

# BASES CONCURS MICRORELATS



Amb motiu de TRENCA/MENTS, les jornades culturals sobre benestar emocional, s'ha organitzat un concurs de microrelats sobre la salut mental.

## QUI HI POT PARTICIPAR?

- Tothom que ho vulgui, pot participar del concurs.
- Hi haurà dues categories: infantil i juvenil (fins als 17 anys), i adults (a partir dels 18 anys).

## PRESENTACIÓ DE MICRORELATS

Del **10 d'octubre al 15 de novembre** es poden presentar els microrelats al concurs. Els textos presentats s'han d'acompanyar de les dades personals següents:

- pseudònim
- nom i cognoms
- direcció postal
- data de naixement
- telèfon
- i correu electrònic

I de la resposta a aquesta pregunta: Voldries llegir el teu microrelat, sigui guanyador o no, a l'acte d'entrega de premis el 28 de novembre a les 18.30 a la biblioteca Francesc Candel.

### Per email:

El text, que ha de portar títol, s'ha d'incloure en el cos del missatge (no com un document adjunt) i al final han de constar les dades personals a l'adreça electrònica: [trencamentslamarina@gmail.com](mailto:trencamentslamarina@gmail.com)

Es notificarà la recepció del/s microrelat/s participants via telemàtica sempre que sigui possible.

### Presencialment:

Es pot entregar en mà, en sobre tancat amb el títol CONCURS MICRORELATS TRENCA MENTS, als Centres Cívics de la Marina (Casa del Relotge i la Cadena), al Centre d'Atenció Integral, a l'Espai Jove La Bàscula i a la Biblioteca Francesc Candel en horari d'obertura al públic:

- CC Casa del Relotge: de dilluns a divendres de 9.30 a 14 h i de 16 a 21 h
- CC La Cadena: de dilluns a divendres de 9.30 a 14 h i de 16 a 21 h. I dissabtes de 9.30 a 14 h.
- Biblioteca Francesc Candel: dilluns i dimecres de 15 a 20 h, o dimarts, dijous i divendres de 9.30 a 13.30 i de 15 a 20 h.
- Centre d'Atenció Integral la Marina: de dilluns a divendres de 8.30 a 19.30h i dissabtes de 9 a 13.30h
- Espai Jove La Bàscula: de dilluns a divendres de 10 a 14h i de 16 a 21h. Dissabtes de 10 a 14h.

Recordeu incloure en el sobre un full amb les dades personals que es demanen més amunt.

## REQUISITS PER ELABORAR EL MICRORELAT

- El microrelat ha de ser original i inèdit (és a dir, que no hagi guanyat cap premi ni hagi estat publicat ni difós en qualsevol mitjà amb anterioritat).
- Escrit en català o castellà.
- La temàtica ha d'estar vinculada al benestar emocional i la salut mental.
- Brevetat. L'extensió del text ha de ser d'entre 180 i 300 paraules, amb espais i títol inclosos (les citacions literàries entre títol i text s'exclouen del còmput de caràcters sempre i quan no excedeixin l'extensió habitual a criteri del jurat).
- Lletre Arial. Cos 12.

## EL JURAT

El jurat seleccionarà un màxim de 3 persones guanyadores per categoria (3 d'infantil/juvenil, i 3 d'adults). El jurat estarà format per entitats i persones lligades a la cultura i la salut mental.

## ENTREGA DE PREMIS

L'entrega de premis del concurs de microrelats tindrà lloc el 28 de novembre a les 18.30 h a la Biblioteca Francesc Candel, en l'acte de cloenda de les jornades TRENCA/MENTS.

Es premiaran 3 dels microrelats per a cada categoria: 3 d'infantil/juvenil i 3 d'adult.

Els microrelats guanyadors es llegiran en aquest acte.

La participació en el concurs suposa la total acceptació d'aquestes bases