer millor la simptomatologia física i psíquica de les participants i les seves necessitats. 18 Sessions de teràpia individual d'1h. 15 Sessions de teràpia grupal de 2h amb de metodologies psico-corporals. 25 Sessions de teràpia individual d'1h. 2 Sessions d'enxarxament comunitari. Es treballa des d'una perspectiva feminista i antiracista amb doble mediació a l'Urdú i a l'àrab.	12 dones Països d'origen: Pakistan, Bangladesh, Marroc, Romania, Colòmbia, Perú i Equador	Sessions teràpia: 9,4 Sessions grupals: 9,3 Sessions enxarxament: 8,9
Escola Popular de Salut per a persones grans	Objectiu: Generar benestar i augmentar la salut percebuda, a través d'activitats plaents i creatives facilitant l'enxarxament comunitari. Població diana: Persones +65 anys amb poc enxarxament social i comunitari. Contingut: sessions setmanals de 1,30h al C.C Sortidor.	25 persones 22 dones 3 homes	9

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Baixem al Carrer	<p>Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p>Població diana: Majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals. Programa gestionat per la Coordinadora d'entitats del Poble-sec.</p>	<p>54 persones</p> <p>48 dones</p> <p>6 homes</p>	
Acompanyament a les persones grans	<p>Objectiu: Acompanyar a persones grans que volen companyia, suport social i emocional, a través de persones voluntàries.</p> <p>Població diana: Majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: Es realitzen les següents activitats: sortides individualitzades; visites a domicili i residències un dia la setmana durant 2 h; seguiment telefònic; sortides i celebracions grupals; tallers intergeneracionals i interculturals; trobades cosidores quinzenals. El programa el gestiona la Coordinadora d'entitats del Poble-sec.</p>	<p>51 usuàries</p> <p>23 voluntàries</p>	
Projecte "Pre-nem la Paraula: Cures i Plaers"	<p>Objectiu: Formar a professionals que acompanyen persones adolescents en l'àmbit de les relacions sexoafectives lliures de violències masclistes i LGTBIfòbiques. I iniciar un procés amb adolescents per crear un projecte autogestionat al voltant d'aquesta temàtica durant el 2024.</p> <p>Població diana: Professionals que treballen amb adolescents.</p> <p>Contingut: Es realitzen 16 hores de formació amb professionals, amb contingut teòric i pràctic. El projecte es financia a través de Pla de Barris, Sida Studi realitza la formació i PDC i ASPB en fan el seguiment i coordinació.</p>	<p>30 professionals</p>	
Aula Ambiental Itinerant	<p>Objectiu: Promocionar la cultura de la sostenibilitat al barri del Poble-sec a través de l'acció comunitària.</p> <p>Població diana: Totes les edats.</p> <p>Contingut: Es realitzen tallers setmanals on es treballen els 4 dominis principals referents a la sostenibilitat: Energia, transport, alimentació i residus.</p>	<p>669 persones</p> <p>447 dones</p> <p>221 homes</p> <p>1 no binària</p>	

La Marina del Port i La Marina del Prat Vermell

BSaB treballa en col·laboració amb Pla de Barris gestionat per Foment S.A., les accions comunitàries encetades des del mateix territori, el Pla de Desenvolupament Econòmic de Barcelona Activa i el programa "Treball als Barris" de Barcelona Activa S.A., a més de nombrosos agents i entitats dels dos barris.

La Marina del Port i la Marina del Prat Vermell són dos barris del districte de Sants-Montjuïc amb una població de 30.437 i 1.678 persones, respectivament. BSaB es va posar en marxa al mes d' octubre del 2016. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut al barri, l'any 2017 es va dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- Abandonament prematur dels estudis i el fracàs escolar.
- Problemes de salut emocional relacionats amb les situacions de crisi i precarietat econòmica.
- Manca d'espais d'esbarjo i oci saludable per a infants, joves i adolescents.
- Consum de substàncies addictives.
- Malestar físic i emocional de noies i dones en situació de violència masclista.
- Embarassos adolescents.
- Sobrepès i obesitat d'infants i joves per manca d'hàbits saludables.
- Dificultats de les famílies per a la criança de les criatures.
- Solitud i aïllament de les persones grans.

Aquestes necessitats s'aborden des del 2018 a través de la Taula de Salut Comunitària, mitjançant 3 grups de treball específics: el grup adreçat a la salut de les persones grans, el grup adreçat al treball sobre hàbits saludables on l'alimentació hi té un pes fonamental i el grup adreçat a la millora de la salut emocional en relació a situacions derivades del treball. La millora de la salut en la infància i l'adolescència s'aborda a través de la Taula d'Infància, Adolescència i Famílies, mitjançant diferents grups de treball específics.

Aquest any 2023 s'ha realitzat el segon cicle d'activitats Trenca/ments, unes jornades culturals sobre el benestar emocional, liderades pels Centres Cívics de la Marina, La Cadena i el Relotge, i el CAP la Marina. Les jornades han constat de conferències per part de professionals, documentals i exposicions amb col·loqui, teatre fòrum, i converses amb testimonis i veïnat que pateix o ha patit problemes de salut mental. Les jornades han tingut un gran èxit de participació. També s'ha iniciat el primer cicle d'hàbits saludables, liderat des del Grup de treball d'hàbits Saludables. Les jornades han constat de diferents xerrades per part de professionals dels dos Centres d'Atenció Primària de la Marina i de les diferents entitats del territori. S'ha reprès l'aula de salut per a persones grans, que havia quedat aturada per la pandèmia i on conjuntament amb la intervenció de teatre "Cos i Moviment", es pretén disminuir la solitud no volguda per part de persones grans.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Equip coordinació tècnica de la Taula d'infància, adolescència i famílies (TIAF)	Coordinar el funcionament dels grups de treball TIAF.	11	12	ASPB, districte, Fund. Mans a las Mans, Serveis Socials, PDC, Acció Comunitària, CAP Carles Riba, Serveis socials La Marina, Direcc CAI, EAP S-M.
Taula d'infància, adolescència i famílies (TIAF) Grup de treball d'habilitats familiars	Impulsar, coordinar i fer seguiment de les accions de promoció de habilitats familiars positives que es fan al territori.	8	12	ASPB, Districte, Projecte Imagina't, Serveis Socials, Fundació Mans a les Mans, Espai Familiar Casa dels Colors, Casal de barri La Viña, ludoteca Planeta Galeta, Vilaveïna, PDC, EIA S-M, projecte Tata Indi, EAP S-M.
Taula d'infància, adolescència i famílies (TIAF) Grup de treball d'afectivitat-sexualitat saludables	Impulsar, coordinar i fer seguiment de les accions relacionades amb la salut afectiva-sexual que es fan al territori.	9	17	ASPB, Districte, Fund. Sant Pere Claver, CAP Carles Riba, CAP La Marina, Projecte Imagina't, Fundació mans a les mans, Espai Jove La Bàscula, Serveis Socials (APCs), Programa Ocell de Foc, Espai jove Química ,PIJ Sants, ATE (aquí T'Escoltem), PDC , Hospital de dia adolescents Casa Jove la Marina, Fundació DAU, Acció comunitària.
Taula d'infància, adolescència i famílies (TIAF) Grup de treball d'infància	Impulsar, coordinar i fer seguiment de les accions relacionades amb la infància que es fan al territori.	4	16	ASPB, Acció comunitària, Concilia, Districte, Serveis Socials, EAP S-M, Fundació Mans a les Mans, Escola Can Clos, Escola El Polvorí, Escola Enrique Granados, Escola Pau Vila, Escola Ramon cases, Escola Seat, Projecte Tata Indi, Línia Pediàtrica La Marina-Magoria, Vila Veïna.
Xarxa 0-3	Impulsar, coordinar i fer seguiment de les accions relacionades amb la infància de 0 a 3 anys que es fan al territori.	3	16	Assir Esquerra, ASPB, CAP La Marina, CDIAP, Serveis Socials, EAIA S-M, EBM Bellmunt, EBM Collserola, EFCM La Casa dels Colors, EBM El Cotxet, EBM El Niu, Llar d'infants La Pau, Mares Veïnes, Tata Indi, Vilaveïna.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup de treball d'atur i salut Emocional	Impulsar "A la Marina ens Cuidem", una intervenció de millora del benestar emocional abordant la inclusió social, inspirada en els projectes "Fem Salut Fem barri" i/o "Equilibradament".	7	19	ASPB, Barcelona Activa (Treball als Barris), Equips d'Atenció Primària (CAP Carles Ribas i CAP la Marina), Fundació Hospitalària Sant Pere Claver, Serveis Socials, equipaments i veïns i veïnes (Casal La Vinya, Unió d'entitats La Marina), Espai Veïnal Química, CSMA, Fundació Dau, tècnica del projecte "A la Marina ens Cuidem", PDC, Vilaveïna, Konsultam+22, Ocells de Foc, Districte, Xarxa sense Gravetat.
Grup de Treball Gent Gran	Seguir i coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran que es fan al territori.	6	17	ASPB, Casals de Gent Gran (St. Cristòfol, la Capa, El Polvorí), Districte, Equips Atenció Primària (CAP La Marina i CAP Carles Ribas), Residències, Pisos tutelats, Serveis Socials, Radars ,PDC, Espai Veïnal Química, Vilaveïna, Vincles, Konsulta'm + 22.
Grup de Treball d'Alimentació i Hàbits Saludables	Introduir la perspectiva intercultural a tot el barri.	5	17	ASPB; Districte, Equip d'Atenció Primària (CAP La Marina i CAP Carles Ribas), Serveis Socials, Fundació Mans a les Mans, Espai Veïnal Química, Associació de Mitjans Locals la Marina, PDC, Vilaveïna, CC Casa del Relotge, Espai Jove La Bàscula, Espai Jove Química, Konsultam + 22, Concilia.
Taula de interculturalitat	Inicia una xarxa de treball per introduir la perspectiva intercultural a tot el barri.	4	9	TIS escola Seat; Ass. dones Guineocatalanes; Casal La Vinya ; Concilia; Veïnes de la Marina; PDC ; Tècnica de districte; Equipament Integral Zona Franca, ASPB.
Xarxa de voluntaris	Crear i coordinar una xarxa de voluntariat dins del barri formada per veïnat de la Marina, entitats del barri i amb implicació d'altres projectes desenvolupats a la Marina.	5	22	Programa A La Marina ens Cuidem, AECC, Amics de La Gent Gran, ASPB,CAP Carles Riba, CAP La Marina, Casal de la Gent Gran Sant Cristofol, Coravis, Serveis Socials La Marian, Caritas BCN, Federació Catalana del Voluntariat Social, Fundació AvisMon Catalunya, Fundació DAU,Fundació Sant Pere Claver, Espai Veïnal Química, Mesures alternatives a la Sanció, RADARS, PDC, Residencia Gran Via Parc, SFC, Vilaveïna.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció!	<p>Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals.</p> <p>Població diana: Escolars d'Educació Infantil (1-3, 1-4 i 1-5 (3 –5 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.</p>	<p>1 centre</p> <p>27 escolars</p>	
Ens fem grans	<p>Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p>Població diana: Escolars de P-4 (4 –5 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.</p>	<p>1 centre</p> <p>15 escolars</p>	
Bon dia, Somriu	<p>Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental.</p> <p>Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.</p>	<p>2 centres</p> <p>38 escolars</p>	
Creixem Sans	<p>Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p>Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>19 escolars</p>	
Creixem més sans	<p>Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p>Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys).</p> <p>Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.</p>	<p>1 centre</p> <p>19 escolars</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Activa't – Jardins dels drets humans	<p>Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu.</p> <p>Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p>188 persones</p> <p>157 dones</p> <p>15 homes</p> <p>17 sense dades</p>	
Activa't – Plaça Falset	<p>Objectiu: Promoure el benestar de les persones majors de 40 anys, oferint la possibilitat de fer exercici físic en els espais verds urbans.</p> <p>Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB Es fan dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p>36 persones</p> <p>34 dones</p> <p>1 home</p> <p>1 sense dades</p>	
A la Marina, ens cuidem	<p>Objectiu: Millorar el benestar emocional i la salut de la població en risc d'exclusió social dels barris de la Marina.</p> <p>Població diana: Persones de 35 a 60 anys d'edat dels barris de la Marina amb risc d'exclusió social.</p> <p>Contingut: El programa consta de dues fases: a) una primera fase que inclou diverses pindoles d'activitats relacionades amb el benestar emocional conduïdes per professionals i entitats, preferiblement del barri i b) una segona fase de retorn social de les persones participants. El retorn pot ser amb vinculació amb alguna activitat festiva o comunitària del barri o bé com a talleristes en una següent edició del programa. Durant el 2023 s'han ofert un total de 27 pindoles d'activitats diferents i s'han realitzat 21 retorns socials.</p>	<p>107 persones</p> <p>84 dones</p> <p>23 homes</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Cos i Moviment	<p>Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment i més arran de la COVID.</p> <p>Població diana: Majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: Una sessió setmanal de dues hores, on mitjançant la idea de teatre es fan tot d'exercicis tant físics com de memòria acompanyats moltes vegades amb música. Dinamitza l'activitat Impacta't Teatre.</p>	<p>27 persones</p> <p>21 dones</p> <p>6 homes</p>	<p>9,9</p>
Trenca/ments	<p>Objectiu: Promoure la cultura de l'autocura respecte a la gestió de les emocions i la salut mental.</p> <p>Població diana: Persones majors de 12 anys.</p> <p>Contingut: 16 propostes diverses per promoure l'autocura respecte a la gestió de les emocions i el benestar emocional donant a conèixer els recursos existents a la Marina en relació amb la salut mental i emocional.</p>	<p>346 persones</p> <p>262 dones</p> <p>84 homes</p>	<p>-</p>
Jugant amb tu t'ajudo a créixer	<p>Objectiu: Facilitar eines i estratègies a les famílies per que puguin gaudir conjuntament amb els infants.</p> <p>Població diana: Famílies d'infants de 0 a 3 anys.</p> <p>Contingut: 7 sessions diferents on es treballaran àrees com el joc heurístic, la vinculació, o l'expressió corporal (entre d'altres) a través del joc de la família amb l'infant.</p>	<p>15 persones</p> <p>3 nens</p> <p>4 nenes</p> <p>7 mares</p> <p>1 pare</p>	<p>-</p>
Aula de Salut de Persones Grans	<p>Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes.</p> <p>Població diana: Majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: Tallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals.</p>	<p>13 persones</p> <p>9 dones</p> <p>4 homes</p>	<p>9,4</p>
Cicle hàbits saludables	<p>Objectiu: Promoure els hàbits saludables (alimentació, esport, salut emocional).</p> <p>Població diana: Persones de totes les edats.</p> <p>Contingut: 12 propostes diverses per promoure hàbits saludables i conèixer els recursos existents a la Marina.</p>	<p>113 persones</p> <p>90 dones</p> <p>22 homes</p> <p>1 persona no binària</p>	<p>-</p>

El Carmel



El **Carmel** és un barri del districte d'**Horta-Guinardó** que té **32.512 habitants** BSaB es va posar en marxa a l'inici del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, el novembre de 2016 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Dificultats econòmiques com a conseqüència de l'atur (especialment de llarga durada), que afecta sobretot als col·lectius vulnerables (població immigrant, famílies amb tots els membres a l'atur, famílies monoparentals...).**
- **Fracàs escolar i abandonament dels estudis dels joves.**
- **Condicions d'habitatge precàries (falta de llum, humitat, falta de ventilació i d'ascensors).**
- **Problemes de salut mental en joves (ansietat i depressió) provocades per la falta d'expectatives de futur.**
- **Solitud i aïllament en les persones grans.**
- **Sobrepès i obesitat degut a la manca d'accés a una alimentació saludable.**
- **Trastorns mentals en població adulta com a conseqüència de la situació laboral i social.**
- **Consum de substàncies addictives en adults i joves (alcohol i altres drogues).**
- **Violència de gènere.**

Durant l'any 2023 s'ha continuat amb les propostes començades anteriorment, com el "Música en Tàndem" per a infants entre 10 i 12 anys mitjançant la mentoria educativa i la música, i la "Macro caminada", activitat Inter-generacional entre diferents entitats d'activitat física del barri amb infants d'escoles del Carmel o "Encén i Refresca't al Carmel" per promoure el benestar emocional en persones amb necessitats especials en períodes festius tan al Nadal com a l'estiu.

També ha estat l'ocasió per constituir noves taules de treballar que han permès i permetran futures línies d'acció amb la població de 0-3 anys amb la nova Xarxa d'Infància i amb la població de més de 65 anys amb el grup de treball de persones grans amb l'objectiu de combatre la soledat no volguda.

S'ha obert una línia de planificació del re-diagnòstic del barri, que facilitarà poder seguir donant resposta a les necessitats detectades tant de veïns i veïnes com d'entitats i agents clau del barri de cara als propers anys.

BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari, que actualment està gestionat per l'entitat Carmel Amunt i nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Espai Cuida	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	8	12	Acció Comunitària - Carmel Amunt, ASPB, Districte HG, CAP Horta 7D, CAP Carmel; Punt Òmia-PES Martí-Codolar, CSMA Horta, CAS, Boca Nord, Fundació els Tres Turons, Reagrupament Familiar HG, Casal Gent Gran Tolrà, Biblioteca El Carmel-Juan Marsé, ASSIR Horta, CSS Carmel, Vilaveïna, Casal de barri la Barraca.
Espai El Carmel pel Carmel	Espai per a dissenyar i desenvolupar accions relacionades amb la alimentació, el malbaratament alimentari i la sostenibilitat.	3	10	Acció Comunitària - Carmel Amunt, ASPB, Centre Juvenil Martí-Codolar, Serveis Socials, ADSIS, Tècnic d'educació del Districte d'H-G, CAP Carmel, Mercat del Carmel, Biblioteca El Carmel - Juan Marsé, CAP Horta 7D, Casal Gent Gran Tolrà, Fundació Jovent, Càrites, Punt Òmia-PES Martí-Codolar, Casal de barri la Barraca.
Espai Educa	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut i el benestar emocional de les persones grans del territori.	7	20	Acció Comunitària - Carmel Amunt, ASPB, Districte HG, CAP Horta 7D, CAP Carmel, CSS El Carmel, Fundació Pere Tarrés, Pla de Barris, Direccions i AFAs de Centres Educatius del Barri, Omnium Cultural, Biblioteca El Carmel-Juan Marsé, Vilaveïna, Acció Comunitària, Escola Música Pausa.
Grup de treball Projecte música en tàndem	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte Música en Tàndem.	10	8	ASPB, Centres Educatius, Carmel Amunt, AFEV, Versembrant.
Grup de treball de Famílies	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la comunitat educativa i les AFAs.	3	16	Acció Comunitària - Carmel Amunt, Centres educatius, Associacions de Famílies d'escoles del barri, PES Martí Codolar, Pla de Barris, Torre Jussana, tècnica de barri, Omnium, Serveis Socials.
GT macrocaminada	Impulsar i coordinar la macrocaminada amb persones, entitats i escoles del barri.	3	12	Acció Comunitària - Carmel Amunt,, ASPB, Districte HG, Escola Santa Teresa, Escola Heura, Escola El Carmel, Escola Piaget, Escola Virolai, Associació Urbans, grup d'exercici físic "Las Resistentes", "40 P'ARRIBA 40 P'ABAJO", Grup Activa't, Las marchosas de Lisboa, Grup gent del Barri.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Coordinació comunitària	Espai amb la funció de traspàs d'informació entre els diferents projectes i programes comunitaris del territori, així com per a la construcció d'un llenguatge comú comunitari al Carmel.	2	9	Acció Comunitària - Carmel Amunt, Martí Codolar, Fundació els tres Turons, PDB, ASPB, Districte Horta Guinardó, Torre Jussana, Casal de barri la Barraca.
GT Benestar emocional: Encén i Refresca't al Carmel	Impulsar, coordinar i desenvolupar un cicle de sessions amb un grup de persones que refereixen malestar emocional. Activitat desenvolupada en període festiu durant el Nadal.	11	9	ASPB, Carmel Amunt, CAP Carmel, CAP Horta, Konsulta'm +22, Vila veïna, Casal de barri "La Barraca".
Grup Motor Pla de Barris - "Programa alimentació infantil i hàbits saludables"	Coordinar programa d'alimentació infantil.	2	6	PdB, PDC, CAP Horta, ASPB.
Taula petita infància 0-3 anys	Impulsar, coordinar i desenvolupar accions per la petita infància i les famílies juntament amb les escoles bressol del barri.	6	8	VilaVeïna, ASPB, CSS, Escola bressol Albi, Escola bressol Tris-Tras, Escola Bressol Xarlot, Espai Familiar Arimel, CAP Horta.
Taula prevenció Plaça Pastrana	Millorar la convivència a la plaça Pastrana fomentant un ús compartit promocionant noves dinàmiques i inclusió de tots els col·lectius.	2	15	ASPB, Districte, PdB, Carmel Amunt, CSS, CAP Carmel, CAP Horta, Guardia Urbana, Mossos d'esquadra, Servei de Gestió de Conflictos, CAS, Servei de neteja municipal.
GT Joves	Impulsar accions relacionades amb els joves del Carmel.	3	6	ASPB, Carmel Amunt, CSS, Espai Jove Boca Nord, Martí Codolar.
GT Gent Gran	Impulsar, coordinar i desenvolupar accions per treballar la soledat no desitjada, element que s'agreuja amb les barreres físiques i urbanes característiques del barri.	1	15	ASPB, Carmel Amunt, CAP Carmel, CAP Horta, Konsulta'm +22, Vila veïna, Casal de barri "La Barraca", Punt Òmia, CSS, Martí Codolar, Konsulta'm +22.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció!	<p>Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals.</p> <p>Població diana: Escolars d'Educació Infantil (I-3, I-4 i I-5 (3 -5 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.</p>	<p>3 centres</p> <p>220 escolars</p>	
Bon dia, Somriu	<p>Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental.</p> <p>Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.</p>	<p>2 centres</p> <p>66 escolars</p>	
Creixem sans	<p>Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p>Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.</p>	<p>2 centres</p> <p>54 escolars</p>	
Creixem més sans	<p>Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p>Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys).</p> <p>Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.</p>	<p>2 centres</p> <p>60 escolars</p>	
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 1	<p>Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac.</p> <p>Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.</p>	<p>2 centres</p> <p>119 escolars</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Canvis	<p>Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans.</p> <p>Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.</p>	<p>3 centres</p> <p>179 escolars</p>	
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 2	<p>Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis.</p> <p>Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 7 unitats. Entre 7 i 10 hores de durada.</p>	<p>3 centres</p> <p>161 escolars</p>	
Parlem-ne; no et tallis	<p>Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p>Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p>Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>4 centres</p> <p>202 escolars</p>	
Música en tàndem	<p>Objectiu: Promoure el benestar emocional i social dels infants i adolescents del barri del Carmel mitjançant la mentoria educativa per part de persones voluntàries i de l'aprenentatge de tècniques musicals.</p> <p>Població diana: Infants i pre-adolescents de 10 a 12 anys del Carmel que presenten una situació de dificultat puntual.</p> <p>Contingut: Activitat extraescolar de dues sessions setmanals: un dia fan els acompanyaments educatius individuals i el segon dia realitzen l'activitat musical en grup.</p>	<p>14 infants</p> <p>8 nenes</p> <p>6 nens</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Activa't – Joan Ponce	<p>Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu.</p> <p>Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p>75 persones</p> <p>68 dones</p> <p>5 homes</p> <p>2 sense dades</p>	<p>9</p>
Baixem al carrer	<p>Objectiu: Reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p>Població diana: Majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	<p>8 persones</p> <p>5 dones</p> <p>5 homes</p>	<p>—</p>
Refresca't al Carmel 2023 (estiu) Encén el 2024 en comunitat (hivern)	<p>Objectiu: Promoure el benestar emocional i social de les persones participants del Carmel, que per diferents motius vitals els períodes festius (ex. Nadal) els hi generen malestar emocional, mitjançant les sessions amb activitats variades a través de les quals es treballa les emocions i es genera un vincle entre les persones participants.</p> <p>Població diana: Persones adultes del Carmel.</p> <p>Contingut: Un cicle de 5 sessions al llarg del període festiu de nadal, mitjançant activitats variades a través de les quals es treballa les emocions i es genera un vincle entre les persones participants.</p>	<p>21 persones</p>	<p>9,7</p>

Sant Genís dels Agudells i la Teixonera

Sant Genís dels Agudells i la Teixonera són dos barris del districte d'**Horta-Guinardó** que tenen **7.385 i 12.087 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'any **2017**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut dels dos barris, el mes de desembre de 2017 i el mes de gener del 2018 es varen dur a terme dues jornades públiques de prioritització, a Teixonera i Sant Genís dels Agudells respectivament, en les que es varen prioritzar els següents aspectes:

Aspectes prioritzats a la Teixonera (desembre 2017):

- Dificultats de mobilitat i d'accessibilitat per l'orografia del territori, la manca de transport i les barreres arquitectòniques del barri.
- Trastorns mentals relacionats amb l'atur, especialment l'atur de llarga durada.
- Brutícia i problemes de manteniment de l'espai públic.
- Pocs recursos educatius al barri: escola bressol, escoles, instituts.
- Manca d'equipaments i espais d'oci dirigits a la població adulta i a la població juvenil.
- Dificultats d'ocupabilitat, manca d'expectatives laborals i treball precari entre la població jove.
- Relacions de parella desiguals i poc sanes entre sexes.
- Aïllament de les persones grans degut a les barreres arquitectòniques.
- Consum de tabac i alcohol.
- Manca d'equipaments esportius.

Aspectes prioritzats a Sant Genís dels Agudells (gener 2018):

- Dificultats de mobilitat i d'accessibilitat per l'orografia del territori, la manca de transport i les barreres arquitectòniques.
- Manca de recursos socials per a les persones grans (soledat).
- Dificultats d'empleabilitat, manca d'expectatives laborals i treball precari entre la població jove.
- Habitatges privats poc adaptats que dificulten l'autonomia de les persones grans.
- Trastorns mentals relacionats amb l'atur, especialment l'atur de llarga durada.
- Aïllament de les persones grans degut a les barreres arquitectòniques.
- Desil·lusió per la sensació d'abandonament administratiu del barri.
- Necessitat de reforçar la coordinació entre alguns serveis bàsics del barri i/o districte.
- Manca d'espais públics de relació.
- Manca d'equipaments i espais d'oci saludable i esbarjo dirigits a la població juvenil.

A l'any 2023 s'han prioritzat dins el pla d'acció la lluita contra la soledat no volguda i promoure alternatives d'oci saludable amb els joves. Les noves intervencions que s'han dissenyat s'han planificat donant resposta a aquestes necessitats: escoles de salut de persones grans, intervencions basades en el teatre com eina de promoció del benestar emocional, festes i trobades amb joves, construcció de materials audiovisuals promocionant equipaments joves del barri, etc. La cerca d'aliances i una construcció sòlida de les taules de salut, on es vagin sumant cada vegada més agents clau del territori, ha sigut un repte assolit i ha mantingut de cara a la sostenibilitat del programa en el territori.

BSaB treballa en col·laboració amb el programa Pla de Barris, gestionat per Foment S.A. i amb nombrosos agents i entitats del territori.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut Comunitària de Sant Genís dels Agudells	Impulsar i coordinar les accions que es facin al territori, prioritzades pels agents participants a la taula.	9	20	Casa Grogga, Serveis Socials Vall Hebron, Tècnica de barri, CAP Sant Rafael, Línia Pediàtrica CAP Horta, CRI La Llabor, Konsulta'm, Casal de Gent Gran, CSMA, CSMIJ, Unitat Polivalent, AVV Sant Genís dels Agudells, Tres Turons, El Parlante, Ludoteca Casa Grogga, CAU El Roure, PIAD, Consell de Joventut Horta-Guinardó, Escola d'adults, ASPB, Escola Montserrat.
Taula de Salut Comunitària de Teixonera	Impulsar i coordinar les accions que es facin al territori, prioritzades pels agents participants a la taula.	10	8	Serveis Socials Vall Hebron, Tècnica de barri, CAP Sant Rafael, Línia Pediàtrica CAP Horta, CSMA, CSMIJ, AVV de la Teixonera, Casal Infantil, Associació Cultural d'Activitats, ASPB.
Taula de salut Centre d'Atenció Primària Sant Rafael	Taula d'informació i coordinació de l'equip d'atenció primària 7E.	5	18	Equip de direcció de l'EAP, Treball Social Línia Pediàtrica Sant Rafael/Horta/Carmel, AVV Sant Genís del Agudells, AVV Teixonera, AVV Montbau, Serveis Socials Vall d'Hebron, Tècnic Salut Horta-Guinardó, Consellera de Salut del districte Horta-Guinardó, Tècnica de barri de Sant Genís dels Agudells, tècnica de barri de Teixonera i Vall d'Hebron, tècnica de barri de Montbau, Farmàcies, Fundació La Pedrera, ASPB.
Taula Entitats Sant Genís dels Agudells	Taula d'informació i coordinació de les entitats de barri de Sant Genís.	6	18	Casa Grogga, Serveis Socials Vall Hebron, Tècnica de barri, CAP Sant Rafael, CRI La Llabor, Casal de Gent Gran, CSMA, CSMIJ, Unitat Polivalent, AVV Sant Genís dels Agudells, Tres Turons, El Parlante, Ludoteca Casa Grogga, PIAD, Consell de Joventut Horta-Guinardó, Associació de comerciants, Hospital Sant Rafael, ASPB.
Taula La llavor Grogga	Taula coordinació d'entitats del barri per preparar gimcana amb infants i famílies.	1	12	Casa Grogga, Serveis Socials Vall Hebron, Tècnica de barri, CAP Sant Rafael, CRI La Llabor, Casal de Gent Gran, CSMA, CSMIJ, Unitat Polivalent, AVV Sant Genís dels Agudells, Tres Turons, El Parlante, Ludoteca Casa Grogga, PIAD, Consell de Joventut Horta-Guinardó, Associació de comerciants, Hospital Sant Rafael, ASPB.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
GT Escola de Salut per Persones Grans	Impulsar, coordinar i participar en les accions relacionades amb la programació del fes-te gran.	3	12	Casal de Gent Gran, Casa Grogga, CAP Sant Rafael, Escola d'adults, PIAD.
Taula Radars	Impulsar i coordinar el projecte Radars al territori, que té com a objectiu reduir l'aïllament i la solitud de la gent gran.	2	7	ASPB, CSS, CAP Sant Ra-fael, Veïns i Veïnes, Associació de comerciants.
Altaveu Feminista	Promoure accions feministes en el barri que permetin visualitzar les desigualtats de gènere.	2	6	AVV, Casa Grogga, Parlante, Casal de Gent Gran, CRI La Llabor, veïns i veïnes, ASPB.
Subcomissió Taula Juvenil	Impulsar i coordinar les accions per als joves del barri.	3	8	ASPB, Sala Jove, CSMIJ, CSS, CAP Sant Rafael, Martí Codolar, Casal infantil Teixonera, Esplai Sant Cebrià, Servei Convivència de Districte.
GT Hort	Impulsar i coordinar l'hort comunitari per treballar la soledat no volguda.	3	5	ASPB, CAP Sant Rafael, Tarpuna.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció!	<p>Objectiu: Promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals.</p> <p>Població diana: Escolars d'Educació Infantil (I-3, I-4 i I-5 (3 –5 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.</p>	<p>1 centre</p> <p>57 escolars</p>	
Baixem al Carrer	<p>Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p>Població diana: Majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	<p>6 persones</p> <p>4 dones</p> <p>2 homes</p>	
Escola de persona grans Teixonera	<p>Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes.</p> <p>Població diana: Majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: Tallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals.</p>	<p>10 persones</p> <p>9 dones</p> <p>1 home</p>	
Escola de persones grans Sant Genís	<p>Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes.</p> <p>Població diana: Majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: Tallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals.</p>	<p>10 persones</p> <p>9 dones</p> <p>1 home</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Projecte joves: “El meu barri, la meva gent”	<p>Objectiu: Fomentar el sentiment de pertinença de barri i afavorir lligams i vincles entre els joves.</p> <p>Població diana: Adolescents entre 12 i 17 anys.</p> <p>Contingut: Activitats adreçades a fer un reportatge participatiu amb els propis joves i posterior visionat del resultat amb debat participatiu.</p>	<p>14 persones</p>	
Posem el focus	<p>Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes.</p> <p>Població diana: Majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: Activitats setmanals a la tardor on s'han realitzat tallers de teatre amb temàtica variada.</p>	<p>14 persones</p>	

El Turó de la Peira i Can Peguera



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla d'Acció Comunitària de Can Peguera, gestionat per l'AVV de Can Peguera i amb nombrosos agents i entitats del barri.

El Turó de la Peira i Can Peguera són dos barris del districte de Nou Barris amb 16.295 i 2.170 habitants, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'inici del 2016. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al novembre de 2016 es va a dur a terme dues jornades públiques de prioritització (una per barri). Els problemes prioritzats, molt semblants en els dos barris, van ser els següents:

- Solitud i l'aïllament de la gent gran.
- Consum d'alcohol i cànnabis (tota la població i especialment joves).
- Dificultats de les famílies en el seguiment, educació i criança dels seus fills i filles.
- Falta de motivació i expectatives laborals i personals, precarietat laboral i atur que genera diversos problemes de salut (tota la població).
- Embarassos en adolescents i en joves.
- Manca d'estudis i preparació professional.
- Mals hàbits alimentaris per causes econòmiques i educatives.
- Mala salut per les males condicions dels habitatges (humitats, pobresa energètica i mancances en l'accés).
- Sobrecàrrega dels avis i àvies pel suport i cura de la resta de la família (Can Peguera).
- Necessitat de prevenir la violència de gènere i domèstica (Turó de la Peira).
- Problemes de convivència a l'espai públic i incivisme (Turó de la Peira).

Aquest 2023 als barris del Turó de la Peira i Can Peguera l'activitat s'ha pogut desenvolupar amb normalitat. Com a punt a destacar, s'ha dut a terme per primera vegada l'espai intertaules, un espai en el que es troben totes les professionals que treballen al territori i participen de les diferents taules de treball. Intertaules ha estat un espai molt ben valorat per poder compartir inquietuds, estratègies comunitàries, opinions i alhora aprofitar per formar-se, durant l'any 2023 en interculturalitat. S'ha proposat la continuació d'aquest espai de forma anual.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula jove	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció de la salut amb joves que es fan al territori.	6	10	Serveis Socials - Educadors A peu de Carrer, Associació Juvenil Tronada, Associació Sociocultural La Cosa Nostra, Districte, Equip d'Atenció Primària, Espai Jove Les Basses, Centres Educatius, Pla de barris, Rbec CAP turó, Punt d'informació jove (PIJ), Pla jove, ASPB.
Taula de persones grans	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la qualitat de vida de les persones grans que es fan al territori.	4	11	Casals de Persones Grans (Can peguera i turó), Districte, Equip d'Atenció Primària, Serveis Socials, La cosa nostra, Can Basté, Pla de barris, ASPB..
Taula d'infància	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els benestar de la infància que es fan al territori.	4	9	Casal de Joves, Centres Educatius, AFA Turó de la Peira, Casal Infantil, Serveis Socials, EAP, CAP Rio Janeiro (pediatria) Districte, Save The Children, Projecte concilia, Baobab, Associació Juvenil Tronada, Associació Sociocultural La Cosa Nostra, Enriquezarte, Centre Obert Tronada, Pla de barris, ASPB.
Grup de treball ACCIOH	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la reducció del consum problemàtic d'alcohol en adults.	8	8	Serveis Socials, Districte, Pla de Barris Equip d'Atenció Primària, Espai Jove Les Basses, CAS, Can Basté, SICEP, AVV Turó de la Peira, Guàrdia Urbana, ASPB.
Grup de treball "la família va de Festa"	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la preparació i execució de la "família va de festa".	3	8	Serveis socials, Tronada, La cosa nostra, EAP, Centres educatius, ASPB.
Grup de treball d'habilitats familiars	Impulsar i coordinar el programa d'habilitats familiars que es realitza al territori.	1	4	Serveis Socials, EAP, escola el Turó, ASPB.
Grup de treball projecte Trèvol	Impulsar, coordinar i fer seguiment de l'espai Familiar Trèvol.	3	5	Pla de barris, Espai Familiar Trèvol, AVV Can Peguera, Associació Sociocultural La Cosa Nostra, ASPB.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup de treball Escola de salut de persones grans	Impulsar, coordinar i fer seguiment de l'espai de l'Escola de salut de Persones grans del barri.	3	5	Casal persones grans de can peguera, S.Socials, CAP Turó (rbec), Districte (referent dinamització casals).
Grup de treball de la memòria històrica del barri	Impulsar i coordinar el projecte del "quiosc de la memòria" del barril.	2	7	Casals de persones grans, Can Basté, Serveis Socials, CAP, AAVV, Pla de barris, ASPB.
Grup de treball del projecte Tastet de formacions	Impulsar i coordinar el projecte Tastet de formacions del territori.	10	4	Serveis Socials - Educadors A peu de Carrer, Associació Sociocultural La Cosa Nostra, Districte, Espai Jove Les Basses, PIJ, Centres educatius, Pla de barris, ASPB.
Grup de treball del projecte Espai Estudiem (es fa el seguiment a la taula jove)	Impulsar i coordinar el projecte Espai Estudiem.	1	5	Serveis Socials - Educadors A peu de Carrer, Associació Sociocultural La Cosa Nostra, PIJ, ASPB.
GM Intertaules	Impulsar i coordinar l'espai intertaules que es fa un cop a l'any.	5	4	Pla de barris, districte, serveis socials, ASPB.
Taula intertaules	Espai de coordinació, seguiment i formació de totes les professionals dels barris de turó i can peguera.	1	27	Totes les professionals que participen de les diferents taules del territori (taula jove, infància, persones grans, grup accioh).

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
GM Projecte Carta a la Vista	Impulsar i coordinar les activitats intergeneracionals entre l'espai i l'escola el turó.	4	5	Escola El turó , can basté i ASPB.
Pla acció interculturalitat	Impulsar i coordinar propostes per incorporar la mirada intercultural en els espais de treball del barri.	3	9	Districte, pla de barris, sicep, ASPB.
GM de salut i escola	Impulsar i coordinar les propostes relacionades amb promoció de la salut als centres escolars amb mirada comunitària.	2	7	INS Josep Pla, Infermera consulta oberta+ Amor de Dios, joves9barris, ASPB.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció!	<p>Objectiu: Promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals.</p> <p>Població diana: Escolars d'Educació Infantil (I-3, I-4 i I-5 (3 –5 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.</p>	1 centre 40 escolars	9
Bon dia, Somriu	<p>Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental.</p> <p>Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.</p>	1 centre 52 escolars	—
Canvis	<p>Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans.</p> <p>Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.</p>	2 centres 194 escolars	7
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 2	<p>Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis.</p> <p>Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 5 sessions de 50 minuts.</p>	1 centre 72 escolars	6,5
Parlem-ne; no et tallis - Itinerari 1	<p>Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p>Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p>Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	2 centres 222 escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Espai familiar compartit Trèvol	<p>Objectiu: Promoure la salut mental, física i social de les famílies i infants mitjançant la millora de les competències de criança i habilitats. Fomentar la implicació familiar en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promovent el desenvolupament de models familiars positius.</p> <p>Població diana: Famílies que tinguin fills entre 0 i 3 anys.</p> <p>Contingut: Espai de trobada per a les famílies on compartiran temps de joc, activitats proposades, tallers i xerrades sobre educació i criança.</p>	<p>38 famílies</p> <p>18 nenes</p> <p>20 nens</p> <p>27 mares</p> <p>3 pares</p> <p>5 àvies</p> <p>1 avi</p> <p>2 persones cuidadores</p>	
Tastet de formacions	<p>Objectiu: Promoure la salut dels joves vinculats a eines formatives i laborals de Can Peguera i Turó de la Peira.</p> <p>Població diana: Joves entre 16-25 anys.</p> <p>Contingut: Formacions en auxiliar de cuina, tècnic de so i monitor de lleure.</p>	<p>11 joves</p> <p>6 noies</p> <p>5 nois</p>	
Grup Habilitats familiars	<p>Objectiu: Millorar les competències de criança de famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats.</p> <p>Població diana: famílies amb infants de 11 a 17 anys.</p> <p>Descripció: 9 sessions per a famílies a l'espai jove les basses.</p>	<p>15 famílies</p>	
Escola de Salut de Persones Grans	<p>Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes.</p> <p>Població diana: Majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: Tallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals.</p>	<p>25 persones</p> <p>23 dones</p> <p>2 homes</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
AcciOH. Acció Comunitària per reduir el consum problemàtic d'alcohol	<p>Objectiu: Promoure el consum de begudes sense alcohol en el marc de les festes majors del territori.</p> <p>Població diana: Veïns i veïnes del Turó de la Peira i Can Peguera.</p> <p>Contingut: 1) Formació a establiments del barri (bars i comerços) sobre Servei de Dispensació responsable de begudes; 2) Intervenció de parells; 3) Repartiment d'aigües als comerços del territori; 4) Augment de la disponibilitat de begudes sense alcohol (aigües i sucres de fruita naturals).</p>	<p>1) 40 establiments formats</p> <p>2) Consell a 38 persones</p> <p>3) 5 comerços implicats (250 aigües repartides)</p>	
La família va de festa	<p>Objectiu: Donar a conèixer tots els serveis i entitats que treballen amb població infantil.</p> <p>Població diana: Famílies del barri amb fills i filles petites i joves.</p> <p>Activitats: Cada entitat i servei del barri ofereix un tastet de les seves activitats lúdiques per tal de donar-se a conèixer.</p>	<p>Participació d'unes 100 famílies del barri</p>	
Espai estudiem	<p>Objectiu: Donar suport educatiu i acompanyament emocional a joves estudiants de batxillerat de Turó de la Peira i Can Peguera.</p> <p>Població diana: Joves que estan estudiant batxillerat o mòduls.</p> <p>Activitats: Cada jove pot assistir dos dies per setmana a l'aula de suport en horari de tarda. Dos dies s'ofereix matèries de ciències i els altres dos dies el suport està més orientat a matèries de lletres.</p>	<p>8 participants</p> <p>5 noies</p> <p>3 nois</p>	
Reforç Berenars saludables a tronada	<p>Objectiu: Donar a conèixer i facilitar opcions de berenar saludable econòmic i variat als infants que participen del casal de tronada i a les seves famílies.</p> <p>Població diana: infants de 4 a 12 anys.</p>	<p>60 participants</p>	
Activa't – Basses de la Peira	<p>Objectiu: reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu.</p> <p>Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p>116 persones</p> <p>108 dones</p> <p>6 homes</p> <p>2 sense dades</p>	

La Guineueta i Canyelles



La Guineueta i Canyelles són dos barris del districte de Nou Barris, amb 15.265 i 6.786 habitants, respectivament. BSaB es va posar en marxa al Maig del 2018. Però des del 2012 ja existia la taula de salut comunitària que s'encarregava de dinamitzar l'Espai Social i de Salut Comunitària de la Guineueta. Durant el 2018 i el 2019 es va realitzar la diagnosi comunitària, que va ser presentada en dues jornades participatives durant febrer i març del 2019.

En aquestes jornades els temes prioritzats van ser:

- Presència de rates i caus de rates en alguns espais verds.
- Encariment del lloguer.
- Problemes d'incivisme (brutícia).
- Percepció de solitud i aïllament en la gent gran.
- Al·lèrgies dels plataners.
- Problemes relacionats amb el consum de substàncies (tabac, alcohol, cànnabis...).
- Manca d'equipaments i espais de relació en general, especialment pels infants i joves.
- Percepció d'inseguretat, sobretot a la nit.
- Barreres arquitectòniques que aïllen a la població.
- Sobrecàrrega de les persones grans que fan de cuidadores.
- Problemes de salut emocional deguts a la precarietat laboral i econòmica, i la manca d'estabilitat.

Durant el 2023 hem pogut desenvolupar l'activitat amb normalitat. S'han consolidat les activitats relacionades amb el foment de l'activitat física (caminades, tai.txi...) i s'ha començat a dissenyar noves intervencions relacionades amb la cura: d'una banda espais de criança per famílies amb infants de 0 a 3 anys, i d'altra un espai de suport per persones que tenen cura d'altres. Esperem poder donar dades d'aquestes intervencions en la propera memòria. A més, s'han reforçat les aliances amb els diferents agents que treballen amb joves.

BSaB treballa amb nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori. Construir conjuntament accions per disminuir l'impacte de la COVID-19 en els veïns i veïnes de la Guineueta i Canyelles.	5	9	Associació de Veïns i veïnes de la Guineueta, Agència de Salut Pública de Barcelona, Casal de Gent Gran Canyelles, Casal de Gent Gran de Guineueta, Centre de Salut Mental d'Adults, Districte, Escola de Formació d'Adults, Equip d'Atenció Primària, Serveis Socials, Casal Infantil de Canyelles.
Taula d'infància, família i joves	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les famílies, els i les infants i els i les joves del territori.	4	6	Agència de Salut Pública de Barcelona, Equip d'Atenció Primària, Centre educatiu, Serveis Socials, CSMA, APCs Canyelles, APCs Guineueta, Districte, CDIAP, Casal Infantil de Canyelles, CFA Canyelles.
GM Escola de Salut de Gent Gran	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'escola de salut de persones grans que es fan al territori.	4	6	Agència de Salut Pública, Equip d'Atenció Primària, Casal de Gent Gran de Canyelles.
GM Presents	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el Projecte intergeneracional PRESENTS.	3	3	Agència de Salut Pública, INS Guineueta, Centre Atenció Primària.
GM Escola Família 0-3	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la creació d'un espai de criança per famílies amb criatures 0-3.	1	5	Agència de Salut Pública de Barcelona, CAP Guineueta, Escoles Bressol.

Taules compartides amb altres barris

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Franja (espai compartit de les Roquetes, Trinitat Nova, Canyelles, Prosperitat i Verdum)	Impulsar i coordinar accions relacionades amb el lleure educatiu en joves.	8	12	Educadors "a peu de carrer", ASPB, Ateneu popular 9Barris, Biblioteca, Centres Educatius, Districte, Fundació Pare Manel, Kasal de Joves, casal de barri, punt JIP, Pla Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials, casals infantils, casal de barri, Pistes Esportives Antoni Gelabert, figura de coordinació Tronet-Karpa-franja).
Taula del Gran Circ (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova, Verdum, i Canyelles)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el Circ i la gent gran del territori.	4	7	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Pla de Desenvolupament Comunitari de Verdum, Casal de gent gran de Roquetes, Centres d'atenció primària.
Taula de Circ i Casals (espai compartit de Canyelles, Roquetes, Trinitat Nova i Verdum)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les activitats que fomenten el lleure saludable dels nens i les nenes a través del circ.	4	6	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Casals Infantils de Trinitat Nova, Verdum, Roquetes, Canyelles.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció!	<p>Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals.</p> <p>Població diana: Escolars d'Educació Infantil (I-3, I-4 i I-5 (3 –5 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.</p>	<p>2 centres</p> <p>50 escolars</p>	
Ens fem grans	<p>Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p>Població diana: Escolars de P-4 (4–5 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.</p>	<p>2 centres</p> <p>40 escolars</p>	
Bon dia, Somriu	<p>Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental.</p> <p>Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.</p>	<p>4 centres</p> <p>136 escolars</p>	
Creixem sans	<p>Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p>Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.</p>	<p>2 centres</p> <p>94 escolars</p>	
Creixem més sans	<p>Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p>Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys).</p> <p>Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.</p>	<p>1 centres</p> <p>49 escolars</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Canvis	<p>Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans.</p> <p>Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.</p>	<p>2 centres</p> <p>87 escolars</p>	
Parlem-ne; no et tallis	<p>Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p>Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p>Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>1 centre</p> <p>60 escolars</p>	
Presentes	<p>Objectiu: Promoure un envelliment actiu a través de la pràctica de l'activitat física i les relacions intergeneracionals.</p> <p>Població diana: Persones majors de 65 anys i alumnat de 3er ESO.</p> <p>Contingut: “Presentes” és un projecte comunitari intergeneracional en el qual l'alumnat és responsable d'entrenar a persones grans en funció del seu nivell de sedentarisme i de l'estat de salut, i els fa fer activitat física, tallers i activitats pràctiques vivencials amb l'objectiu de millorar la seva qualitat de vida i establir vincles intergeneracionals dins del barri, fent teixit social tot prenent un rol de responsabilitat i compromís social cap a les persones grans. Les trobades es produeixen a l'escola un dia a la setmana durant dues hores seguides. Prèviament hi ha un trimestre on l'alumnat es forma sobre l'envelliments.</p>	<p>29 persones</p> <p>22 alumnes</p> <p>10 nois</p> <p>12 noies</p> <p>Persones Grans</p> <p>6 dones</p> <p>1 home</p>	
Circ i casals Infantils (es comparteix amb altres barris)	<p>Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants dels casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ.</p> <p>Població diana: Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Trinitat Nova, Roquetes, Canyelles i Verdum.</p> <p>Contingut: El programa engloba la realització de diferents sessions de circ (5 per casal).</p>	<p>113 persones</p> <p>44 noies</p> <p>69 nois</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Escola de Salut per Tothom	<p>Objectiu: Incrementar els coneixements sobre la salut i habilitats d'autocura.</p> <p>Població diana: Població general.</p> <p>Contingut: Es realitzen diferents tallers. Durant el 2023 van estar actius:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Taller de dolor emocional -Taller Txikung 	<p>Dolor emocional</p> <p>22 persones</p> <p>20 dones</p> <p>2 homes</p> <p>Txikung</p> <p>45 persones</p> <p>42 dones</p> <p>3 homes</p>	<p>9</p>
Caminades	<p>Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social.</p> <p>Població diana: Persones majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: Des de setembre al desembre del 2022 s'han realitzat caminades de nivell inicial un cop per setmana, acompanyades per un tallerista.</p>	<p>24 persones</p> <p>20 dones</p> <p>4 homes</p>	<p>-</p>
Escola de Salut de Persones Grans	<p>Objectiu: Millorar la qualitat de vida i els suport social.</p> <p>Població diana: Persones majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: 19 sessions on es realitzen tallers relacionats amb l'autocura i el benestar físic, emocional i social.</p>	<p>29 persones</p> <p>27 dones</p> <p>2 homes</p>	<p>-</p>
Baixem al Carrer	<p>Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p>Població diana: Majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries.</p>	<p>1 persona</p> <p>1 dona</p>	<p>-</p>
Activa't Parc de la Guineueta	<p>Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu.</p> <p>Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p>201 persones</p> <p>156 dones</p> <p>24 homes</p> <p>21 sense dades</p>	<p>8,9</p>

Les Roquetes



Les Roquetes és un barri del districte de **Nou Barris** que té **16.523 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2008**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, l'any 2009 es va dur a terme una jornada pública de prioritització, en la qual es van prioritzar els següents aspectes:

- **Problemes de salut mental.**
- **Dificultats per establir límits i hàbits de son, higiene i salut entre els infants en el context familiar.**
- **Malalties cardiovasculars i factors de risc cardiovascular.**
- **Sobrecàrrega de les dones pel rol de cuidadores.**
- **Dolors musculars i dels ossos.**
- **Alimentació poc saludable entre joves i adolescents.**
- **Elevat consum d'alcohol en població jove i adulta i consum de drogues il·legals en joves.**

Durant el 2018 es va iniciar una nova anàlisi compartida de les necessitats actuals en salut del barri. L'any 2019 es va acabar aquest diagnòstic que es va presentar en una jornada pública de prioritització el 5 de Febrer. Amb els temes prioritzats es van definir 6 línies a treballar durant l'any 2019 des de les diferents taules comunitàries.

- 1/ **Treballar contra la violència de gènere.**
- 2/ **Millorar la convivència.**
- 3/ **Promoure estils de vida saludable.**
- 4/ **Suport a les famílies per "Fomentar l'autonomia de les famílies".**
- 5/ **Salut mental i addiccions.**
- 6/ **Incorporar la mirada de salut i benestar en les millores urbanístiques i d'infraestructura.**

Durant el 2023 s'han pogut desenvolupar totes les accions amb normalitat. Les intervencions estan consolidades. Des del projecte Karpa hem començat a dissenyar una diagnosi participada amb les i els joves de Roquetes i Trinitat Nova per escoltar les seves necessitats relacionades amb la salut. Aquesta diagnosi s'està realitzant utilitzant metodologia d'acció-investigació-participativa a través de la gravació de diferents podcast on els i les joves parlen dels diferents temes que els i les interpel·len. El treball de camp es realitzarà durant el 2024. D'altra banda, hem recuperat el projecte "Lectures Saludables" que es va implementar per primera vegada en el 2010. En aquest projecte es busca visibilitzar la cultura – i la biblioteca – com actius de salut.

BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, gestionat per la plataforma d'entitats, amb el programa "Treball als barris" de Barcelona Activa, amb Pla de Barris i amb nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	10	15	Pla comunitari Roquetes, Associació de Veïns i Veïnes, biblioteca "Les Roquetes", casal de persones grans, centre cultural Ton i Guida, districte, CAP Roquetes-Canteres, Fundació Pare Manel, EBM El Torrent, EBM Pla de Fornells, Espai polivalent, Pla de Barris, Pla Plataforma d'entitats, Serveis Social, Xarxa d'intercanvi de coneixements de Nou Barris, Associació de titellaires, Vocalia de Salut, Caminaires, consellera de salut, Nou Barris Conviu.
Taula d'infància – socioeducativa	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la millora del model educatiu del barri.	7	15	AFA's, Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, biblioteca les Roquetes, casal infantil, centre cultural Ton i Guida, centres educatius, Districte, Escoles Bressol, Fundació Pare Manel, grup de criança lliure, Kasal de Joves, Espai polivalent, Pla de barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, promotor escolar per a famílies gitanes, Serveis Socials, Save the Children, Equip Atenció Primària, Centre d'Atenció Primària, Castell de Torre Baró, Nou Barris conviu, Ateneu Popular 9Barris, Fundació Pare Manel, consellera de salut.
Taula de Convivència	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la convivència en l'espai públic. Ens sumem a aquest espai després de la realització del diagnòstic.	9	11	ASPB, Districte, Guàrdia urbana, Mossos d'esquadra, Associació de Veïns i Veïnes, Pla de barris, Pla de desenvolupament Comunitari, Kasal de joves, centre cultural Ton i Guida, Centre d'Atenció Primària, Nou Barris conviu.
Taula de Suport Mutu "Fem Més amb Menys"	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte Fem Més amb Menys.	8	11	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Pla de Desenvolupament Comunitari, Plataforma d'entitats de Nou Barris, Serveis Socials, talleristes, Barcelona Activa, Centre cultural Ton i Guida, Pla de Barris, Equip atenció primària.
Grup motor branca alimentació/ cuina del projecte Més amb Menys	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la part d'alimentació del projecte Més amb Menys.	9	7	ASPB, Pla de Desenvolupament Comunitari, Plataforma d'entitats de Roquetes, Serveis Socials, tallerista, participants.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup Motor "Hàbits Saludables" Més amb Menys cuina	Impulsar i coordinar accions relacionades amb donar resposta a la demanada d'un grup de participants del projecte sobre hàbits saludables en l'alimentació.	3	4	Pla de Desenvolupament Comunitari, CAP, tallerista, ASPB.
Grup Motor Petita Infància	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la petita infància que es fan al barri.	4	6	Centre Atenció Primària, ASPB, espai co-criança, centres educatius, Escoles bressol, ASSIR, CDIAP, Districte, Espai polivalent, Fundació Pare Manel, pla de barris.
Grup Motor Espai de Salut de les Persones Grans	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'Espai de Salut de les Persones Grans (Escola de Salut de les Persones Grans).	6	4	ASPB, Centre d'Atenció Primària, Casals de persones grans, Pla de Desenvolupament Comunitari.
Grup Motor Programa d'habilitats familiars	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el programa d'habilitats familiars que es fan al territori.	2	6	ASPB, Serveis Socials, centres educatius (equip social), pla comunitari de Roquetes, equip d'atenció primària.
Grup Motor Lectures Saludables	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte "Lectures Saludables".	8	6	ASPB, PDC, CAP, Biblioteca, Casal de Persones Grans, Ton i Guida.
Grup Motor Prevenció Sensibilització Consum Abusiu d'Alcohol	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte de Pla de Barris "Roquetes Actua"- basat en teatre foro i que busca sensibilitzar sobre el consum abusiu d'alcohol.	3	4	Pla de Barris, Ton i Guida, ASPB, CAP, Pla de Desenvolupament Comunitari, Centre Atenció i Seguiment a Drogodependències.
Grup Motor Hàbits Saludables 9BConviu	Impulsar i coordinar accions relacionades amb donar resposta a la demanada de 9 Barris Conviu de poder treballar hàbits relacionats amb la salut amb la seva comunitat.	1	6	ASPB, Pla Comunitari de Roquetes, 9 Barris Conviu, CAP.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Comitè tècnic	Compartir informació relacionada amb els diferents processos comunitaris engegats al territori.	3	36	Associació de Veïns i Veïnes, Associació de titellaires, Ateneu Popular de 9 Barris, ASPB, Barcelona Activa, biblioteca, Casal infantil, centre cultural Ton i Guida, centres educatius, Districte, Equip d'atenció primària, Equip Assessorament Pedagògic, Fundació Pare Manel, grups de criança lliures, Kasal de joves, mossos d'esquadra, espai polivalent, parròquia, Pla de Barris, Biblioteca, Pla de Desenvolupament Comunitari, Plataforma d'entitats, 9 Barris Conviu, Serveis Socials, Som de barri, AFA's, casal de persones grans, talleristes de projectes, plataforma d'entitat de Roquetes.

Taules compartides amb altres barris

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Franja (espai compartit de les Roquetes, Trinitat Nova, Canyelles, Prosperitat i Verdum.)	Impulsar i coordinar accions relacionades amb el lleure educatiu en joves.	8	12	Educadors "a peu de carrer", ASPB, Ateneu popular 9Barris, Biblioteca, Centres Educatius, Districte, Fundació Pare Manel, Kasal de Joves, casal de barri, punt JIP, Pla Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials, casals infantils, casal de barri, Pistes Esportives Antoni Gelabert, figura de coordinació Tronet-Karpa-franja).
GT Prevenció de consums (projectes La Karpa i Generació Zirk, es comparteix amb Trinitat Nova)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els projectes que tenen com a objectiu la prevenció de consums a través del lleure saludable.	10	7	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Kasal de Joves, Pla Desenvolupament Comunitari, Educadors "a peu de carrer", figura de coordinació (Tronet-Karpa-Franja), centres educatius, punt Jip.
Taula del Gran Circ (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova, Verdum, Canyelles)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el Circ i la gent gran del territori.	4	7	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Pla de Desenvolupament Comunitari de Verdum, Casal de gent gran de Roquetes, Centres d'atenció primària.
Taula de Circ i Casals (espai compartit de Canyelles, Roquetes, Trinitat Nova i Verdum)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les activitats que fomenten el lleure saludable dels nens i les nenes a través del circ.	4	6	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Casals Infantils de Trinitat Nova, Verdum, Roquetes, Canyelles.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció!	Objectiu: Promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars d'Educació Infantil (I-3, I-4 i I-5 (3-5 anys)). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	1 centre 70 escolars	—
Creixem Sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	2 centres 100 escolars	8
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 centre 52 escolars	—
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	2 centres 210 escolars	7
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	2 centres 243 escolars	4

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Circ i Casals Infantils (es comparteix amb altres barris)	<p>Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants dels casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ.</p> <p>Població diana: Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Trinitat Nova, Roquetes, Canyelles i Verdum.</p> <p>Contingut: El programa engloba la realització de diferents sessions de circ (5 per casal).</p>	<p>113 persones</p> <p>69 nois</p> <p>44 noies</p>	

Habilitats familiars	<p>Objectiu: Millorar les competències de criança de famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats.</p> <p>Població diana: El programa s'adreça a famílies amb infants de 4 a 11 anys i famílies amb adolescents de 11 a 17 anys.</p> <p>Descripció: S'han fet 2 grups de 9 sessions grupals on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.</p>	<p>Grup primària:</p> <p>7 persones (5 dones i 2 homes)</p> <p>Grup adolescents</p> <p>14 persones (13 dones i 1 home)</p>	
-----------------------------	--	--	--

Generació Zirk (antic fem salut a través del circ)	<p>Objectiu: Promoure el lleure saludable.</p> <p>Població diana: Joves entre 12 i 18 anys.</p> <p>Contingut: El programa consta 20 sessions que es treballen des d'Octubre fins a Maig. Hi ha actius 2 grups. Les participants acudeixen setmanalment o bé al grup del dimecres o del divendres. Aquesta any també hem pogut tornar a incorporar quatre joves amb diversitat funcional de la Residència Viladrosa han participat al grup dels dimecres del Generació Zirk essent aquest un procés molt enriquidor per als propis joves, els seus companys i companyes de grup i per al professorat de circ. Han participat en l'espectacle Erràtik fent de portors i àgils al número d'acrobàcia de terra.</p>	<p>48 joves</p> <p>33 noies</p> <p>15 nois</p>	
--	--	--	--

La karpa	<p>Objectiu: Prevenir el consum de drogues i promoure el lleure saludable.</p> <p>Població diana: Joves entre 16-25 anys.</p> <p>Contingut: El programa consisteix en dos espais clarament definits. Espai Esportiu/lleure i Espai de Formació. Durant el Nadal del 2023 es va oferir la formació de monitor de lleure. Les activitats del espai esportiu/lleure es van oferir durant el curs 22-23 i durant l'estiu del 2023, en el marc dels Juliol de Franja.</p>	<p>Natació iniciació</p> <p>21 noies</p> <p>11 nois</p> <p>Natació intermig</p> <p>5 noies</p> <p>4 nois</p> <p>Afrobeat</p> <p>19 noies</p> <p>2 nois</p> <p>Autodefensa feminista</p> <p>11 noies</p> <p>Monitor de lleure</p> <p>25 joves</p>	<p>Activitats lleure</p> <p>Monitor de lleure</p>
-----------------	---	--	---

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Espai de cuina "Més amb menys"	<p>Objectiu: Millorar l'alimentació saludable i econòmica amb famílies que tenen dificultats per cobrir les necessitats bàsiques, a causa dels efectes de la crisi.</p> <p>Població diana: Població adulta en general.</p> <p>Contingut: Durant el 2023 han coexistit 3 grups: 1 grup autònom i 2 grups acompanyats d'una tallerista que es troben un cop a la setmana. Es treballa com utilitzar millor els aliments, la seguretat alimentària, i els hàbits d'alimentació saludable.</p>	<p>30 persones</p> <p>30 dones</p>	

Lectures Saludables	<p>Objectiu: Millorar el benestar emocional a través de la lectura, la música, el cinema, o els podcast.</p> <p>Població diana: Població general.</p> <p>Contingut: Durant abril i maig del 2023 es va fer una campanya al barri on es demanava que els veïns i veïnes recomessin llibres, pel·lícules, música, podcast que els havien fet sentir "bé". Un cop recollides les recomanacions es fan revisar i a l'octubre del 2023 es va fer una trobada on 6 de les persones que van fer recomanacions, van explicar el per què a la resta d'assistents, generant-se un diàleg que va fomentar noves coneixences.</p>	<p>57 persones</p> <p>76 recomanacions</p> <p>1a trobada</p> <p>30 persones</p>	
----------------------------	--	---	--

El Gran Circ (es comparteix amb altres barris)	<p>Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social de les persones participants mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ.</p> <p>Població diana: Persones de 65 anys o més dels barris de Trinitat Nova, Roquetes i Verdum.</p> <p>Contingut: 14 sessions de dues hores on aprendre tècniques de circ i crear, de manera col·lectiva, un espectacle final. A més, es realitzen sessions intergeneracionals amb l'alumnat de l'IETN. i una mostra final oberta al barri.</p>	<p>29 persones</p> <p>22 dones</p> <p>7 homes</p>	
--	---	---	--

Espai Salut al Casal de la Gent Gran	<p>Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social.</p> <p>Població diana: Persones majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: 20 sessions.</p>	<p>27 persones</p> <p>27 dones</p>	
---	--	------------------------------------	--

Baixem al Carrer	<p>Objectiu: reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p>Població diana: majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	<p>21 persones</p> <p>14 dones</p> <p>7 homes</p>	
-------------------------	--	---	--

Verdum



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari gestionat per l'Associació Comunitària Verdum i amb nombrosos agents i entitats del barri.

El Verdum és un barri del districte de **Nou Barris** que té **12.774 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'inici del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al maig 2016 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Consum de substàncies addictives: alcohol i altres drogues (adults i joves).**
- **Problemes de salut bucodental.**
- **Absentisme i fracàs escolar, abandonament prematur dels estudis.**
- **Famílies desestructurades, infants i joves sense acompanyament, manca d'habilitats familiars, manca d'hàbits i de límits en infants, problemes de salut mental en les famílies (ansietat, depressió, mares que no prioritzen la seva salut per tenir cura dels altres.**
- **Conseqüències físiques i emocionals de l'atur i la pobresa.**
- **Soledat entre les persones grans: aïllades física i socialment.**
- **Manca d'oci alternatiu pels infants i joves.**
- **Violència masclista.**
- **Desmotivació per treballar i per estudiar per part dels joves.**
- **Manca d'espais comuns que fomentin les relacions socials entre veïns.**
- **Embaràs adolescent.**

Durant el 2023 s'han pogut realitzar les activitats comunitàries amb normalitat. Aquest any em posat el focus en la promoció del benestar emocional, amb mirada de cicle vital, i utilitzant l'art com a mitjà per facilitar l'expressió. Així, s'han reforçat el projecte de cura per dones **ExpresArt!** i el teatre intergeneracional. Totes dues intervencions han fet retorns al barri, amb exposicions al casal i representacions teatrals en diferents espais, on s'han tracta temes com el bullying i altres violències, les trajectòries vitals i el valor del suport social.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula Verdum Família / Grup motor de salut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les famílies i salut que es fan al territori.	10	13	ASPB, Biblioteca, Districte, Educació, Equip Atenció Primària, Equip Assessorament Psicopedagògic, EIPI, AFEV, Espai familiar, Fundació Pare Manel, Pla Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, AAVV.
Taula Jove Verdum	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els i les joves que es fan al Verdum.	11	11	ASPB, Casal de Barri, dinamitzador juvenil, casal cívic, Biblioteca, Centre obert, Apc, Joves9barris, districte, PDC, fundació la roda.
Grup motor projecte teatre musical en tàndem	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte teatre musical en tàndem al territori.	4	8	ASPB, Escoles, PDC, AFEV, Casal de Barri.
Grup motor Connectem cuinant	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte transversal de l'escola Marta Mata.	2	5	ASPB, Pla de barris, Empresa menjador, Escola Marta Mata.
Grup motor mediambient	Incorporar la mirada del mediambient de manera transversal en les diferents accions i intervencions al barri.	2	6	ASPB, AAVV, casal de barri, PDC.
Grup motor memòria històrica del barri amb mirada de les dones	Participar en el GM i en les accions relacionades amb el projecte.	5	8	ASPB, Pla de barris, PDC, AAVV, veïnes sense associar, Escola Marta Mata.
Grup motor habilitats familiars Verdum	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els tallers adreçats a famílies dels Verdum.	2	4	ASPB, Pediatria (CAP Rio) serveis socials..

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de persones grans: Fes-te gran a Verdum+ Radars (es treballa a la mateixa taula des del març del 2019)	Coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran que es fan a Verdum. Impulsar i coordinar el projecte Radars al territori, que té com a objectiu reduir l'aïllament i la solitud de la gent gran.	13	14	ASPB, Casal de barri, casal cívic, Districte, Equip Atenció Primària, Pla Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Tècnic Radars, AAVV, espai social prosperitat, habitatges amb serveis, Vincles, biblioteca, CAP Rio Janeiro.
GM fes-te gran a Verdum	Impulsar, coordinar i participar en les accions relacionades amb la programació del fes-te gran.	2	5	ASPB, PDC, casal de barri, espai social prospe.
Grup motor teatre intergeneracional	Impulsar, coordinar i participar en les accions relacionades amb el teatre intergeneracional.	3	4	ASPB, PDC, Impacta't teatre, fundació la roda, centre obert.
GT Aprentatge i Servei	Donar a conèixer a l'alumnat i les seves famílies la xarxa associativa i les entitats de l'entorn, per tal de promoure la participació de les joves.	2	5	ASPB, PDC Verdum, Educadors de carrer, Escola Sant Ferran i Escola Pia luz casanova, Casal de barri.
GM Salut i escola	Espai per coordinar les accions relacionades amb la promoció de la salut a l'aula i a nivell comunitari.	2	6	ASPB, escola Sant Ferran i escola Pia, infermera salut i escola.
GM participació famílies verdum	Fomentar la participació de les famílies del barri a partir d'un espai de trobada setmanal en el que s'ofereixen diferents propostes per donar a conèixer els recursos del barri i facilitar l'establiment de vincles entre les participants.	3	5	ASPB, casal de barri, PDC.
GM voluntariat	Fomentar, coordinar i facilitar el voluntariat al barri.	2	6	ASPB, PDC, Pla de barris, casal de barri, veïnes.

Taules compartides amb altres barris

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Franja (espai compartit de les Roquetes, Trinitat Nova, Canyelles, Prosperitat i Verdum)	Impulsar i coordinar accions relacionades amb el lleure educatiu en joves.	8	12	Educadors "a peu de carrer", ASPB, Ateneu popular 9Barris, Biblioteca, Centres Educatius, Districte, Fundació Pare Manel, Kasal de Joves, casal de barri, punt JIP, Pla Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials, casals infantils, casal de barri, Pistes Esportives Antoni Gelabert, figura de coordinació Tronet-Karpa-franja).
Taula del Gran Circ (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova, Verdum, i Canyelles)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el Circ i la gent gran del territori.	4	7	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Pla de Desenvolupament Comunitari de Verdum, Casal de gent gran de Roquetes, Centres d'atenció primària.
Taula de Circ i Casals (espai compartit de Canyelles, Roquetes, Trinitat Nova i Verdum)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les activitats que fomenten el lleure saludable dels nens i les nenes a través del circ.	4	6	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Casals Infantils de Trinitat Nova, Verdum, Roquetes, Canyelles.
GM solitud no volguda	Fer seguiment de la figura de solitud no volguda als barris del Verdum i Prosperitat.	3	8	ASPB, Pla de barris, ABD.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Ens fem grans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de P-4 (4-5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	2 centres 44 escolars	—
Bon dia, Somriu	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	2 centres 47 escolars	—
Creixem Sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	2 centres 47 escolars	—
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	2 centres 50 escolars	8
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 49 escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Parlem-ne; no et tallis	<p>Objectiu: : Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p>Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p>Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>1 centre</p> <p>30 escolars</p>	
Circ i Casals Infantils (es comparteix amb altres barris)	<p>Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants del casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ.</p> <p>Població diana: Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Trinitat Nova, Roquetes, Canyelles i Verdum.</p> <p>Contingut: El programa engloba la realització de diferents sessions de circ (5 per casal).</p>	<p>113 persones</p> <p>44 noies</p> <p>69 nois</p>	
Teatre musical en tàndem	<p>Objectiu: Promoure el benestar emocional i social dels infants i adolescents del barri del Verdum mitjançant la mentoria educativa per part de voluntaris/es i de l'aprenentatge de tècniques musicals.</p> <p>Població diana: Infants i pre-adolescents de 10 a 12 anys del Verdum que presenten una situació de dificultat puntual.</p> <p>Contingut: Activitat extraescolar de dues sessions setmanals: un dia fan els acompanyaments educatius individuals i el segon realitzen l'activitat de teatre musical en grup.</p>	<p>8 persones</p> <p>7 nenes</p> <p>1 nen</p>	
Habilitats familiars	<p>Objectiu: Millorar les competències de criança de famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats.</p> <p>Població diana: El programa s'adreça a mares i pares d'infants de 3 a 5 anys.</p> <p>Descripció: S'han realitzat 9 sessions grupals on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.</p>	<p>10 persones</p> <p>9 dones</p> <p>1 home</p>	
Expressió emocional a través de l'art	<p>Objectiu: Facilitar l'expressió emocional a través de les arts plàstiques.</p> <p>Població diana: El programa s'adreça a dones adultes.</p> <p>Descripció: 12 sessions dirigides per una arteterapeuta on a través de diferents tècniques plàstiques es facilita l'expressió emocional.</p>	<p>7 dones</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Teatre intergeneracional	<p>Objectius: Fomentar les relacions intergeneracionals, la participació i la solidaritat; Motivar als participants fomentant la confiança en si mateixos, en les seves pròpies habilitats comunicatives i creatives i incentivant el seu esperit crític; Enfortir la cohesió social al ampoderar als col·lectius de joves i gent gran; Educar en els valors de treball en equip, igualtat de gènere, solidaritat, cooperació, democràcia i del respecte a la diversitat.</p> <p>Població diana: Persones majors de 65 anys i joves adolescents del barri en situació de vulnerabilitat.</p> <p>Contingut: Trobades setmanals on els objectius es treballen a través de tècniques teatrals. Es crea una obra teatral de manera col·lectiva que es presenta en diferents espais del territori.</p>	<p>10 participants</p> <p>3 dones grans</p> <p>7 joves</p> <p>5 noies</p> <p>2 nois</p>	
Fes-te gran al Verdum (ESPG)	<p>Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social.</p> <p>Població diana: Persones majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: Sessions quinzenals de març fins al juny.</p>	<p>16 persones</p> <p>15 dones</p> <p>1 home</p>	
Grup participació famílies Verdum	<p>Objectiu: fomentar la participació de les famílies del barri a partir d'un espai de trobada setmanal en el que s'ofereixen diferents propostes per donar a conèixer els recursos del barri i facilitar l'establiment de vincles entre les participants.</p>	<p>6 famílies</p> <p>Totes dones</p>	
Tallers sexo-afectius amb joves	<p>Objectiu: Reflexionar i donar eines a partir de diferents dinàmiques sobre l'afectivo-sexualitat en alumnat de 3r de la ESO.</p> <p>Població diana: Joves de 3r de la ESO de l'escola Pia Luz Casanova.</p> <p>Contingut: 4 sessions setmanals d'una hora de durada.</p>	<p>50 persones</p>	
Tallers amb famílies espai familiar	<p>Objectiu: promoure el benestar emocional i donar a conèixer els recursos existents al barri a les famílies participants a partir de diferents dinàmiques.</p>	<p>13 famílies</p> <p>Totes dones</p>	
El Gran Circ (es comparteix amb altres barris)	<p>Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social de les persones participants mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ.</p> <p>Població diana: Persones de 65 anys o més dels barris de Trinitat Nova, Roquetes i Verdum.</p> <p>Contingut: 14 sessions de dues hores on aprendre tècniques de circ i crear, de manera col·lectiva, un espectacle final. A més, es realitzen sessions intergeneracionals amb l'alumnat de l'IETN i una mostra final oberta al barri.</p>	<p>29 persones</p> <p>22 dones</p> <p>7 homes</p>	

La Prosperitat



La Prosperitat és un barri del districte de **Nou Barris** que té **26.664 habitants**. BSaB es va posar en marxa al Maig del **2021**, mesos després de l'arribada de Pla de Barris. Com Pla de Barris acabava de fer una diagnosi de les necessitats del territori, es va decidir no engegar un nou procés, i sumar-nos a les línies prioritzades per Pla de Barris que en matèria de salut són:

- **Prevenir la normalització del consum excessiu d'alcohol.**
- **Millorar els hàbits relacionats amb l'alimentació.**
- **Incrementar l'oferta de lleure per infants i joves.**
- **Fomentar i promoure relacions afectivo-sexuals saludables i equitatives.**
- **Prevenir l'aïllament i la soledat no volguda, especialment de les persones grans.**

Durant el 2023 s'han pogut realitzar les activitats amb normalitat. Aquest any hem afiançat les relacions amb els agents clau del barri. Fruit d'aquest treball en xarxa s'ha implementat una intervenció conjuntament amb Serveis Socials, Manada Periferica-Kasal de Joves, i Animacció que te com a objectiu treballar la pressió estètica que presenten les joves i les persones no binàries. S'ha generat un espai no mixte on les noies han pogut sentir-se amb confiança per explicar el seu malestar i poder reflexionar críticament a partir de les arts plàstiques. Les obres fruit de les seves reflexions van ser exposades a la Masia de la Guineueta i van dinamitzar elles mateixes un taller al Kasal de Joves de Roquetes. El desenvolupament d'eines i pensament crític que qüestionin com els sistemes d'opressió impacten en la nostra salut, es una línia important en el barri de la Prosperitat, on també col·laborem escrivint diferents articles en la revista del Casal de Barri ("a les Barriades") o del diari popular de 9 Barris (noubarris.info).

BSaB treballa en col·laboració amb amb Pla de Barris i nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
PromoSalut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les famílies i salut que es fan al territori. S'estan impulsant cicles de tallers per abordar diferents temes relacionats amb la salut a més d'organitzar cicles de xerrades mensuals.	10	11	AVV, Associació Espanyola Contra el Cancer, Farmàcies, Serveis Socials, CAP Chafarinas, CAP Rio de Janeiro, Agència de Salut Pública de Barcelona, Casal de Barri, Fundació Catalunya-la Pedrera, Districte, AccionsFem, Animacció.
Grup Motor Escola de Salut Persones Grans	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'escola de salut de persones grans que es fan al territori.	5	6	Fundació Catalunya-la Pedrera, Casal Persones Grans Prosperitat, CAP Chafarinas, CAP Rio de Janeiro, Agència de Salut Pública de Barcelona.
Grup Motor Projecte Mirarte	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte Mirarte, que té com a objectiu la generació d'un espai confortable per dones joves i trans per reflexionar críticament sobre la relació que tenim amb el nostre cos.	10	5	Agència de Salut Pública de Barcelona, APCs Guineueta-Verdum-Prosperitat, Animacció, Kasal de Joves Prosperitat.
Grup Motor Trivial	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el Trivial "sexe, drogues, tapitas i sol" que es realitza en el marc de la Festa Major i té com a objectiu incrementar els coneixements sobre alimentació saludable, salut afectiu-sexual, cura de la pell, i consums.	2	5	Agència de Salut Pública de Barcelona, Casal de Barri de Prosperitat, Rufi.
Grup Motor Cuidadores	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb un projecte de cura de les persones cuidadores.	3	5	Agència de Salut Pública de Barcelona, Vilaveïna, CAP, Serveis Socials, Fundació la Pedrera.
Grup Motor Habilitats Familiars Santiago Rusiñol	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb un taller d'habilitats familiars La família la millor escola. "Taller en família".	3	5	Agència de Salut Pública de Barcelona, EAP, Escola Santiago Rusiñol (EMO, TIS i direcció).

Taules compartides amb altres barris

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
GM solitud no volguda	Fer seguiment de la figura de solitud no volguda als barris del Verdum i Prosperitat.	3	8	ASPB, Pla de barris, ABD.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció!	Objectiu: Promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars d'Educació Infantil (I-3, I-4 i I-5 (3 -5 anys)). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	3 centres 236 escolars	9
Ens fem grans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de P-4 (4 -5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	2 centres 75 escolars	9
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	3 centres 150 escolars	—
Bon dia, Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	6 centres 327 escolars	9,3

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	2 centres 75 escolars	—
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 1	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 7 unitats. Entre 8 i 12 hores de durada.	1 centre 96 escolars	—
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	3 centres 196 escolars	7,5
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 2	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de cànnabis i alcohol. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 7 unitats. Entre 8 i 12 hores de durada.	1 centre 96 escolars	—
Parlem-ne, no et tallis!	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	2 centres 245 escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
MirARTE (compartit amb altres barris però la 1a edició pivota a La Prosperitat)	Objectiu: Generar un espai de cura col·lectiva no mixta (noies, persones no binàries i transsexuals) per parlar del que ens angoixa al voltant del nostre cos, a partir de diverses tècniques relacionades amb l'art. Població diana: Noies, persones no binàries i transsexuals de 14 a 18 anys. Zona Nou Barris Centre (Guineueta, Canyelles, Verdum, Roquetes, Trinitat Nova i Prosperitat). Contingut: 10 sessions de 2 hores de durada on es reflexiona sobre la pressió estètica a través de tècniques artístiques. . A més es fa una exposició a la Masia de la Guineueta amb les obres realitzades i un taller dinamitzat per les pròpies joves al Kasal de Joves de Roquetes.	11 persones 10 noies cis 1 noi trans	10
Trivia PromoSalut Prospe: "Sexe, Drogues, Tapitas i Sol"	Objectiu: sensibilitzar a través d una dinàmica lúdica sobre conductes d'autocura, i tenir un espai per a poder qüestionar creences errònies relacionades amb la cura de la pell, l'alimentació, la salut sexual i el consum de substàncies. Població diana: població general. Contingut: En el context de la festa major es genera una nit de trivial al bar del casal de barri. Es realitzen 3 rondes de 5 preguntes cadascuna.	60 persones	9
Taller sobre suport mutu i salut	Objectiu: Reflexionar sobre com el suport mutu pot ser un protector de la salut. Població diana: Població general del barri de la Prosperitat. Contingut: Un taller participatiu de 80 minuts aproximats.	21 persones 14 dones 7 homes	9
ProspeGran! (escola de salut per a persones grans)	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i els suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: 21 sessions.	28 persones 23 dones 5 homes	9,8
Baixem al Carrer	Objectiu: reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona Airun.	8 persones 7 dones 1 home	—

La Trinitat Nova



La Trinitat Nova és un barri del districte de **Nou Barris** que té **7.624 habitants**. B SaB es va posar en marxa a l'any **2015**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al desembre de 2015 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Fracàs escolar, abandonament d'estudis i manca de motivació per aprendre en infants.**
- **Manca d'autoestima, de competències i d'habilitats i desesperança de cara al futur entre els joves.**
- **Dificultats en la criança dels infants i adolescents.**
- **Infants i adolescents desemparats i molt sols.**
- **Manca de formació i problemes emocionals relacionats amb la manca de feina.**
- **Embarassos adolescents.**
- **Manca d'hàbits saludables, sobretot en alimentació i exercici físic.**
- **Necessitat de treballar valors, respecte i convivència.**

Durant el 2023 les activitats es van realitzar amb normalitat. Aquest any, vam obrir una línia relacionada amb la mobilitat sostenible i el seu impacte en salut, fomentant trobades amb bicicletes. Aquestes trobades no van tenir la participació esperada, i és un tema que es repeteix en diferents activitats, i preocupa als diferents agents del territori. En conseqüència, hem estat reflexionant i buscant solucions a com millorar la comunicació de les activitats que es fan al barri al veïnat. Fruit d'això, a final d'any, es va generar un canal de difusió per wassap "Què fem a la Trini!". L'impacte d'aquesta eina el veure'm en la propera memòria.

BSaB treballa amb Pla de Barris i nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	10	19	ASPB, ASSIR, Centre Atenció a Drogodependències, Districte, Centre d'Atenció Primària, Veinatge, Pla de Barris, Serveis Socials, escoles bressol, CSMA, Casal de Barri, 9B Conviu, Casal Infantil, Centres educatius, Taula Oberta, Casa de l'aigua, consellera de Salut, Som la trini, AVV.
Taula de Persones Grans	Impulsar i coordinar el projecte Radars i altres accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran al territori.	5	10	Serveis Socials, Radars, Centre d'Atenció Primària, Casal de barri, veinatge, ASPB, dinamització persones grans districte, Pla de barris, Residència Trinitat Nova, Pla de barris.
La trini Creix	Impulsar i coordinar el projecte educatiu comunitari del barri.	7	16	Centre educatiu, Escoles bressol, espai familiar, pla de barris, 9barris conviu, casal de barri, casal infantil, ASPB, dinamització juvenil Trinitat Nova, Centre d'Atenció Primària, Serveis Socials, Concilia, Espai 3 Ulls, AVV, AFA's, Casa de l'Aigua.
Taula de joves	Impulsar i coordinar accions per joves al territori.	5	12	Tècnica districte, Servei acció comunitària, centre educatiu, 9barris conviu, Pla de barris, casal de barri, serveis socials, punt JIP, Patis Oberts, Centre d'Atenció Primària, Espai 3 Ulls, Casal Infantil.
GM Escola de salut de persones grans	Impulsar i coordinar accions dintre de l'escola de salut de persones grans.	5	4	Serveis socials, centre d'atenció primària, casal de barri, ASPB.
GM Salut Emocional Joves	Impulsar i coordinar les accions per millorar el benestar emocional dels joves de la zona, lligat al projecte que es fa a la Fosca.	3	6	Dinamització juvenil, IE Trinitat Nova, Centre Atenció Primària, Pla de Barris, Educadors "a peu de carrer" (Serveis Socials), Agència de Salut Pública de Barcelona.
GM Bici sense Edat	Impulsar i coordinar les accions referides a la implementació del projecte Bici sense Edat (vessant comunitària) al barri de Trinitat Nova.	4	5	Projecte Bici sense Edat, Agència de Salut Pública de Barcelona, Casal de Barri.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
GM Ginkana 8M	Dissenyar la ginkana del 8m, per reflexionar sobre la salut de les dones.	1	5	Agència de Salut Pública de Barcelona, Taula Oberta, Casal de Barri.
GM Bot	Dissenyar els continguts del bot i fer el seguiment amb l'Institut Tecnològic de Barcelona que crearà el bot en el marc de les pràctiques de l'alumnat.	3	8	Agència de Salut Pública de Barcelona, Institut Tecnològic de Barcelona, Pla de Barris, Casal de Barris, Taula Oberta, AAV Trinitat Nova.
GM Bicicletades	Impulsar i coordinar un cicle de bicicletades populars per promocionar la mobilitat sostenible i la cura del mediambient.	1	6	Projecte Bici sense Edat, Agència de Salut Pública de Barcelona, Casal de Barri, Ke Taller, Casa de l'Aigua.
GM projecte de soledat no volguda	Seguiment i coordinació amb el projecte de soledat no volguda de Pla de Barris.	1	8	Agència de Salut Pública de Barcelona, Casal de Barri, CAP, Serveis Socials, Districte, Pla de Barris.

Taules compartides amb altres barris

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Franja (espai compartit de les Roquetes, Trinitat Nova, Canyelles, Prosperitat i Verdum)	Impulsar i coordinar accions relacionades amb el lleure educatiu en joves.	8	12	Educadors "a peu de carrer", ASPB, Ateneu popular 9Barris, Biblioteca, Centres Educatius, Districte, Fundació Pare Manel, Kasal de Joves, casal de barri, punt JIP, Pla Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials, casals infantils, casal de barri, Pistes Esportives Antoni Gelabert, figura de coordinació Tronet-Karpa-franja).
GT Prevenció de consums (projectes La Karpa i Generació Zirk, es comparteix amb Trinitat Nova)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els projectes que tenen com a objectiu la prevenció de consums a través del lleure saludable.	10	7	AASPB, Ateneu Popular 9Barris, Kasal de Joves, Pla Desenvolupament Comunitari, Educadors "a peu de carrer", figura de coordinació (Tronet-Karpa-Franja), centres educatius, punt Jip.
Taula del Gran Circ (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova, Verdum, Canyelles)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el Circ i la gent gran del territori.	4	7	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Pla de Desenvolupament Comunitari de Verdum, Casal de gent gran de Roquetes, Centres d'atenció primària.
Taula de Circ i Casals (espai compartit de Canyelles, Roquetes, Trinitat Nova i Verdum)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les activitats que fomenten el lleure saludable dels nens i les nenes a través del circ.	4	6	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Casals Infantils de Trinitat Nova, Verdum, Roquetes, Canyelles.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció!	Objectiu: Promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars d'Educació Infantil (I-3, I-4 i I-5 (3-5 anys)). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	1 centre 84 escolars	—
Parlem-ne, no et tallis!	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 60 escolars	—
Circ i casals Infantils (es comparteix amb altres barris)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants dels casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Trinitat Nova, Roquetes, Canyelles i Verdum. Contingut: El programa engloba la realització de diferents sessions de circ (5 per casal).	113 persones 69 nois 44 noies	8,5
Activa't – Casa de l'Aigua	Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	97 persones inscrites 84 dones 6 homes 7 sense dades	8,8

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
El Gran Circ (es comparteix amb altres barris)	<p>Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social de les persones participants mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ.</p> <p>Població diana: Persones de 65 anys o més dels barris de Trinitat Nova, Roquetes i Verdum.</p> <p>Contingut: 14 sessions de dues hores on aprendre tècniques de circ i crear, de manera col·lectiva, un espectacle final. A més, es realitzen sessions intergeneracionals amb l'alumnat de l'IETN i una mostra final oberta al barri.</p>	<p>29 persones</p> <p>22 dones</p> <p>7 homes</p>	
Baixem al carrer	<p>Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p>Població diana: Majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	<p>2 persones</p> <p>2 dones</p>	
Escola de salut per persones grans	<p>Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes.</p> <p>Població diana: Majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: Tallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals.</p>	<p>25 persones</p> <p>25 dones</p>	
Bicicletada	<p>Objectiu: Fomentar la mobilitat sostenible, la salut i la cura del medi ambient.</p> <p>Població diana: Població general.</p> <p>Contingut: Es va organitzar una bicicletada des de la taula de salut. L'itinerari va ser anar i tornar a Vallbona. Van participar persones del barri i persones amb mobilitat reduïda a través de Bici Sense Edat. També ens van acompanyar joves del K Taller! Del Divendres Alternatiu de Cruïlla.</p>	<p>8 persones</p>	
Bici sense edat	<p>Objectiu: millorar la qualitat de vida, la salut i el benestar de les persones majors i persones amb mobilitat reduïda.</p> <p>Població diana: persones amb mobilitat reduïda (especialment persones grans).</p> <p>Contingut: Sortida d'una hora en bicicleta amb voluntaris del projecte "bici sense edat".</p>	<p>40 persones</p> <p>40 dones</p>	

Zona Nord: Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona

BSaB treballa amb el Pla de Desenvolupament comunitari de Ciutat Meridiana, gestionat per Cruïlla, el Pla de Barris gestionat per Foment S.A., el projecte "Treball als barris" de Barcelona Activa i nombrosos agents i entitats del territori.

Zona Nord és un territori del districte de Nou Barris format per Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona, amb 10.857, 2.939 i 1.421 habitants, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'any 2009. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, entre octubre i novembre del 2009 es va a dur a terme tres jornades públiques de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- Solitud i aïllament en gent gran.
- Alcohol / drogues il·legals en gent jove i adults.
- Manca d'educació sexual i embarassos adolescents.
- Concepte diferent de salut en els nouvinguts i difícil comunicació.
- Inseguretat al barri i vandalisme en joves.

Al 2015 es va fer un nou diagnòstic al barri de Ciutat Meridiana que va evidenciar que calia treballar amb la població les següents necessitats:

- Obesitat i sobrepès.
- Problemes relacionats amb la salut mental.

Durant el 2023 s'ha pogut realitzar tota l'activitat comunitària amb normalitat. Durant aquest any, hem donat un impuls a la prescripció social, compartint una eina on, trimestralment, s'actualitzen les activitats que ofereixen els diferents equipaments i entitats. En aquesta línia, des de la taula de salut comunitària hem participat activament en l'espai de cura i trobada per persones grans que s'ha impulsat des de Torre Baró. D'altra banda, hem estat treballant conjuntament amb la comissió d'infants i desnonaments per a poder avaluar l'impacte que les accions que fem tenen en el benestar de les famílies afectades per inseguretat residencial. Des de la taula de salut mental es va treballar, a través de la tècnica DAFO (Debilitats, Amenaces, Fortaleses i Oportunitats) com volem abordar comunitàriament el malestar emocional. Després de la anàlisi, es va acordar que era important treballar per sensibilitzar i trencar mites al voltant de la salut mental. En aquest context, s'han realitzat accions al carrer on han participat 158 persones de totes les edats que ens han explicat què és la seva salut mental com la cuiden, i que necessiten.

Per últim, a l'octubre del 2023 es va iniciar el treball de camp de la re-diagnosi de salut de la zona, una necessitat expressada per les participants de la taula de salut, ja que feia més de 14 anys que no es feia cap. El treball de camp finalitzarà a l'abril del 2024. En la propera memòria explicarem els resultats d'aquesta nova diagnosi.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Fer el seguiment de les intervencions relacionades amb la promoció de la salut que es realitzen a Zona Nord per evitar duplicacions; Fomentar el treball en xarxa i les sinèrgies; i identificar noves necessitats. Planificar accions per mitigar l'efecte de la pandèmia.	9	12	Associació de veïns i veïnes, ASPB, Biblioteca, Inspectora d'Ensenyament de la Zona, Centre de Salut Mental d'Adults, Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil, Districte, Equip d'atenció primària, Associació la Indomable, Pla Desenvolupament comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials, Sísifo, Ubuntu, dinamitzadora de gent gran, ASSIR, consellera de salut.
Taula Infància en Risc (Xapó)	Coordinar els diferents recursos que donen atenció a infants en risc, sensibilitzar sobre la matèria i millorar el treball amb les famílies. Inclou el treball que es realitza en el grup de treball de relacions externes de XAPO.	6	23	Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil, CDIAP, Càritas, Casal de Joves, Escola Ciutat Comtal, Escola Mare Alfonsa Cavin, Escola Mestre Morera, Escola Elisenda de Montcada, Cruïlla, Casal Infantil Ciutat Meridiana, Casal Infantil Vallbona, ASPB, Ubuntu, ICI, Escoles Bressol.
Taula Jove	Coordinar les diferents accions juvenils de la zona impulsades de forma compartida entre serveis i/o joves. Alguns dels temes treballats són: salut sexual i afectiva, prevenció de consum de substàncies, educació i promoció de l'associacionisme entre els joves.	7	7	ASPB, Ateneu de Fabricació de Ciutat Meridiana, Biblioteca, Casal de Joves Llop de Taga, Dinamització juvenil Centre Cívic, IES Pablo Ruiz Picasso, Cruïlla, Programa Divendres Alternatius, Associació esportiva de Nou Barris, Punt JIP, AFEV.
Taula d'Alimentació	Donar resposta comunitària a les problemàtiques d'alimentació sorgides i detectades arran la crisi socioeconòmica així com promoure els hàbits d'alimentació saludable.	6	5	ASPB, Biblioteca, Centre de Distribució d'aliments de Creu Roja, Serveis Socials, Pla de Desenvolupament Comunitari, Equip d'Atenció Primària, Pla de barris, Projecte Cistelles, Casal de barri de Torre Baró i Acció Comunitària de l'Ajuntament.
Taula de Salut mental	Coordinar, dissenyar i/o implementar accions que tenen com a objectiu promoure la salut mental i el benestar emocional de les persones que viuen al territori.	6	14	ASPB, Districte, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Pla de Barris, Hospital VH, Hospital Sant Rafael, Fundació Joia, Federació salut mental Catalunya, Vallbona Viu, Sísifo AVV Meridiana, En Xarxa sense gravetat, Centre de Salut Mental Adults, Centre de Salut Mental infanto-Juvenil, Projecte Trampolí (Ubuntu), Activa't per la salut mental, CAP Ciutat Meridiana.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Projecte Rodes	Dissenyar un circuit formatiu per a fomentar la ocupació de qualitat amb persones aturades de la Zona Nord, activar-les i millorar la seva autoeficàcia i la seva salut mental.	3	3	ASPB, Cruïlla, Sísifo, AAVV de Torre Baró, Ubuntu, Pla de Barris i Barcelona Activa.
GT Circ i Casals Zona Nord	Aproximar el circ als infants de la zona nord a través de l'experiència de "Circ i Casals".	2	8	ASPB, Ateneu Popular de Nou Barris, Casals infantil Vallbona, Casal infantil Ciutat Meridiana, Centre Obert Torre Baró, Centre Obert Cruïlla, Centre Obert Ubuntu i Casal de barri de Vallbona.
Espai Veïnal Comunitari Zona Nord	Deriva de l'antic grup d'Acció Comunitària i pretén ser un espai de trobada entre els diferents membres de la comunitat per parlar de l'Acció comunitària de la zona.	2	14	ASPB, Ateneu de Fabricació de Ciutat Meridiana, Serveis Socials, Centre Cívic Zona Nord, Casals de Barri, tècniques Districte de Nou Barris, Acció Comunitària, tècnica Accions Comunitàries ZN, Ass. Ubuntu, Ass. La Indomable, PdB, Club de Petanca CM, AVV Plç Eucaliptus, CISE, Barcelona Activa, veïnes a títol individual, Casal infantil Vallbona, Casal infantil CM, AVV TB, Ass. GG TB, AFA Mare Alfonsa Cavin, AFA Elisenda de Montcada, Consellers dels barris, Cruïlla i Biblioteca.
Comissió desnonaments i infància	Coordinar, avaluar i fer el seguiment de la implementació de la guia d'atenció a la infància durant els desnonaments.	7	12	ASPB, Centre d'Atenció Primària, Serveis socials, tècniques d'acció comunitària, CSMIJ, Cruïlla, Ubuntu, Sísifo, Centres Oberts.
Comitè Tècnic Comunitari	Espai de coordinació entre persones tècniques de l'acció comunitària de zona Nord.	14	9	Tècniques d'accions comunitàries, Casal de Barri, Barcelona Activa, Districte, ASPB, Serveis Socials.
Taula Persones Grans Zona Nord	Coordinar les diferents accions que es realitzen per a les persones grans de la zona i generar, si s'escau, noves accions.	3	18	ASPB, Districte, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Pla de Barris, CAP Ciutat Meridiana, Districte, Biblioteca, Casal de Persones Grans, persones tècniques del projecte RADARS i del projecte VINCLES, Serveis Socials, AVV Torre Baró.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció!	<p>Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals.</p> <p>Població diana: Escolars d'Educació Infantil (I-3, I-4 i I-5 (3 –5 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.</p>	<p>1 centre</p> <p>14 escolars</p>	
Ens fem grans	<p>Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p>Població diana: Escolars de P-4 (4-5 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.</p>	<p>1 centre</p> <p>14 escolars</p>	
Bon dia, Somriu!	<p>Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental.</p> <p>Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.</p>	<p>4 centres</p> <p>127 escolars</p>	
Creixem Sans	<p>Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p>Població diana: Alumnes de 4rt de Primària (9-10 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>20 escolars</p>	
Creixem més Sans	<p>Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p>Població diana: Alumnes de 6è de Primària (11-12 anys).</p> <p>Contingut: Es tracta d'una intervenció de reforç del programa Creixem Sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.</p>	<p>1 centre</p> <p>20 escolars</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Canvis	<p>Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans.</p> <p>Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>30 escolars</p>	
Parlem-ne, no et tallis	<p>Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p>Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p>Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>1 centre</p> <p>30 escolars</p>	
Circ i Casals (Zona Nord)	<p>Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants dels casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ.</p> <p>Població diana: Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils i centres oberts de Zona Nord (4 casals).</p> <p>Contingut: El programa engloba la realització de diferents sessions de circ (5 per casal) convidant a l'última a les famílies.</p>	<p>175 persones</p> <p>39 nenes 31 nens</p> <p>Tastet famílies 18 nens 34 nenes 16 pares 32 mares</p> <p>Tastet amb adolescents 4 noies 1 noi</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Divendres alternatius	<p>Objectiu: Promoure el lleure saludable.</p> <p>Població diana: Joves entre 16-25 anys.</p> <p>Contingut: Consta de 2 fases. Fase 1: activitats lúdiques per a grups oberts. Fase2: activitats formatives (curs de monitor de lleure, formació en educador esportiu, formació en mecànica i manteniment de bicicletes, aquest darrer taller amb la col·laboració de Pla de Barris).</p>	<p>Activitats Obertes: 158 joves en 11 activitats obertes</p> <p>Activitats obertes "estables":</p> <p>Espai Obert IES Picasso (caps de setmana): 5 joves per dia</p> <p>Espai d'autoreparació de bicicletes: 128 persones 19 noies 109 nois</p> <p>Rutes Obertes: 90 persones 17 noies 73 nois</p> <p>Formació (activitats tancades):</p> <p>Itinerari formatiu de Monitor/a d'Activitats de Lleure Infantil i Juvenil: 25 persones 19 noies 6 noies</p> <p>Itinerari formatiu de Mecànica, manteniment i Instrucció de rutes en bicicleta: 19 persones 19 nois</p>	

Primera feina	<p>Objectiu: Donar opcions de primeres experiències laborals remunerades amb reconeixement social dins del barri.</p> <p>Població diana: Joves de 16 a 25 anys formats pel Centre Cruïlla de la Zona Nord que estan en un procés d'activació laboral.</p> <p>Contingut: Es realitzen contractes laborals de curta durada als joves. Es treballen en 3 àrees: 1) cuina i restauració (s'han fet 50 caterings); 2) manteniment i reformes (53 actuacions); i 3) Dinamitzacions (dinamització pati oberts, activitats d'estiu, bicicletades...).</p>	<p>43 joves</p> <p>26 homes</p> <p>17 dones</p>	
----------------------	--	---	--

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Espai de Cura de Torre Baró	<p>Objectiu: incorporar una mirada de benestar en les activitats que realitza el grup de cura de Torre Baró.</p> <p>Població diana: Majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: Diferents professionals de la taula de salut han realitzat un total de 9 tallers amb diferents temàtiques.</p>	<p>10 persones</p> <p>10 dones</p>	
Baixem al carrer	<p>Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p>Població diana: Majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 voluntaris. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	<p>3 persones</p> <p>1 home</p> <p>2 dones</p>	
Activa't – Plaça de l'Aqüeducte Ciutat Meridiana	<p>Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu.</p> <p>Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p>57 persones inscrites</p> <p>48 dones</p> <p>6 homes</p> <p>3 sense dades</p>	
Grup de cuina saludable	<p>Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i d'aprofitament.</p> <p>Població diana: Veïns i veïnes de la zona nord, fent especial èmfasi en els/les usuàries del banc d'aliments.</p> <p>Contingut: durant el curs 22-23 s'han realitzat 16 tallers amb freqüència setmanal on s'han abordat diferents temes.</p>	<p>12 persones</p>	

Bon Pastor i Baró de Viver



Bon Pastor i Baró de Viver són dos barris del districte de **Sant Andreu** que tenen **14.434 i 2.582 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, l'any 2010 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Consum de substàncies addictives en joves i adults.**
- **Problemes de salut mental.**
- **Obesitat i hàbits alimentaris no saludables en la infància.**
- **Salut sexual en joves (sexualitat precoç, no protegida, embarassos no desitjats).**
- **Absentisme i fracàs escolar.**
- **Aïllament de la gent gran.**
- **Problemes de convivència intercultural.**
- **Barris endogàmics.**
- **Violència en adults i joves.**

Durant el 2018 es va iniciar una nova anàlisi de les necessitats en salut que va finalitzar el primer trimestre del 2019. A posteriori, es va portar a terme una prioritització pública de les necessitats identificades generant-se 4 espais de prioritització, 3 al barri de Bon Pastor i 1 al barri de Baró de Viver. En la prioritització van participar 249 veïnes i veïns dels dos barris, 199 al Bon Pastor i 50 a Baró de Viver. Les necessitats en salut prioritzades van ser:

Compartides als dos barris:

- **Consum d'alcohol i cànnabis en població juvenil.**
- **Situacions de violència de gènere i relacions masclistes.**

Al barri de Bon Pastor:

- **Sensació d'inseguretat.**
- **Excessiva normalització d'alcohol i drogues al barri.**
- **Salut mental (ansietat, depressió) relacionada amb l'atur, la precarietat i les condicions socioeconòmiques.**
- **Aïllament i solitud en les persones grans.**

Al barri de Baró de Viver:

- **Oportunitats de treball dignes i expectatives laborals.**
- **Treballar l'orgull i la desestigmatització del barri.**
- **Treballar l'alimentació i els hàbits saludables a tota la població.**
- **Millorar l'oferta de comerç i serveis del barri com oportunitat per fomentar la vida local.**
- **Abandonament prematur dels estudis i/o fracàs escolar.**

BSaB treballa en col·laboració amb Pla de Barris gestionat per Foment S.A. i nombrosos agents i entitats del territori.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut comunitària	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	4	20	CAP Bon Pastor, Biblioteca Bon Pastor, Casal de Gent Gran, Serveis de Salut Mental d'Adults, Centre Cívic Bon Pastor, Centre Cívic Baró de Viver, districte de Sant Andreu (tècnica de Salut), Pla de Barris, Serveis Socials, Veïnatge, Rebot Solidari Bon Pastor-Baró de Viver, Farmàcies, Servei d'Interculturalitat, KMK, Transforma't, ASPB, Servei d'acompanyament al real·lotjament de les cases barates.
Xarxa d'infància, adolescència i joventut (XIAJ) - Bon Pastor	Fer retorn de les diferents comissions XIAJ del territori: petita infància, infància i jove.	2	20	SDJ, centres educatius, +Educació, Concilia, districte (tècnica educació, tècnic barri, tècnica joventut), Biblioteca, Pla de Barris, SSB, Escola Bressol, Servei Interculturalitat, Transforma't, CSMA, CSMIJ, KMK, Ciberaula, Centre Cívic Bon Pastor, Baobab, Espai Familiar, Servei d'acompanyament al real·lotjament de les cases barates, Sala Jove, ASPB.
Xarxa d'infància, adolescència i joventut XIAJ (Bon Pastor) -Comissió Jove-	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la petita infància que es fan a Bon Pastor.	7	13	SDJ, centres educatius, +Educació, Concilia, districte (tècnica educació, tècnic barri, tècnica joventut), Biblioteca, Pla de Barris, SSB, Escola Bressol, Servei Interculturalitat, Transforma't, CSMA, CSMIJ, KMK, Ciberaula, Centre Cívic Bon Pastor, Baobab, Espai Familiar, Servei d'acompanyament al real·lotjament de les cases barates, Sala Jove, ASPB, Fundació Cel.
Xarxa d'infància, adolescència i joventut XIAJ (Bon Pastor) -Comissió Infància-	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la infància (6-12 anys) que es fan a Bon Pastor.	2	16	Biblioteca Bon Pastor, districte de Sant Andreu (tècnic de barri, tècnic infància, tècnica de salut i educació); Pla de Barris, Centre obert, Transforma't, centres educatius, Centre cívic Bon Pastor, Romane Siklovne, Baobab i +educació, Ciberaula, Serveis Socials, Concilia, CAP Bon pastor, ASPB.
Xarxa d'infància, adolescència i joventut XIAJ (Baró de Viver)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la població infantil, adolescent i jove a Baró de Viver.	3	20	Serveis Socials Franja Besòs, Tècnic de prevenció i participació, districte (tècnica educació, tècnic barri, tècnica joventut), Espai Familiar, CDIAP-Rella Sant Andreu, Centre Cívic Bon Pastor, centres educatius, Escola Bressol Quatre Torres, Biblioteca Bon Pastor, ASPB.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Persones Grans	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la gent gran que es fan al territori.	4	10	Biblioteca Bon Pastor, Casal de Gent Gran, Centre Cívic Bon Pastor, Centre Cívic Baró de Viver, Districte (tècnica de gent gran, tècnica de Salut), CAP Bon Pastor, Serveis Socials, Residència gent gran, Farmàcies, ASPB.
Comissió de treball per les violències sexuals	Impulsar i coordinar accions relacionades per prevenir i combatre les violències sexuals en la infància i adolescència.	5	5	Servei Dinamització Juvenil, Districte (tècnica Salut, tècnic infància, tècnica joventut), Centre Cívic Bon Pastor, Sala Jove, Biblioteca, Espai Familiar, Escola Bressol, Serveis Socials, Fundació CEL, ASPB.
Grup de treball "Amics i circ"	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte "Amics i circ. Adaptar el programa presencial al format virtual per fer front a la situació de pandèmia.	4	6	AFEV, Sonriexnarices, Ventilador cultural, ASPB.
Grup de treball "Endavant a l' "	Seguiment dels projectes Endavant a l' i Endavant a l' Junior.	1	4	CAP Bon Pastor, Rebot Solidari, Farmàcia, centres educatius: El Til·ler, Bon Pastor, Baró de Viver i l'Esperança, ASPB.
Grup de treball "Escola de Salut de persones Grans"	Impulsar, coordinar i fer seguiment de l'escola de salut de Persones Grans.	4	10	Biblioteca Bon Pastor, Casal de Gent Gran, Centre Cívic Bon Pastor, districte (tècnica de gent gran, tècnica de Salut), CAP Bon Pastor, Serveis Socials, Residència gent gran, Farmàcies, AREP, ASPB.
Taula d'Habilitats Familiars	Impulsar i coordinar el programa d'habilitats familiars que es realitza al territori.	5	16	ASPB, Biblioteca, Fundació Cel.
Grup de treball "Art, Salut i Dones"	Impulsar i coordinar el programa Art, Salut i Dones.	5	4	CAP, ASPB, Biblioteca, Centre Cívic Bon Pastor.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup de treball “Educació Emocional en joves” (grup compartit amb Trinitat Vella)	Impulsar i coordinar el programa d'educació emocional amb població jove.	2	7	Serveis Socials, ASPB, Horseway.
Foodlinks	Activar referents de salut a Bon Pastor i Baró de Viver que ajudin als veïns i veïnes a seguir una alimentació saludable i sostenible.	10	10	UpSocial, ASPB, CAP, Biblioteca Bon Pastor, Centre Cívic Bon Pastor, Pla de Barris, Mercat de Bon Pastor, Tècnica de districte, Serveis Socials, Rebost solidari, diverses entitats del barri.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció!	<p>Objectiu: Promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals.</p> <p>Població diana: Escolars d'Educació Infantil (I-3, I-4 i I-5 (3-5 anys)).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.</p>	1 centre 60 escolars	8
Bon dia, Somriu!	<p>Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental.</p> <p>Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys).</p> <p>Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.</p>	1 centre 25 escolars	9
Parlem-ne, no et tallis	<p>Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p>Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p>Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	1 centre 11 escolars	—
Amics i circ	<p>Objectiu: Promoure la integració escolar, l'autoconfiança i l'autoestima mitjançant l'acompanyament educatiu per part de persones voluntàries i de l'aprenentatge de tècniques de circ.</p> <p>Població diana: Pre-adolescents en risc d'exclusió social dels barris de Bon Pastor i Baró de Viver.</p> <p>Contingut: Es realitzen sessions setmanals on voluntaris universitaris acompanyen als joves o bé a l'activitat de circ o a una altra activitat cultural.</p>	14 infants 8 noies 6 nois	8,9
Escola de Salut per a Persones Grans	<p>Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes.</p> <p>Població diana: Majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: Tallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals.</p>	25 participants 18 dones 7 homes	9

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Teatre social	<p>Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes.</p> <p>Població diana: Majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: Monogràfic d'1 mes de durada a l'estiu (5 sessions) on s'han realitzat tallers de teatre amb temàtica variada.</p>	<p>8 participants</p> <p>7 dones</p> <p>1 home</p>	
Endavant a'l Junior	<p>Objectiu: Millorar els hàbits d'alimentació saludable de l'esmorzar de la població infantil dels barris de Bon Pastor i Baró de Viver.</p> <p>Població diana: Alumnat de 5è d'educació primària de les escoles de Bon Pastor i Baró de Viver.</p> <p>Contingut: 3 sessions d'una hora de durada en setmanes consecutives (1a sessió informativa, 2a sessió de preparació de la recepta a elaborar en el concurs, 3a sessió celebració del concurs).</p>	<p>4 escoles participants</p> <p>130 infants</p> <p>74 noies</p> <p>56 nois</p>	
Habilitats Familiars	<p>Objectiu: Millorar les competències de criaça de famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats.</p> <p>Població diana: El programa s'adreça a mares i pares d'infants de 3 a 5 anys.</p> <p>Descripció: S'han realitzat 9 sessions grupals on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criaça.</p>	<p>2a edició</p> <p>10 famílies (9 dones i 1 home)</p>	
Art, Salut i Dones	<p>Objectiu: Millorar el benestar emocional de les dones del barri.</p> <p>Població diana: dones amb fibromiàlgia, dolor crònic i altres malestars físics o emocionals.</p> <p>Contingut: sessions setmanals de dansa amb mirada introspectiva i de cura de la salut.</p>	<p>10 dones</p>	
Baixem al carrer	<p>Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p>Població diana: Majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	<p>11 persones</p> <p>8 dones</p> <p>3 homes</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Activa't – Plaça del Baró de Viver	<p>Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu.</p> <p>Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p>24 persones</p> <p>19 dones</p> <p>1 home</p> <p>4 sense dates</p>	

La Trinitat Vella



Trinitat Vella és un barri del districte de **Sant Andreu** que té **10.286 habitants**. BSaB es va posar en marxa a finals de **2015**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al novembre de 2016 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Treballs precaris, fragilitat laboral i falta d'oportunitats laborals associades al baix nivell d'estudis (Joves).**
- **Mala salut mental en persones adultes, sobretot en dones, per la situació socioeconòmica (sobrecàrrega de treball, cura de la família i treball domèstic, precarietat i atur) (Adults).**
- **Consum i venda de drogues (Tota la població).**
- **Vulnerabilitat i aïllament (Gent gran).**
- **Dificultat d'algunes famílies en la criança i el procés educatiu dels fills i filles (Infància i família).**
- **Oci no saludable associat a l'atur (Joves).**
- **Dificultat de participació de les dinàmiques del barri del col·lectiu de persones immigrants per problemes d'idioma i per diferències culturals, especialment entre les dones i les noies marroquines i paquistaneses (Tota la població).**
- **Situacions de violència de gènere (Tota la població).**
- **Insuficients recursos per a donar resposta a les importants necessitats de salut mental de la població (Tota la població).**
- **Problemes de salut, especialment de tipus respiratori i en els nens/es, per les males condicions dels habitatges (plagues, humitats, pobresa energètica i amuntegament) (Tota la població).**
- **Sobrecàrrega de les persones grans pel suport econòmic a la resta de la família, a causa de les dificultats econòmiques que genera l'atur (Gent gran).**
- **Mala salut bucodental en diferents franges poblacionals, però especialment en els nens/es (Tota la població).**
- **Dificultat d'accés a certs tractaments mèdics i alguns serveis bucodentals per problemes econòmics (Tota la població).**
- **Contaminació acústica i de l'aire causada per la ubicació del barri entre vies de molt trànsit (Tota la població).**
- **Obesitat en tots els col·lectius i franges d'edat a causa dels mals hàbits alimentaris (Tota la població).**

BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Barris, gestionat per Foment S.A., el programa "Treball als Barris", de Barcelona Activa i nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut comunitària	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	3	28	Associació de Veïns i Veïnes, Districte, Biblioteca TV, Casal Cívic, Serveis Socials Franja Besòs, Coordinadora Farmàcies Sant Andreu, Centre Cívic, Centres Educatius (Bressol, Primària, Secundària i Adults), Equip d'Atenció Primària, Espai familiar, Pla de Barris, Servei d'espai públic i convivència, Servei d'acompanyament, Servei d'Interculturalitat Sant Andreu, SSMSA-FVB, Centre Vida Comunitària, Farmamundi, Vilaveïna, TADEO, Servei de Dinamització Juvenil, ASPB.
Taula infància (Habilitats familiars)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la infància que es fan al territori.	5	16	Serveis Socials Franja Besòs, Centres educatius (bressol, primària i secundària), Espai familiar Bon Pastor, Juguem junts, Districte, Pla de Barris, Save the Children, ASPB.
Taula de Gent Gran	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les persones grans que es fan al territori.	8	10	Serveis Socials Franja Besòs, Casal de Gent Gran, CEM, Pla de Barris, Districte, Vilaveïna, Centre Vida Comunitària, Maletas viejas, Centre Cívic, Casal Cívic, CAP, Biblioteca, ASPB.
Grup de treball "Fem lleure a la Trini"	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte "Fem lleure a la Trini".	5	8	Fundació Pere Tarrés, ASPB, Pla de Barris, Servei de Dinamització Juvenil, Sala Jove Trinitat Vella, Districte, (tècnica joventut).
Xarxa Jove	Impulsar i coordinar noves accions relacionades amb la població jove del territori.	5	18	SDJ, Programa Proinfància Trinijove, Sala Jove, Centres educatius (TIS Rec Comtal), Servei Interculturalitat, Casal Cívic, Serveis Socials Franja Besòs, Pla de barris, districte, Barcelona Activa, Biblioteca trinitat Vella, ASPB.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 1	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa el porta a terme el professorat a l'aula, prèvia formació. Consta de 7 unitats. Entre 8 i 12 hores de durada.	1 centre 30 escolars	8
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys) Contingut: El programa l'aplica a l'aula el mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 25 escolars	—
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 2	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys). Contingut: El programa es realitza a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 7 unitats. Entre 7 i 10 hores de durada.	1 centre 30 escolars	8
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 30 escolars	6
Fem lleure a la Trini!	Objectiu: Promoure la salut dels joves vinculats a eines formatives, laborals i de lleure de Trinitat Vella. Població diana: Joves entre 18 i 25 anys al barri de Trinitat Vella. Contingut: Al 2023 es van formar en CIATE i monitor/a de menjador. Amb el grup format s'han fet activitats per a joves del barri.	Seguiment joves formats: 20 persones 10 noies 9 nois 1 no binària	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Escola de Salut de Persones Grans	<p>Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes.</p> <p>Població diana: Majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: Tallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals.</p>	<p>13 participants</p> <p>12 dones</p> <p>1 home</p>	
Habilitats Familiars	<p>Objectiu: Millorar les competències de criança de famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats.</p> <p>Població diana: El programa s'adreça a mares i pares d'infants de 3 a 5 anys.</p> <p>Descripció: S'han realitzat 9 sessions grupals on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.</p>	<p>5 participants</p> <p>5 dones</p>	
Baixem al carrer	<p>Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p>Població diana: Majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	<p>7 persones</p> <p>3 dones</p> <p>4 homes</p>	

El Besòs i el Maresme



BSaB treballa en col·laboració amb Pla de Desenvolupament Comunitari, gestionat per l'entitat EnXarxa, el programa "Treball als barris", gestionat per Barcelona Activa, Pla de Barris gestionat per Foment S.A. i nombrosos agents i entitats del barri.

El Besòs i el Maresme és un barri del districte de **Sant Martí** que té una població de **27.892 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2012**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2012 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Problemes de salut mental (depressió, ansietat, adaptació social, etc.) en tots els grups d'edat.**
- **Manca de civisme, brutícia al barri.**
- **Consum de drogues en adolescents.**
- **Manca de recursos socials i soledat entre les persones grans.**
- **Dificultat de les persones immigrades per a desenvolupar-se i/o integrar-se en el nou entorn social i cultural.**

Durant el 2018 es va realitzar una anàlisi específica de les necessitats de les persones grans del barri. Els resultats de l' anàlisi es va presentar en una jornada oberta el 1 de desembre del 2018 on varen participar més de 70 persones grans i professionals del barri. Els temes van ser estructurats en els següents eixos: percepció de manca de seguretat, aïllament i solitud no volguda, qualitat de vida i participació a la comunitat, incorporant la perspectiva de gènere. Es va debatre amb les persones assistents quines accions depenien de l'administració, dels serveis públics i què podien fer elles mateixes. Aquesta darrera part va ser treballada a partir de la tècnica del Teatre Foro. La jornada va ser dinamitzada per Etcèteres.

Durant l'any 2023 s'ha pogut realitzar l'activitat comunitària amb normalitat, donant prioritat al benestar emocional. En el cas de les intervencions amb gent gran s'ha treballat la prevenció de l'aïllament i la soledat no volguda, així com la salut emocional. En les intervencions en famílies s'ha posat èmfasi en treballar sobretot el benestar emocional. D'altra banda, s'ha représ la taula de treball de Prescripció Social amb participació d'entitats, administració i veïnatge. Pel que fa als joves, hem repetit les xifres de l'any passat amb una participació total de 28 joves que van acabar les formacions i posteriorment es van adherir al programa. .

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Implementar i coordinar actuacions que tenen com a objectiu millorar la salut i la qualitat de vida de persones que treballen al territori.	8	11	ASPB, Acció Comunitària, Barcelona Activa, Centre Educatiu, Districte, Equip Atenció Primària, Formació i Treball, Centre Fòrum, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Reagrupament, Serveis Socials, veïnatge, CEPAIM, Parròquia.
Taula de joves	Implementar i coordinar actuacions que tenen com a objectiu apoderar als joves.	9	14	ASME, ASPB, Barcelona Activa, Baobab, Casal de Joves, Centre Cívic, COA Besòs, CIM el Vaixell, Districte, En xarxa, Esberla, Pla de Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Punt d'Informació Juvenil, Reagrupament, Serveis Socials, Surt.
Taula de Prescripció Social	Implementar i coordinar una nova intervenció de prescripció social amb l'objectiu de millorar la xarxa entre el veïnatge i també entre entitats i professionals.	4	11	ASPB, Districte, Equip Atenció Primària, Centre Fòrum, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Reagrupament, Serveis Socials, veïnatge.
Taula de gent gran	Implementar i coordinar actuacions que tenen com a objectiu millorar la qualitat de vida de la gent gran.	10	12	Associació de dones Àmbar Prim, ASPB, Casal de Gent Gran, Centre Fòrum, Districte, En Xarxa, Equip Atenció Primària, Martinet Solidari, Parròquia, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Servei de Prevenció a l'Espai Públic i Comunitats, Veïnatge, Vincles, Parròquia, Càritas.
GT Caminades	Coordinar les caminades amb gent gran i gent del centre de dia del Centre Fòrum amb l'objectiu de millorar el benestar emocional.	3	5	Casal Gent Gran Joan Maragall, ASPB.
Taula Famílies (Compartida amb Verneda i la Pau)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció de les intervencions familiars que es fan al territori.	3	7	ASPB, Centre Educatiu, Equip Atenció Primària, Pla de Barris, Serveis Socials, Veïnatge, Districte, Concilia, Ajuntament.
Taula Infància	Treballar per millorar aspectes relacionats amb la infància i famílies del barri del Besòs.	1	19	ASPB, FEEB, Centre Cívic Besòs, Escola Concepció Arenal, Pla Comunitari, Escola Prim, CSE Besòs Maresme, SIEP Besòs-Maresme, CAP Besòs, Xarxa Proinfància, Casal de Barri Maresme, Incoop.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció!	Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars d'Educació Infantil (I-3, I-4 i I-5 (3 –5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	1 centre 22 escolars	—
Ens fem grans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de P-4 (4-5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	1 centre 44 escolars	—
Bon dia, Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	5 centres 178 escolars	9,6
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	2 centres 73 escolars	7,5
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 centre 46 escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Impuls Jove	<p>Objectiu: Promoure alternatives recreatives sanes en el temps de lleure dels adolescents i joves del Besòs-Maresme, i potenciar el maneig i accés a eines formatives que capacitin al jove en activitats esportives i l'apropi a una realitat laboral.</p> <p>Població diana: Joves entre 16-21 anys.</p> <p>Contingut: Té 3 fases: fase de captació de joves, fase de formacions i fase de primeres experiències laborals.</p>	<p>28 joves</p> <p>16 noies</p> <p>12 nois</p>	
Caminades amb Gent Gran	<p>Objectiu: millorar el benestar emocional i l'activitat física.</p> <p>Població diana: Persones majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: S'han realitzat 35 sortides durant el 2023, sempre en dimarts de 10:00 a 11:00.</p>	<p>15 persones</p> <p>14 dones</p> <p>1 home</p>	
Escola de Salut per a les Persones Grans	<p>Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes.</p> <p>Població diana: Majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: Tallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals.</p>	<p>25 persones</p> <p>23 dones</p> <p>2 homes</p>	
Habilitats Familiars	<p>Objectiu: Millorar les competències de criaça de famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats.</p> <p>Població diana: El programa s'adreça a mares i pares d'infants de 3 a 5 anys.</p> <p>Descripció: S'han realitzat 9 sessions grupals on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criaça.</p>	<p>1a edició</p> <p>11 famílies (10 dones i 1 home)</p> <p>2a edició</p> <p>9 famílies (tot dones)</p>	
Baixem al carrer	<p>Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p>Població diana: Majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	<p>9 persones</p> <p>4 dones</p> <p>5 homes</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Activa't – Rambla Prim	<p>Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu.</p> <p>Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p>48 persones inscrites</p> <p>33 dones</p> <p>4 homes</p> <p>11 sense dades</p>	

La Verneda i la Pau



BSaB treballa amb Pla de Barris, i nombrosos agents i entitats del barri.

La Verneda i la Pau és un barri del districte de **Sant Martí** que té **29.250 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2014**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al novembre del 2014 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- Salut mental relacionada amb l'atur, problemes econòmics greus, manca de suport familiar, problemes de convivència familiar (Adults).
- Salut mental: desmotivació i depressió relacionades amb l'atur, manca d'oportunitats de treball, manca d'expectatives, relacions familiars conflictives (Joves).
- Malnutrició i hàbits d'alimentació poc saludables per manca de coneixements i de recursos econòmics (Infància).
- Problemes de salut mental per problemes familiars: econòmics, d'estructura familiar.
- Manca de temps dels pares i mares (Infància).
- Manca de recursos econòmics (Gent gran).
- Soledat i aïllament (Gent gran).
- Manca de serveis per a persones grans i amb discapacitat.
- Consum de drogues legals i il·legals (Joves).
- Manca d'espais i programes per a persones grans.
- Salut mental per convivència familiar forçada: Fills/es que tornen a casa per manca de recursos (Gent gran).
- Manca d'espais públics i programes per a joves.
- Deficient salut buco-dental (Infància).
- Desigualtat i violència de gènere en totes les edats
- Medicalització (Gent gran).
- Manca d'habitatges assequibles que obliga a marxar del barri (Adults).
- Consum de tabac i alcohol, sobretot en homes (Adults).
- Manca d'habilitats en la criança dels fills/es (Adults).

Durant l'any 2023 s'ha pogut realitzar l'activitat comunitària amb normalitat, donant prioritat al benestar emocional. En el cas de les intervencions amb gent gran s'ha treballat la prevenció de l'aïllament i la soledat no volguda, així com la salut emocional. Aquest any s'ha donat continuïtat a la intervenció d'alimentació saludable Salut entre Fogons. En les intervencions en famílies s'ha posat èmfasi en treballar sobretot el benestar emocional. Referent a la intervenció Al Barri ens Cuidem (ABeC) ha estat molt exitosa igual que l'any passat. Al setembre es va iniciar la 10a edició on van participar 65 persones. Pel que fa als joves, s'han recuperat les xifres d'abans de pandèmia amb una participació total de 30 joves que van acabar les formacions i es van adherir al programa.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut comunitària	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut comunitària del barri.	4	12	ABeC, ASPB, Amics de la Gent Gran, Casal de Barri de la Verneda, Casal de Barri la Palmera, Casal de barri la Pau Districte de Sant Mari, Equip Atenció Primària la Pau, Equip de Serveis Socials de Sant Martí, Espai Via Trajana, Institut Bernat Metge, Institut Salvador Seguí, Projecte Concilia, Jo+ve.
Taula de joves	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'acció comunitària amb joves que es fan al territori (incloent la salut).	10	5	ASME, ASPB, Baobab, CIM el Drac, Districte, Esberla, Espai Municipal Via Trajana, Institut Salvador Seguí, Ludoteca La Verneda, Pla de Barris, Serveis Socials (APC's), Servei de prevenció i convivència, PIJ sant Martí, Veïnatge.
Taula de gent gran	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció de la qualitat de vida de les persones grans que es fan al territori (incloent la salut).	4	15	ASPB, Casal de Gent Gran, Districte, Equip d'Atenció Primària, Espai via Trajana, Serveis Socials, Veïnatge, Farmàcia, Servei de Prevenció i Convivència.
Taula de Famílies	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció de les intervencions familiars que es fan al territori.	3	7	ASPB, Centre Educatiu, Equip Atenció Primària, Pla de Barris, Serveis Socials, Veïnatge, Districte, Concilia, Ajuntament.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció!	Objectiu: Promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars d'Educació Infantil (I-3, I-4 i I-5 (3 -5 anys)). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	1 centre 70 escolars	—
Ens fem grans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de P-4 (4 -5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	2 centres 47 escolars	—
Bon dia, Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	2 centres 50 escolars	9
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	3 centres 122 escolars	7
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	2 centres 50 escolars	—
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 1	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa el porta a terme el professorat a l'aula , prèvia formació. Consta de 7 unitats. Entre 8 i 12 hores de durada.	1 centre 25 escolars	8

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Jo+Ve	<p>Objectiu: Promoure alternatives recreatives sanes en el temps de lleure dels adolescents i joves de la Verneda i la Pau, i potenciar el maneig i accés a eines formatives que capacitin al jove en activitats esportives i l'apropi a una realitat laboral.</p> <p>Població diana: Joves entre 16-21 anys.</p> <p>Contingut: Té 3 fases: fase de captació de joves, fase de formacions i fase de primeres experiències laborals.</p>	<p>30 joves</p> <p>18 noies</p> <p>12 nois</p>	
Al barri ens Cuidem	<p>Objectiu: Millorar el benestar emocional i fomentar la inclusió social.</p> <p>Població diana: Població amb risc d'exclusió social resident al barri.</p> <p>Contingut: Consta de diversos tallers curts per desenvolupar diferents habilitats. Els tallers són gratuïts però s'ha de realitzar un retorn comunitari (via Banc del Temps, voluntariat, o amb la realització d'una altre píndola).</p>	<p>65 persones</p> <p>56 dones</p> <p>9 homes</p>	
Caminades amb Gent Gran	<p>Objectiu: millorar el benestar emocional i l'activitat física.</p> <p>Població diana: Persones majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: Es fan tres grups segons ritme de caminar (de més lent a més ràpid) i es visiten llocs emblemàtics del barri. 35 sessions al 2023.</p>	<p>15 persones</p> <p>14 dones</p> <p>1 home</p>	
Escola de Salut per a les Persones Grans	<p>Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes.</p> <p>Població diana: Majors de 60 anys.</p> <p>Contingut: Tallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals.</p>	<p>Escola Casal Verneda Alta 22 persones 22 dones 2 homes</p> <p>Escola Centre Cívic la Pau. Grup I 26 persones 22 dones 4 homes</p> <p>Escola Centre Cívic la Pau. Grup II 16 persones 14 dones 2 homes</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Habilitats Familiars	<p>Objectiu: Millorar les competències de criança de famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats.</p> <p>Població diana: El programa s'adreça a mares i pares d'infants de 3 a 5 anys.</p> <p>Descripció: S'han realitzat 9 sessions grupals on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.</p>	<p>1a edició</p> <p>18 famílies (16 dones i 2 homes)</p> <p>2a edició</p> <p>21 famílies (19 dones i 2 homes)</p>	
Baixem al Carrer	<p>Objectiu: reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p>Població diana: majors de 65 anys.</p> <p>Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona Airun.</p>	<p>3 persones</p> <p>2 dones</p> <p>1 home</p>	
Salut entre Fogons	<p>Objectiu: Promoure hàbits alimentaris saludables fent xarxa, a través de tallers de cuina.</p> <p>Població diana: Majors de 18 anys.</p> <p>Contingut: Tallers dinamitzats per veïns i veïnes amb receptes saludables. Cada dimecres al Casal de Gent Gran de la Verneda Alta.</p>	<p>17 persones</p> <p>14 dones</p> <p>3 homes</p>	

Docència i Recerca

DOCÈNCIA

Taller del Programa d'Habilitats Familiars

Durant el 2023 s'han realitzat tres edicions del curs de formació sobre el Programa d'Habilitats Familiars adreçat a professionals de l'atenció primària de salut, de serveis socials i professorat. El curs té 20 hores. En total en les tres edicions han participat 67 professionals. La mitjana de satisfacció és de 8,6 sobre 10.

RECERCA

Articles científics

Forcadell-Díez L, Bosch-Arís M, Espinel-Flores V, Abiétar DG, **Puig-Barrachina V**, Juárez Martínez O, Pérez G. Evaluación de la formación a profesorado para promover relaciones saludables y equitativas: ¿transformar o reproducir? Gac Sanit. 2023 Nov 24;37:102338. Spanish. doi: 10.1016/j.gaceta.2023.102338. PMID: 38006665.

González-Marín P, Vásquez-Vera H, López-Gay A, Peralta A, Solana-Solana M and **Fernández A** (2023) Gentrification and its association with health inequalities in Barcelona (2011–2017). Front. Environ. Health 2:1202149. doi: 10.3389/fenvh.2023.1202149.

López-Contreras N, **Puig-Barrachina V**, Vives A, Olave-Müller P, Gotsens M. Social inequalities in self-perceived health in Chile, does the urban environment matter?: a cross-sectional study. Arch Public Health. 2023 Jul 7;81(1):128. doi: 10.1186/s13690-023-01136-w. PMID: 37420299; PMCID: PMC10327346.

Ramos P, Font M, Juárez O, Sánchez F, Manera M, Blanquer M. ¿Influyen los determinantes socioeconómicos en la oferta de los menús escolares? Nutr Hosp 2023;40(4):790-797. DOI: <http://dx.doi.org/10.20960/nh.04529>

Ramos P, Font M, Blanquer M, Sala I, Manera M, Juárez O. Descripción de los comedores escolares de Barcelona. Nutr Clín Diet Hosp. 2023; 43(2):138-144. DOI: 10.12873/432font.

Vásquez-Vera C, **Fernández A**, Sanchez-Ledesma E, Bennet M, Borrell C. Gender-based differences in the meanings and uses of housing for health and everyday life: An intersectional approach. Women's Studies International Forum Volume 99, July–August 2023, 102761.

Presentacions a congressos

Bosch Roldós N, **García-Subirats I, Daban Aguilar F.** “Efectividad de las intervenciones comunitarias para una transición sostenible: Scoping Review”. *XLI Reunión Anual de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) y XVIII Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia (APE). Setembre 2023.*

Novoa A, Reyes A, Borrell C, Carrere J, Perez K, Gamboa C, Davi L, **Fernandez A.** “La vivienda cooperativa en cesion de uso y su relacion con la salud y el bienestar: un marco conceptual”. *XLI Reunión Anual de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) y XVIII Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia (APE). Setembre 2023.*

Porthe A, **Fernandez A,** Barbieri N, **Toro T, Vazquez N, Bastida A, Gonzalez I,** Diez E, Pasarin M et al. “Respuesta comunitaria a la pandemia en barrios con distinta tipologia de accion comunitaria en salud”. *XLI Reunión Anual de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) y XVIII Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia (APE). Setembre 2023.*

Conclusions



Aquesta vuitena memòria resumeix l'activitat realitzada en els 26 barris de la ciutat on Barcelona Salut als barris (BSaB) ha estat present durant el 2023, un any on s'ha consolidat la normalitat després de la pandèmia. Aquesta consolidació s'ha vist reflectida en un augment dels i les participants, que supera els números previs a la pandèmia. Aquest increment es veu explicat per un lleuger augment de participants en els programes de promoció de la salut a les escoles que passen de 7805 en l'any 2022 a 8498 en l'any 2023), però sobretot per l'augment de participants en les intervencions comunitàries (de 4961 a 6611 en l'any 2022 i 2023 respectivament).

Des de BSaB s'han diversificat els espais de participació, incrementat les activitats per la població general, especialment aquelles que tenen a veure en recuperar espais per a les famílies, però també per conscienciar sobre el canvi climàtic, com el cicle de *Tardor Verda* de Ciutat Vella o l'*aula ambiental itinerant* del Poble-sec.

Aquest any també s'ha reforçat la col·laboració amb les noves figures amb encàrrec comunitari que s'han incorporat als Centre d'Atenció Primària. Així, s'ha treballat més estretament amb els i les Referents de Benestar Emocional, els i les Nutricionistes i els i les Fisioterapeutes. Fruit d'aquesta col·laboració s'han pogut enriquir algunes intervencions com les Escoles de Salut de Persones Grans o els Tallers de Cuina Saludable.

L'any 2023 s'han consolidat els projectes que fomenten l'expressió de la salut emocional, en tots els cicles vitals. Molts d'aquests projectes s'han treballat a través de tècniques artístiques, que han facilitat aquesta expressió. Així, destaquen els projectes realitzats amb dones a través de l'expressió plàstica, o el teatre per a persones grans, però també els que, com el projecte *Mirarte*, han generat espais amables per a les noies i persones no binàries on han pogut qüestionar la pressió estètica i desenvolupar eines crítiques per sentir-se millor i respondre a aquestes pressions.

De fet, un dels gran reptes que se'ns presenta, és com generar espais col·lectius de cura que no només generin benestar, si no que també ens permetin reflexionar críticament i generar accions que amorteixin els impactes negatius que els determinants socials, però en especial els sistemes colonialista, capitalista, i patriarcal tenen en els nostres cossos, els nostres barris i el nostre planeta.

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona



Promoció de la salut

Connectem
f t y in

www.aspb.cat